

Anemonen

December - januar - februar 2023 /24



I dette nummer:

- Forstanderens hjørne
- Havnerundfart
- Fødselsdage og kun for sjov og Gallerigangen, som indstik i bladet
- Sannes kreative vindue
- Forsidefotoet
- Stefanshjemmet 100 år, fødselsdag og jubilæumsuge
- Interview med Flemming Baatz Kristensen
- Frivilligsiden: Julehistorie fra Hans
- Mortens aften festen
- ”Musik og bevægelse” i AC, sammen med studerende fra Diakonhøjskolen



God jul og
godt nytår

ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Svenne Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



**Deadline for næste nummer af
Anemonen er: d. 15. februar 2024**

*Glædelig jul
og godt nytår*

Inge Lise Jensen
Freelance reporter
Strandvejen stuen



Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk, eller ved at tage direkte kontakt til en fra redaktionen. Du kan også kontakte Svenne over Outlook, eller på 1. sal af administrationsbygningen mandag - torsdag fra kl. 14.30. Ligesom redaktionen træffes hver tirsdag i computerrummet ved Caféområdet fra kl. 15.00 - kl. 16.00.

Aktuelle datoer i vinteren 2023/24

Bestyrelsesmøde: d. 4. december.

Brugerrådsmøde: d. 14. december. **Borger-pårørenderåd:** d. 10. december.

Ferie eller lukkedage i AC: d. 27, 28 og 29 december (dagene mellem jul og nytår).

Gudstjenester: flg. onsdage kl. 10.30 i AC's biograf: d. 20. december, d. 17. januar og d. 21. februar.

D. 20. december er som Julegudstjeneste i Sct. Pauls Kirken.

Forsidefotoet:

Forsidefotoet er fra årets Mortens aften fest.

Her er Poul omgivet af lutter smil, sammen med Bente, Maja og Anna.

Det var i øvrigt Poul der tog initiativ til at starte bladet "Anemonen" helt tilbage i 1988. Det er da noget af en bedrift, at søsætte noget der stadig udgives den dag i dag 35 år efter.

Tak for det Poul 

Forstanderens hjørne

Syng for urolige hjerter i julen og det nye år

Forleden dag fik jeg tilsendt et link fra en af vores medarbejdere på Stefanshjemmet. Linket var til en YouTube med forfatter og sanger Janne Mark hvor hun sang:

SYNG FOR ALVERDENS UROLIGE HJERTER

1. Syng for alverdens urolige hjerter, syng så de falder til ro syng kærligt om at forsoning er heling, syng om at miste og få. Lad et mærke stå, læg et spor ud at gå skaber, syng Jorden til ro. Din sang for alverdens urolige hjerter lyder i alt lige nu.
2. Syng for alverdens urolige hjerter, fyld dem med glæde og tro syng frem erindring om livsmod og lindring hvor kun bekymring vil gro. Lad et mærke stå, læg et spor ud at gå menneskekender og ven sæt håb i alverdens urolige hjerter lys over vejene hjem.
3. Syng for alverdens urolige hjerter. Hvor angst og smerte har magt. Syng, råb, forkynd at din fred også er der. Ingen er glemt, ingen tabt. Lad et mærke stå, læg et spor ud at gå. Evigt, for altid er du på vej til alverdens urolige hjerte med din velsignede ro.

Jeg synes det er en fin tekst som kalder mange refleksioner frem:

Hvad er et uroligt hjerte? Måske kender du til uro i forhold til den tid vi lever i med mange krige og naturkatastrofer. Der fortælles i tiden om at flere mennesker end tidligere er urolige for fremtidens klimakrise. Der er nok at være urolig for.

Måske kender du til tankemylder altså der hvor tanker myldre og de ikke kan standses umiddelbart. Jeg kender lidt til det. Jeg er kommet på den anden side af 60 år og har derfor ikke længere en blære på størrelse med en vestjysk gylletank så jeg må op om natten flere gange for at lade vandet. I den sammenhæng kan der nogle gange gå lidt tid inden søvnen indtræder igen. Tankerne myldrer og hjertet kan blive uroligt.

