

A N E M O N E N

OKTOBER - NOVEMBER 2009



Nu er vi igen klar til at udgive Stefanshjemmets Blad, Anemonen.

Vi forventer, at bladet kan udgives min. 4 gange om året. Kurt fortsætter også med at lave Nyhedsbreve.

Vi håber, at det må blive til stor glæde for såvel brugere, beboere, pårørende, samt medarbejdere.

Vi håber at dette nr. vil være med til, at sætte startskuddet, til indlevering af gode indlæg fra alle afdelinger til næste nummer, som bliver en decemberudgave.

I dette nummer har vi bl.a. valgt at skrive lidt om:

- Besøg på Århus Brandstation
- Jubilæer og runde fødselsdage
- Præsentation af det nye Brugerråd
- SUS-projektet
- Og meget mere....

Forord

Velkommen til et lille særnummer af Stefanshjemmets blad, Anemonen.

Vi har glædet os meget til at vende tilbage med et nyt Anemonen-blad. Efter at være udgivet i en årrække, har der været holdt en lille pause. Nu håber vi, at kunne udgive et blad ca. hvert kvartal.

Vi håber, at kunne udgive de næste numre i december, i marts, i juni og i september måneder.

Vi håber at alle vil medvirke til at gøre bladets indhold spændende, og vi vil i hvert fald opfordre til at både brugere, beboere, pårørende og personale vil indsende materiale til bladet. Det kan være alt fra daglige oplevelser, til ture ud af huset, digte, historier, traditioner, en sød vittighed eller hvad der lige ligger dig på hjerte J

I dette nr. kan du se en mindre præsentation samt fotos af de der sidder i Brugerrådet (se side 9).

På samme måde vil vi prøve at præsentere forskellige personalegrupper.

Vi vil gengive nogle af redaktionens nyhedsbreve. I dette nr. kan du f.eks. læse om en tur, som aktiviteten "Mandehørm" havde til Århus Brandstation.

Redaktionen består i øjeblikket af Kurt Leth, ekstern bruger og medlem af brugerrådet, samt Vagn Jensen, personale fra TAP-gruppen. Vi håber at redaktionsgruppen vil vokse sig lidt større med tiden J

Indholdsfortegnelse:

Forsiden	Foto af udsmykningen over hovedindgangen.
Side 2	Forord og indholdsfortegnelse
Side 3	"Standerens hjørne"
Side 4	Besøg på Brandstationen
Side 5-6	Fødselsdage og Jubilæer.
Side 7	Mærkedage okt., nov., dec. 2009
Side 8	Læs om det spændende SUS-Projekt.
Side 9	Stefanshjemmets Brugerråd.
Side 10	Aktivitetskalenderen
Bagsiden	Deadline til næste nummer.

Redaktionen kan kontaktes ved at lægge besked ind i postkassen lige inden for døren til Net-caféen/EDB-rummet. Du kan også kontakte Kurt og Vagn på Anemonens email, som er: anemonen@ymail.com ligesom Vagn kan kontaktes over Bosted, eller på lokal 917 mandag – torsdag efter kl. 14.00.

”Standerens” hjørne:

Efterårssolen kigger ind ad vinduet og blinker i vandet, hvor er der dejligt op Stefanshjemmet.

Jeg sidder med udkastet til det første nummer af vores nye udgave af ”Anemonen” ved siden af mig.

Det har været længe undervejs, og der ligger mange tanker og overvejelser bag, så nu er det spændende at søsætte projektet.

Tanken med bladet er, at vi ad denne vej vil blive mere synlige med, hvad en hverdag på Stefanshjemmet er for en størrelse.

Vi er mange mennesker her, aktuelt omkring 65 beboere og brugere, samt ca. 100 medarbejdere.

Hvad har vi lyst til at læse om og fortælle hinanden om?

Og de pårørende - er det interessant, at læse om det der foregår her, og hvis ja, hvad skal vi skrive, og hvad ikke..

Men nu prøver vi, og håber I alle vil tage godt imod initiativet og hjælpe til at bladet bliver levende, interessant og giver den information, vi alle gerne vil have.

