

A N E M O N E N

MARTS - APRIL - MAJ 2010



I dette nummer af Anemonen kan du bl.a. læse om:

- Artikler og fotos fra julemåneden
- Bl.a. jule-OL, juletræsfest mm.
- Dansere fra Odder besøgte Stefanshjemmet
- Kunstgruppens fernisering
- Bo-Jubilæum og andre jubilæer
- Indlæg fra brugere
- Mærkedage og andet

Så blev næste Anemoneblad kørt i trykken. Vi håber, at det vil blive modtaget lige så godt som de forrige blade. Der er meget at berette om fra en både kold og varm tid på en gang. De kolde grader udenfor og den varme juletid indendørs.

Redaktionen har redaktionsmøde hver torsdag i ulige uger kl. 14.00 -15.00. Her vil man kunne træffe os i Netcaféen/EDB-rummet.

I redaktionen sidder:

Kurt Leth, foto:
Ekstern bruger
Medlem af
Brugerrådet.



Vagn Jensen, foto:
Tapgruppen
Webmaster
Stefanshjemmet.



Deadline til næste nummer: 28 maj 2010
Næste nummer forventes udkomme i juni måned 2010.

Indholdsfortegnelse:

Side 1:	Forside.
Side 2:	Redaktionstider m.m.
Side 3:	Standerens hjørne
Side 4:	Afdelingsleder rokade mm.
Side 5:	Juletræsfest og Luciaoptog
Side 6:	Jule-OL og Kunstgruppens fernisering
Side 7:	Kunstgruppens fernisering
Side 8:	Jubilæums
Side 9:	Linedansere på besøg
Side 10:	Mærkedage
Side 11:	Aktivitetsplan
Side 12:	Bagsiden

Har du hørt det, at nu kan man tilmelde sig nyhedsbrevet på Stefanshjemmets hjemmeside.

Man går bare ind på www.stefanshjemmet.dk og så forneden til venstre på forsiden, hvor der står Nyhedsmail, der skriver man sin egen emailadresse, og klikker på OK, så får man f.eks. automatisk nyhedsbrev, når næste nummer af Anemonen er lagt på hjemmesiden.

Redaktionen kan kontaktes ved at lægge besked ind i postkassen lige inden for døren til Net-caféen/EDB-rummet. Du kan også kontakte Kurt og Vagn på Anemonens email, som er: anemonen@ymail.com ligesom Vagn kan kontaktes over Bosted, eller på lokal 917 mandag – torsdag efter kl. 14.00.



Marts 2010

”Standerens” hjørne:

Vi venter stadig på foråret, men kan nu se og mærke at solen får magt og smelter sne og is.

Det har været en lang vinter og på Stefanshjemmet har vi været optagede af, at kommunens økonomi er presset, og at vi derfor har måttet holde for med besparelser.

Vi er i fuld gang med at effektuere de ændringer, jeg skrev ud til jer om i december, og må kontinuerligt flytte medarbejdere til andre afdelinger, for at kunne nedbringe vores lønudgift uden afskedigelser.

Samtidig har vi igangsat en række strukturelle ændringer blandt andet i aktivitetscenteret med ønsket om fortsat at yde en service, der giver sikkerhed og tryghed for brugere og pårørende.

Som det er jer bekendt, er der planer om at bygge til på Stefanshjemmet. Lige nu ligger planerne i nabo-høring og vi afventer reaktionerne, og vi kan ikke for nuværende sige, om byggeriet bliver en realitet eller ej.

Med udgangspunkt i de mange forandringer og med baggrund i en række henvendelser fra pårørende, vil vi invitere til et bruger/pårørendemøde hvor der vil være mulighed for at stille spørgsmål til og drøfte betydningen af de forskellige forandringer, der er sket og fortsat vil ske på Stefanshjemmet.

En af de kommende dage udsender vi en egentlig indbydelse, men jeg kan allerede nu løfte sløret for, at mødet bliver torsdag d. 8. april. Kl. 19:00, hvor vi vil byde på en kop kaffe for alle interesserede.

Jeg håber mange af jer har tid og lyst til at komme.

Vel mødt
Bente



Den 21. marts runder Kurt Leth de 60 år.

Kurt har i en årrække været redaktør og samlingspunkt for Stefanshjemmets blad, Anemonen. Der er blevet lavet mange reportager, ugebrev, interviews og taget mange fotos af Kurt, som så er blevet bragt videre i bladet. Man kan vist godt kalde Kurt for Stefanshjemmets "Mr. News".