Hun synger "læg et spor ud at gå" Julen har et spor hvor hjertet kan løfte min glædes vinger.

Hjerte løft din glædes vinger

I julesalmen hjerte løft din glædes vinger understreges det, at julen handler om, at nu kommer der noget der kan få hjerterne til at glædes.

Hjerte løft din glædes vinger!
Over muld
Underfuld
Englesangen klinger:
Hør og mærk de toner søde,
Himlen lydt
melder nyt
Kristus lod sig føde (Poul Gerhardt)



Jeg vil ønske alle en rigtig glædelig jul hvor hjerterne kan falde til ro, - samt et godt nytår.

Med venlig hilsen

Erik Morten Jensen
Forstander

Havnerundfart i Festugen



I forbindelse med festugen var Per og jeg på en smuk sejltur/havnerundfart arrangeret af et par rigtig flinke mænd.

Vi så Dokk1 og alt det nye byggeri ved havnen ude fra vand siden. Det var en stor oplevelse at se det fra vand siden af, og ovenikøbet på en dag hvor vi havde det flotteste vejr.

Det var lidt en udfordring at komme ombord på ”Helene”, som båden hed.

Per var galant og sagde ”damerne først” da vi skulle liftes over i båden.. mon han allerede vidste noget 😊 😊 nej, selvfølgelig ikke, men vi har da grint lidt af det siden hen. For da jeg og kørestolen var på vej ned i båden gik liften i stykker, og der sad jeg så 😊 heldigvis var de rigtig dygtige og hurtige til at få lavet liften, så det blev ikke lang tid med den udsigt.

Og da vi skulle over på landjorden igen var det helt uden problemer.

Vi havde en fantastisk dag, og kom hjem med de dejligste oplevelser i bagagen.

Venlig hilsen, Inge Lise, Strandvejen stuen



ANEMONEN

Jubilæumsugen



I jubilæumsugen var der en masse skønne aktiviteter og oplevelser. Der var bl.a. stort bankospil med en masse sponsorerede gaver. Den sødeste søster Marianne var den perfekte opråber.



De historiske fortællinger af Morten var en kæmpe oplevelse og virkelig interessant, og som altid godt fortalt af Morten. Samme Morten stod også for talkshows, hvor han bl.a. interviewede stifteren af Stefanshjemmet, Johannes Hoff, forstander Erik M. Jensen og tidligere afdelingsleder Kirsten Qvist. Kirsten lærte vært af talkshowet, Morten Pontoppidan nogle gode danse moves til store klapsalver fra gæsterne.

100 års fødselsdagsfesten, stemningsbilleder. 🇩🇰



D. 14. september 2023 var en rigtig stor dag for Stefanshjemmet. Her fyldte Stefanshjemmet 100 år, og dagen blev lige så dejlig som man kunne have håbet på. Solen kiggede frem, og vinden luftede lige akkurat nok til at Danebrog kunne folde sig ud. Merete var tovholder for alle de frivillige, og i dagene op til fødselsdagen sørgede de på bedste vis sammen for at borddækning, pynt, mad- og drikke stationer og meget mere var blevet klar til de mange gæster.

Morten havde arrangeret en fantastisk "historisk stue", hvor man f.eks. kunne opleve kørestole og andet fra Stefanshjemmets mange år. Forstander Erik Morten Jensen indledte, forklædt som Stefanshjemmets stifter, Johannes Hoff, med at byde velkommen til alle gæster til fødselsdagen.

100 års fødselsdagsfesten, fortsat



Mange beboere og aktivitetsbrugere havde i dagens anledning inviteret familie og pårørende med til at fejre dagen. Sanne havde både flag og det store smil fremme.

På billedet herover sagde Vagn tak til Fawad, en af de mange frivillige der havde meldt sig til at hjælpe i jubilæumsugen, og fødselsdagen.

Der var thumbs up fra Flemming.



Køkkenpersonalet arbejdede på højtryk for at arrangere maden, og det var (som sædvanlig) helt perfekt som resten af dagen.