Aktuelt er der fra min stol stort fokus på, at det er ressourceknappe tider. Hvordan løser vi bedst vores opgave med de rammer og ressourcer, vi har? Hvordan lever vi op til vores mål om, at give borgerne her de bedste muligheder for livsudfoldelse?

Personalet tilbydes uddannelse.

De fysiske rammer forbedres løbende.

Opgaveløsningen omstruktureres, for eksempel har vi startet madlavning i storkøkkenet igen.

Alt med det mål, at få en bedre hverdag med flere tilbud om aktivitet, oplevelser og samvær for de samme midler.

Noget lykkes vi med, andet må vi tage op til nyovervejelse.

Og nu kom så det længe ventede blad..

Fremover vil jeg på denne side skriv lidt om, hvad vi er optagede af, har gang i eller planlægger at sætte gang i til fælles information.

Aktivitetsgruppen "Mandehørm" besøgte Århus Hovedbrandstationen.

Århus Kommune bliver dækket rent brandmæssigt af 3 stationer. Hovedbrand-stationen i Ny Munkegade, som dækker City, Havnen og Århus Nord, og en ubemandet station i Lystrup som dækker Århus N. i spidsbelastningssituationer, og endelig Falckstationen på Trindsøvej som dækker Århus S. og V..

Aktivitetsgruppen "Mandehørm" var på en guidet tur på Hovedbrandstationen for at se materiellet og brandbilerne.

Vi er så heldige at have en deltidsbrandmand iblandt os, og det var ham der havde arrangeret besøget.



Der lyttes godt efter....



Et brandgodt foto ☺

AKTIVITETER, af Kurt Leth

Der er udgivet et hæfte med oplysning om de forskellige aktiviteter Stefanshjemmet kan tilbyde.

De forskellige aktiviteter er bemandet med personale fra Stefanshjemmets 4 afdelinger. Det kan f.eks. være pædagoger, ergo- og fysioterapeuter.

Til frokost spiser den pågældende aktivitetsgruppe samlet. Det kan være brugere udefra (eksterne), brugere der bor på en af Stefanshjemmets 4 afdelinger, så alle bliver på den måde blandet. Der var bare den ulempe ved det, at der blev serveret forskelligt mad fra 4 forskellige køkkener på forskellige tidspunkter og det var jo ikke så smart. Så fra september blev frokosten leveret fra det nu nedlagte storkøkken.

Vi håber at der vil komme andre lign. indslag, fotos mm fra andre aktivitetsgrupper, så vi alle kan nyde godt af dem ☺

"Tillykke med dagen siderne":

Der har været godt "gang i" fødselsdage og jubilæer i foråret og sommeren. På de næste sider vises lidt fotos af de glade dage ☺

Jubilæum:

Britta Ane Jensen havde 30 års bo jubilæum på Stefanshjemmet d. 3. august 2009.

Dagen blev fejret med grillpølser og kold kartoffelsalat, for alle i solgården.

Om eftermiddagen blev hun fejret af sin familie.



*Og her nydes Solen samme dag
oa sted. ☺*



Her overrækker Brian en buket
blomster til Britta.

Rund Fødselsdag:

D. 7. august 2009 fyldte Thomas Steen Poulsen år. Han kunne fejre rund fødselsdag, i det han fyldte 40 år.

Han er kommet på Stefanshjemmet i 2 år og er fra Århus, men bor nu i Beder. Lørdag den 8. blev der holdt fest i Beder, for familie og gode venner.



Fra redaktionens side råber vi Hurra og stort tillykke!

John Haman havde 28.08.2009 hans 20 års bo-jubilæum på Stefanshjemmets afd. på Strandvejen 1.sal.



Poul Rasmussen havde 27.08.2009 sit 25 års bo-jubilæum på Stefanshjemmes afd. på Strandvejen stuen.



Der blev serveret lagkage til kaffen i cafeen i dagens anledning

- Fra Redaktionen skal der også lyde et stort **Tillykke** med Jubilæerne.