Her fra den anden halvdel af redaktionen, og garanteret også på vegne af mange andre fra Stefanshjemmet vil der lyde et stort Tillykke til dig når vi når frem til d. 21 marts 2010.

Vagn

Nyt fra STEFANSHJEMMET Januar 2010 – Uge 5 og Uge 6

- Afdelingsleder rokade
- Som allerede nævnt i brevet i december måned fra forstander Bente Andersen, sker der en afdelingsleder rokade pr. 1. februar idet Lis Fransen Westergaard fra Havglimt 1. sal bliver afdelingsleder på Kystvejen 1. sal og Brian Cetnie Nielsen bytter plads med hende.



Nye Postkasser til beboerne og skabe opsat i wellnes lokalet:



Der er opsat postkasser ved indgangsdørene efter postvæsenets regulativer. Ved hovedindgang for beboere på Havglimt og ved kælderindgangen for beboere på Strandvejen.

Der er opsat skabe i wellnes lokalet. Skabene kommer fra malerværkstedet, og bortset fra at det giver mere fralægge plads, gør det også rummet hyggeligere og mere intimt.

Redaktionen

Luciaoptog:

Vi fik et flot Luciaoptog at se d.11. december, hvor Diakonhøjskolen kom forbi og bragte julestemningen ind til os på Stefanshjemmet.

I Danmark så man de første Lucia brude i begyndelsen af 1950'erne. Luciatraditionerne er som mange andre traditioner en blanding af helt forskellige hedenske skikke samt fra den katolske og protestantiske religion.

Luciasangen der synges i Danmark

Nu bæres lyset frem
stolt på din krone
rundt om i hus og hjem
sangen skal tone
nu på Lucia-dag
hilser vort vennelag
Santa Lucia, Santa Lucia

Her ved vor ønskefest
sangen skal klinge
gaver til hver en gæst
glad vil du bringe
skænk os af lykkens væld
lige til livets kvæld
Santa Lucia, Santa Lucia



En dejlig tradition

Den årlige Juletræsfest på Strandvejen stuen:

Jeg lovede at skrive om vores årlige juletræsfest. Det er en god tradition for Strandvejen stuen, og som alle er glade for, både børnebørn og personalebørn - så der er mange børn.

Og vi har en rigtig julemand, men der er uheldigvis nogle børn som bliver bange for ham. Men en god godtepose hjælper på det, så bliver alle glade igen.

"Vores" julemand bor på loftet. Børnene går op på loftet, op af alle trapperne og henter ham der.

Vi slutter festen med æbleskiver til alle, samt gløgg til de voksne og sodavand til børnene.

Vi havde en kanon god dag, som vi plejer. - Mit lille barnebarn på 4 år er i hvert fald overbevist om, at julemanden bor på loftet hos Mormor.

Hilsen Inge Lise, Strandvejen stuen.

Af Kurt Leth

JULE OL På Stefanshjemmet blev afholdt i december måned, 2009. Det var en dyst mellem Strandvejen og Havglimt om retten og æren til at have en statuette stående på afdelingen indtil næste dyst.

Dysten bestod af forskellige discipliner fordelt i aktivitetslokalerne, på gallerigangen, og i cafèen. Der var ærteposekast, bowling, længdetril med Pilatesbold, smags- og lugtetest med lukkede øjne, kopibygning med Legoklodser på tid, hukommelses-gæt af forskellige ting og endelig vendespil.

Strandvejen vandt retten til at have statuetten stående.



Torsdag d. 17. december var der inviteret til Fernisering på Stefanshjemmet, hvor Kunstgruppen udstillede kunst fra året der gik:

Der var mødt en del op, og de fik set en flot og farverig udstilling.



(Fortsættes side 7)

Et stort fællesværk



..... ender ud i et sandt mesterværk:





Års Jubilæum

Med tilbagevirkende kraft vil vi gerne ønske stort tillykke med et par flotte jubilæer.

For begges vedkommende gælder det at de nu haft 25 års jubilæum ved Århus Kommune.

Det er Jenny Jespersen som er Nattevagt her. Hun havde 25 års jubilæum d. 1-02-2010.

Samt

Socialpædagog, Anna Christensen Bach, fra Strandvejen stuen. Hun havde jubilæum helt tilbage til d. 16-06-2009.

Stort tillykke til begge.



Års Jubilæum

Arne Petterson, Strandvejen 1 sal, kunne fejre 40 års bo-jubilæum lørdag d. 20. februar 2010.

Vi ønsker stort tillykke fra redaktionen.

Line-dance arrangement på Stefanshjemmet:

Onsdag d. 8. december var der et line-dance arrangement i caféområdet på Stefanshjemmet.