100 års fødselsdagsfesten, fortsat



Det var også dagen hvor de nyrenoverede aktivitetslokaler blev indviet.

I overværelse af rådmand Anders Winnerskjold klippede henholdsvis Marlene og Sten snoren over for at markere den officielle åbning af de nye flotte lokaler. Det blev honoreret med store klapsalver fra de øvrige gæster.

TV2 Østjylland mødte også op med et kamerahold, som blandt andet fulgte Annette (beboer) og Erik (forstander) på dagen.

Begge interview med Erik og Annette kunne ses på TV2 Østjylland allerede samme dag om aftenen.



Der var rigtig mange taler, bl.a. holdt Anette en fantastisk tale om det at bo på Stefanshjemmet. En af de bedste taler jeg har hørt fortalt lige fra hjertet af - af et ligeså fantastisk menneske. Forstander Erik Morten Jensen, tidligere forstander Johanne Markvart, formand for Stefanshjemmet Jens Maibom Pedersen og rådmand Anders Winnerskjold var også blandt nogle af talerne på dagen. Thomas Fønns spillede under middagen, og organist fra Sct. Pauls kirken, Thomas K. Nielsen og sanger Laura Ernø Møller underholdt og gav prøver på hvad det nye orgel kan (skænket af Salling fondene). Det var virkelig en smuk dag på Stefanshjemmet.

/Marlene og Vagn

Sannes kreative vindue

Et kunstværk fra gemmerne

Livet har trods alt, trods alt noget at byde på
Jeg VIL leve
Temaet er mandedrømme. Drømme om følelser
Det er HÅB, HÅB, HÅB
Jeg vil, jeg kan, kan
Og det giver indhold i livet

Se dig selv i øjnene i spejlet
Så man kan finde ud af hvor vi selv står henne
Helt Banalt – JEG ER MIG
Du ER, ER, ER

Da jeg malede det var jeg ret taktsom
og livsovervejende
Når jeg maler, så får jeg ligesom følelserne ud på lærredet

Det er et følelsesbillede
Der er meget dynamik
Der er meget på spil

Farverne symboliserer følelser
Farverne symboliserer liv
Og livet er sådan
Kig på dine egne følelser

Hvad ser DU?
Og hvad er dit maleri?



Kunstner og beboer, Sanne Kjems



Sannes foto fuld af liv og følelser.



Interview med Flemming Baatz Kristensen.

Hvor længe har du været præst? Og hvornår i livet besluttede du dig for at blive præst?

Jeg har været sognepræst i folkekirken i godt 41 år, deraf 34 år her i Sct. Pauls Sogn.

Det var i 7. klasse jeg fandt ud af at jeg ville være præst når jeg blev stor. Jeg er vokset op oppe i Hirtshals, fiskerbyen i Vendsyssel. Min Far var fiskeskipper, min Mor var mest hjemmegående, og arbejdede også lidt på kontor.

Jeg var den ældste, og har en søster og en bror. Det var et rigtig trygt, godt og harmonisk hjem. Det var ikke sådan at mine forældre gik meget i kirke. Vi blev selvfølgelig døbt, og min Mor bad også aftenbøn med os, og det var et godt hjem, men ikke noget kirkeligt hjem i den forstand. Men så opdagede jeg min Farmor, hun var troende, troede virkelig på det, og hun gjorde indtryk på mig. Jeg har vel gået i 4-5 klasse. Så begyndte jeg selv at undersøge det, og så fik vi en ny præst i Hirtshals da jeg begyndte i 6. klasse og her begyndte jeg at gå i kirke. Det var i august 1966 jeg begyndte at gå i kirke, og det har jeg gjort lige siden. Der var jeg 12 år gammel, og så går jeg til konfirmationsforberedelse i 7. klasse, og der finder jeg ud af at jeg vil være præst når jeg bliver stor.

Har du været præst andre steder end Sct. Pauls Kirke?