Mærkedage oktober, november, december 2009:



Jubilæum:

15 oktober 2009 havde Esther Dambro 25 års jubilæum som ansat på Stefanshjemmet.
1. november 2009 havde Margit Hansen 25 års jubilæum som ansat på Stefanshjemmet.
20. november 2009 havde Kaj Simonsen 30 års bo-jubilæum på Stefanshjemmet.

Vi ønsker alle 3 stort Tillykke med de meget flotte dage ☺ Tillykke.

Fødselsdage: Vi ønsker tillykke med fødselsdagen til:

Inge Marie Lind Andersen	24-10	62 år
John Stig Nielsen	28-10	54 år
Ole Sprogø	01-11	61 år
Henning Lind	09-11	52 år
Edel Andreasen	22-11	61 år
Inge Lise Jensen	22-11	63 år
Lisbeth Knudsen	30-11	64 år
Michael Freund	10-12	23 år
Connie Batiste	13-12	57 år
Viggo Kristensen	18-12	64 år
Bala Thanabalasingam Kanagaratnam	26-12	53 år



Traditioner:

Tirsdag d. 10. november 2009 kl. 17.30: Mortens Aften.

Mortens Aften. Traditionen tro ønsker Stefanshjemmet at festligholde Mortensaften for beboere, personale, pårørende og gæster af huset.

Tirsdag d. 24. november kl. 9.00: Julehandel.

Så er der igen mulighed for Julebesøg hos Salling.
Her er der mulighed for at lave en julehandel, og bagefter vil der blive serveret Kaffe/chokolade med boller i Bistroyen ca. kl. 10.15.

Onsdag d. 16. december kl. 10.30: Julegudstjeneste.

Endnu en tradition står for døren. Der er Julefrokost umiddelbart efter Gudstjenesten.

Kommunikationsprojekt på Stefanshjemmet.

Sidste år ved sommertid fik Stefanshjemmet som det ene af i alt 5 bo-tilbud i Danmark tilbudt at deltage i et kommunikationsprojekt.

Der var ikke behov for den store betænkningstid og vi har nu deltaget i projektet i knapt 1½ år.

Projektet hedder "Implementering af Teknologi", men vi har valgt at omdøbe det til SUS-projektet.

SUS står for Socialt Udviklingscenter og er en af samarbejdspartnerne i projektet.

Ganske kort fortalt, så går projektet ud på, at vi skal finde frem til nogle hjælpemidler, som kan gøre det nemmere for beboerne på Stefanshjemmet, at komme i kontakt med omverdenen – det være sig familie, venner og bekendte.

11 beboere på Stefanshjemmet deltager i projektet og de har medvirket i udvælgelsen af de værktøjer, som vi skal arbejde videre med i projektet.

Vi har udvalgt følgende:

"Skype" er et program, der gør det muligt, at føre telefonsamtaler og videoopkald mellem 2 computere. Vi har på Stefanshjemmet anskaffet 5 computere, der er specielt velegnet til dette formål.

"Youtube" er et sted på internettet, hvor det er muligt at dele f.eks. sine oplevelser ved at lægge videoklip ud på nettet. Til at lave videooptagelserne har hver afdeling på Stefanshjemmet anskaffet 2 små håndholdte videokameraer.

"Herbor" er en let og overskuelig måde at lave sin egen hjemmeside på. Herfra kan man sende og modtage e-mails og få dem læst højt. For mange er det vigtigste, at man kan få lagt sine billeder ind med kommentarer. "Herbor" kan læse tekst højt for de der ikke kan læse og man kan klikke på billedet og ikoner. Det vil sige, at er meget nemmere at bruge end f.eks. Outlook.

Vi er i skrivende stund i gang med at arbejde med "Skype" og de små håndholdte videokameraer og skal så senere i gang med "Herbor".

Vil du læse mere om projektet, så er det en god idé at kigge forbi vores hjemmeside www.stefanshjemmet.dk



BRUGERRÅD.

For at brugere har mulighed for at øge indflydelse på de beslutninger der bliver taget på Stefanshjemmet, er der oprettet et brugerråd, som bliver valgt for en toårig periode, men det er ledelsen der træffer beslutning om nye tiltag eller ændring af allerede eksisterende forhold på Stefanshjemmet.