Dansere fra Odder kom på besøg og viste hvordan Line-dance skal danses. En rigtig hyggelig aften, hvor man som det kan ses på billedet, drejer sig om at holde tungen lige i munden. Flot så det ud, og det var tydeligt at mærke på stemningen, at en del af Line-dance er lig med godt humør og en masse smil.



Linedanserne kom tæt på publikum, så dansen blev set på meget nært hold.



Det gælder om at have tungen lige i munden når rækkerne skal holdes i dansen.

Hvordan opstod linedance?

Linedancen blev opfundet af de cowboys, der i 1800-tallet vogtede kvæg og boede så afsides - langt ude på prærien, at der ingen piger kunne støves op. Når de festede ville de gerne danse, men ikke med armene om hinanden – derved opstod singledansen: Linedance.

Linedance (udtales Lajndans) er en forholdsvis ny danseart i Danmark. Den er kommet hertil i 1990 fra USA – men der danses linedance i stort set hele verden.

Tak til Line-danserne for en god aften.



Mærkedage april, maj og juni 2010

Fødselsdage:

April: John Allan Hamann fylder 42 år d. 2. april.
 Rene Mortensen fylder 52 år d. 3. april.
 Anne Grethe Mondrup fylder 56 år d. 8. april.
 Arthur S. Nawarecki fylder 54 år d. 11. april.
 Eva Clara Petersen fylder 56 år d. 21. april
 Erik Madsen fylder 61 år d. 22. april
 Gert Kjeldsen fylder 56 år d. 24. april.
 Irene Kühl Svendsen fylder 53 år d. 27 april



Maj: Bente Rasmussen fylder 65 år d. 9. maj.
 Leif Nielsen fylder 65 år d. 9. maj.
 Yusuf Demirci fylder 50 år d. 13 maj.



Juni: Preben Pedersen fylder 56 år d. 3. juni.
 Charlotte Mortensen fylder 34 år d. 4. juni.
 Arne Petterson fylder 68 år d. 18. juni.
 Else Nitschke fylder 70 år d. 18. juni.
 Troels K. M. Hansen fylder 54 år d. 18. juni.
 Erik Petterson fylder 74 år d. 21. juni.
 Susanne Kjems fylder 57 år d. 21. juni
 Vibeke Olesen fylder 56 år d. 25. juni.





Aktivitetsplan for Stefanshjemmet 2010



Mandag:	Aktivitet:
Kl. 9.15 - 10.00	Morgencafé.
Kl. 10.30 - 15.00	"Samlingsstedet".
Kl. 10.30 - 15.00	Højtflæsning.
Kl. 10.30 - 15.00	Afspænding.
Kl. 10.30 - 15.00	Kom med ud i verden og gør en forskel, mandagsture.

Tirsdag:	Aktivitet:
Kl. 9.15 - 10.00	Morgencafé.
Kl. 10.30 - 15.00	Motion, Krop & Sanser.
Kl. 10.30 - 15.00	Madlavning.
Kl. 10.30 - 15.00	Mandehørm.
Kl. 10.30 - 15.00	Ture ud af huset.

Onsdag:	Aktivitet:
Kl. 9.15 - 10.00	Morgencafé:
Kl. 10.30 - 15.00	Sjov og ballade i Onsdagsbisserne.
Kl. 10.30 - 15.00	Kulturraketten: Musik, sang og dans.
Kl. 10.30 - 15.00	Tilbud om bustur for beboerne hver onsdag.

Torsdag:	Aktivitet:
Kl. 9.15 - 10.00	Morgencafé:
Kl. 10.30 - 15.00	Wellness for mænd og kvinder.
Kl. 10.30 - 15.00	En sund sjæl i en sund krop.
Kl. 10.30 - 15.00	Kunstgruppe Forår 2010.
Kl. 10.30 - 15.00	"Ud af huset torsdagsgruppe".
Kl. 10.30 - 15.00	Hygge og Nærvær.
Kl. 19.00 - 21.00	Aftencafé.

Fredag:	Aktivitet:
Kl. 9.15 - 10.00	Morgencafé.
Kl. 10.30 - 12.00	Fredagsbio.
Kl. 10.30 - 12.00	Nyheder og historier.
Kl. 10.30 - 12.00	Spillegruppe.
Kl. 13.30 - 15.00	Fredagscafé.

Stefanshjemmets blad



Vi ønsker alle vores læsere
et smukt forår

Næste nummer af Anemonen udkommer i juni 2010.

Deadline for indsendelse til juniudgaven er fredag d. 28. maj. 2010.

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside som er:

www.stefanshjemmet.dk