Ja, jeg tog jo her til byen for at studere teologi. Det er jo sådan at man skal være cand.theol. for at blive præst. Det kan man blive i enten Aarhus eller København. Jeg tog til Aarhus og var studerende her i 8 år, og de sidste par år af studietiden havde jeg det sådan, at når jeg blev færdig, så ville jeg til København. Jeg ville over at møde de der frække københavnere med verdens bedste budskaber og støtte de små menigheder derovre. Jeg kom så til København og var præst i Valby, i Vigerslev Sogn og Kirke i den yderste del af Valby, lige ind mod Hvidovre. Der var jeg i godt 7 år, og var rigtig glad for det. Og her fik vi vores 3 børn; Helene, Jens-Peter og Nikolaj.

Hvor havde du din opvækst, og har du lyst til at fortælle lidt om dig selv, familie mm.?

Jeg blev gift med min kone i 1981, og så flyttede vi til København i 1982. Her fik vi Helene i juli 1982, Jens-Peter i januar 1984 og Nikolaj som er født i december 1986. Så børnene var henholdsvis 7, 5 og knap 3 år da vi flyttede herover på Strandvejen i september 1989.

Ofte spørger vi dem vi interviewer om hvilken bog de har læst som har gjort størst indtryk, men vi ved at du selv har skrevet mange bøger. Er der en af dem du har lyst til at fremhæve?

Jeg læser mest faglitteratur, om det der vedrører mit fag, altså bibelen og den kristne tro, etik og menneskesyn osv. Jeg har ikke været god til at læse skønlitteratur, men lidt har jeg selvfølgelig læst, og når i spørger hvilken der har gjort mest indtryk på mig, så vil jeg sige at for ca. 10 år siden læste jeg "Forbrydelser og straf" af Dostojevskij. Den var vel 5-600 sider, og var drøj at komme igennem indtil de første 100 sider var læst, og derefter skete der noget. Jeg husker at jeg sad på en Café i København, og læste den. Jeg læste om kap med min svigerdatter der læste den på samme tid i Sverige. Hun vandt i øvrigt. Men jeg husker da jeg var færdig med at læse den, der ville jeg normalt lægge den i min taske, og tage en ny bog op. Men det gjorde jeg ikke, fordi den bog gjorde dybt indtryk på mig. Jeg blev siddende der på Caféen, og så måtte jeg tage den op igen, og de steder jeg havde understreget måtte jeg gå efter. Jeg kunne ikke slippe den, og bare gå videre til en ny bog, så det har jeg et stærkt minde om.



Foto: Marlene og Flemming efter interviewet, og fra en af de hyggelige sommergrillgudstjenester.

ANEMONEN

Vi har virkelig nydt godt af dine mange besøg/gudstjenester mm. Hvor længe er du kommet på Stefanshjemmet?

Det har jeg gjort i 34 år. I alle de år jeg har været ved Sct. Pauls Kirke er jeg kommet på Stefanshjemmet, og i alle de år har der været afholdt Gudstjeneste her. I begyndelsen var det om søndagen. Den præst der havde Gudstjenesten kl. 16 i Sct. Pauls Kirke tog først på Stefanshjemmet og holdt Gudstjeneste om formiddagen. Det var vist 2 gange om måneden. Det var i et samlingsrum på Havglimt stuen. Der var et fint alter og et orgel. Så sker der det, at Stefanshjemmet skulle renoveres, og så flyttede Stefanshjemmet ud på Borgvold i Viby, og der kom vi så derud og holdt Gudstjenester. Det var tirsdag eftermiddag. Efter renoveringen på Stefanshjemmet kom en lidt svær tid, for så kom ledelsen, og sagde at vi ikke længere kunne bruge lokalet, da det nu var beboernes lokale. Derfor sagde man at folk kunne bare køre ind på Sct. Pauls Kirken.