Stefanshjemmets Brugerråd 2009 – 2011:



Preben, (Formand)
Havglimt 2. sal



Claus, Havglimt 1. sal



Kurt, Eksterne



Thomas, Eksterne.



Marlene, Strandvejen,
stuen



Sanne, Strandvejen
1. sal

Af Kurt Leth

Aktivitetsplan for Stefanshjemmet 2009

Mandag:	Aktivitet:
Kl. 9.15 - 10.00	Morgencafé.
Kl. 10.30 - 15.00	"Samlingsstedet"
Kl. 10.30 - 15.00	Højtlæsning
Kl. 10.30 - 15.00	Afspænding
Kl. 10.30 - 15.00	Kom med ud i verden og gør en forskel, mandagsture.
Tirsdag:	Aktivitet:
Kl. 9.15 - 10.00	Morgencafé.
Kl. 10.30 - 15.00	Motion, Krop & Sanser.
Kl. 10.30 - 15.00	Madlavning.
Kl. 10.30 - 15.00	Mandehørm.
Kl. 10.30 - 15.00	Ture ud af huset.
Onsdag:	Aktivitet:
Kl. 9.15 - 10.00	Morgencafé:
Kl. 10.30 - 15.00	Sjov og ballade i Onsdagsbisserne.
Kl. 10.30 - 15.00	Kulturraketten: Musik, sang og dans.
Kl. 10.30 - 15.00	Tilbud om bustur for beboerne hver onsdag.
Torsdag:	Aktivitet:
Kl. 9.15 - 10.00	Morgencafé:
Kl. 10.30 - 15.00	Wellness for mænd og kvinder.
Kl. 10.30 - 15.00	En sund sjæl i en sund krop.
Kl. 10.30 - 15.00	Kunstgruppe Forår 2009.
Kl. 10.30 - 15.00	"Ud af huset torsdagsgruppe".
Kl. 10.30 - 15.00	Hygge og Nærvær.
Kl. 19.00 - 21.00	Aftencafé.
Fredag:	Aktivitet:
Kl. 9.15 - 10.00	Morgencafé.
Kl. 10.30 - 12.00	Fredagsbio
Kl. 10.30 - 12.00	Nyheder og historier
Kl. 10.30 - 12.00	Spillegruppe
Kl. 13.30 - 15.00	Fredagscafé.

Ny funktion

Internt på Stefanshjemmet er der skabt en ny funktion som koordinator for aktivitetsgrupperne.

Valget faldt på HB. Vi håber at han vil fortælle lidt om opgaverne på aktivitetscenteret i næste udgave af Anemonen.



Foto: HB

Hvorfor skal man have andesteg Mortens aften?

Den mest berømte Martinslegende er uden tvivl den, der handler om, hvordan han fik sit embede som biskop.

Den mest hellige – men også ydmyge – Sankt Martin var ikke interesseret i denne forfremmelse, og da man kom for at overdrage ham værdigheden, skjulte han sig i en gåsesti. Da gæssene begyndte at gække og larme, blev han opdaget, hevet frem, og tvunget til at blive biskop. Angiveligt benyttede han sin nye værdighed til at dekretere en straf over de irriterende gæs, nemlig at man hvert år den 11. november skulle dræbe og spise dem.

Fra 1500-tallets Köln kendes der en beretning om Martinsgås, som nævner stegen som en overordentlig – og på det tidspunkt gammel – lækkerbissen. Gåsen står på bordet som hovedret, sprødtstegt, og fyldt med æbler, rosiner og kastanier. Da en gås imidlertid er et både temmelig stort og dyrt måltid, er den her til lands efterhånden blevet erstattet af den både mindre og billigere and.





Næste nummer af Anemonen udkommer i december 2009,
så mon ikke at et af temaerne vil handle lidt om Julen.

Deadline for indsendelse til decemberudgaven er 30. november 2009.

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside som er:

www.stefanshjemmet.dk