Det var vi præster ikke helt tilfredse med, så jeg blev ved med sådan at tale sagen, f.eks. Når jeg kom til Mortens aftenfesten, så tog jeg en snak med forstanderen, og på et tidspunkt gik jeg ind på forstanderens kontor, og kom med mit anliggende, at vi præster syntes, vi skulle have Gudstjenester igen på Stefanshjemmet. Så blev det taget op i beboerrådet, og så kom forstanderen tilbage og sagde at beboerne gerne ville have Gudstjeneste på Stefanshjemmet. Det blev så onsdag formiddag, som det er i nu. De første år blev også Julegudstjenesten holdt her juleaftensdag om formiddagen, men der kom ikke mange, da mange var taget hjem og besøge deres familier. Så lavede vi om på det, så her i december holdt Julegudstjenesten inde i Kirken den 3 onsdag i december, som vi stadig gør i dag. For 10-15 år siden fik vi indført Havegudstjenesten; Sommergrillgudstjenesten.

Hvem overtager dit præsteembede ved Sct. Pauls Kirke?

Det gør Sognepræst Daniel Hougaard, så det vil være ham og Mikkel Crone Nielsen som vil komme her på Stefanshjemmet fremover.

Har du lagt specielle planer for dit otium, som måske at skrive flere bøger?

Jeg har jo skrevet en hel del bøger, og den sidste jeg skrev, handler jo om det at være præst. Jeg tænker om mit otium, at det jeg kan se efter at været pensionist i 2 mdr., at det har været godt. Jeg var glad for alle mine 41 år som præst, men jeg er også glad for at fratræde. Jeg kunne mærke, at jeg trængte til at slippe for ansvar og forpligtelser, så det er jeg glad for. Jeg oplever, at der er ganske mange mennesker der henvender sig til mig, og vil snakke med mig, så jeg bruger faktisk meget tid på at snakke med folk. Og så går jeg til fitness hver dag undtagen søndag, og det betragter jeg som et arbejde, for man skal jo holde sig i form. Og så læser jeg, og tænker at jeg kommer til at udgive nogle artikler, og en bog eller 2. Jeg er også mentor for 2 kirker. En i København, Betlehemskirken på Nørrebro, og så hos en frime-nighed der ligger oppe i Randers, hvor jeg skal snakke med præsterne og ledelsen. Og så tager jeg ud og holder nogle foredrag, og så har jeg jo 3 børn, og en svigerdatter og 3 børnebørn, og de bor alle i København, så der tager jeg tit over. Jeg elsker at komme til København for at være hos dem, og nyder livet. Det er en stor prioritet nu, så hvis de ringer til mig og siger at en af børnebørnene er syge; ”Far, kan du ikke lige komme og passe Karl, Liva eller Anker”?, så vil jeg sige ja til det. Så det bliver en stor værdi for mig at tage derover.

Er der noget du gerne vil tilføje til interviewet?

Jeg har været rigtig glad for at komme på Stefanshjemmet, og vil altid tænke på Stefanshjemmet. Det har været spændende at være præst op Stefanshjemmet. Lige fra vi flyttede ind kom der også henvendelser fra flere af beboerne. Jeg husker tydeligt den måde Henning Lind kom og besøgte os i årenes løb. Han ville lige snakke lidt, så tændte jeg hans cigaret for ham og så hyggede vi os lidt. Henning inviterede hele familien med i Tivoli Friheden, hvor vi var en hel dag fra kl. 12 til langt ud på aftenen. Jeg husker at den ene gang gik hans kørestol tør for strøm, og så måtte vi have fat i Falck til at fragte den hjem til Stefanshjemmet. Det har også været hyggeligt at komme gående forbi Stefanshjemmet, og hilse på dem der var udenfor.

Sommergrillgudstjenesterne har været hyggelige, og alle Mortensaftenfesterne har været glædelige oplevelser. Jeg synes i det hele taget at Mortensaftenfesterne er en fabelagtig aften. Jeg husker i starten hvor Johanne Markvart var forstan-der. Der kom Birthe Kjær og andre kendte forbi og underholdt os, og efter den dejlige middag, her klappede vi af køkkenet til sidst. Det var selvfølgelig en anden tid, men også hyggelig som i dag. Ved sidste Mortensaften var det rigtig dejligt at se at der var nogle der dansede.

Marlene og Svenne sluttede af med sige Flemming tusind tak både for alt det du har været for Stefanshjemmet, men også fordi vi måtte interviewe dig til Anemonen.



/Marlene og Svenne

Mortens aften festen



Lyskæderne lyste op uden for, og var med til at byde velkommen til aftenen. Forstander Erik M. Jensen bød også velkommen til årets Mortens aften fest, og kunne samtidig fortælle at selveste Elton John ville komme og spille senere på aftenen.



Vores dygtige køkkenpersonale havde endnu en gang anrettet en rigtig lækker festmiddag. Der var masser af ros til maden. De mange fantastiske frivillige stod klar til at bringe maden ind til bordene. Der blev skålet på kryds og tværs af borde og lokaler, og der var i det hele taget en rigtig rar stemning hele aftenen.

Mortens aften festen



Tina sang for ved de mange fællessange, tak for det. Fællessangene var blevet efterlyst de forrige år, så det var dejligt at opleve at det fungerede så fint.



Elton John og Morten "fys" gav den gas ved det nye orgel, og bl.a. Birgitte og Charlotte gav den gas på dansegulvet. Det var en rigtig hyggelig aften, og hvor var det bare godt at opleve hvordan de nye lokaler var at holde festen i. Andre år har følelsen af at sidde "presset" været stor, plus at det kunne være svært at snakke over bordene pga. dårlig akustik. Det, og det gode humør som alle var mødt frem med var jo bare med til at gøre aftenen til en af de bedste.

/Marlene og Vagn

En julehistorie fra det virkelige liv Juletiden 1949. og frem til nutid.



Frivilligsiden



Hans Foldager

På dette tidspunkt var jeg ulveunge i KFUM som havde tilholdssted på den nu værende bygning på Dalgas avenue 52. (Grønlanderhuset) Dengang var det Diakon-skolen som havde adresse der. Vi spejdere havde et kælder lokale som klubhus som var ideelt for os. Skoven og stranden lige uden for døren.

Så var det nu tid for at hjælpe med hyggen på Stefanshjemmet . Vi ulveunger skulle i samlet flok, begive os til hjemmet for at yde en god gerning som det hed dengang. Stefanshjemmet lå som det plejer. Men for os var det lidt af en overvindelse at komme til hovedindgangen. Den var mørk og ikke særligt spændende da vi ankom. Inden for på den skumle gang sad en herre i en kørestol hvor pedalerne skulle bruges med hænderne. Denne stol så jeg da vi var til Stefanshjemmets 100 års fødselsdag. Så kom minderne frem om den tid for mange år siden.

Vi skulle så op af trappen til 3. sal, de første to sale var trapperne brede, men den sidste blev pludselig meget smal. Her oppe var der en bred gang hvor der var mange døre. Midt på gangen var der stillet et langt bord op med mange sager til jule dekorationer. Først skulle vi finde et stykke birketræs plade hvor der skulle sættes to pap søm i. Det er begyndelsen på en dekoration. Herefter skulle lyset sættes i leret sammen med grankviste og lidt pynt. Det var spændende når vi alle var færdige og så på resultatet.

Flot sagde vores gruppeleder, hvorefter vi tog hver sin julehilsen med nedenunder. Beboerne blev glade for dem og nogle skulle tændes inden vi gik nedenunder. Herefter fik vi varme æbleskiver med syltetøj og saftvand nede på gangen i stuen.

Vi gik så tilbage til vores klubrum på Diakonskolen hvor vi sluttede gøremålet. Jeg har siden hen arbejdet på hospitalerne i Aarhus til jeg igen havnede i Stefanshjemmets køkken d. 1 oktober 1989 . Her arbejdede jeg de næste godt 24 år med mange gode minder sammen med beboere og personalet.

Nu er jeg på frivillig holdet, hvor jeg stadig møder mange glade beboere og personale som jeg har kendt gennem tiden.

Glædelig jul til alle på Stefanshjemmet.

Hilsen Hans Foldager, Frivillig.



Herover er tegningerne fra Hans hvor spejderne sidder og arbejder med juledekorationerne.

Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk

Musik og bevægelse

Fredag d. 18. august 2023 havde AC besøg af 7 studerende fra diakonhøjskolen, hvor programmet var ”musik og bevægelse”.

