

Anemomenen

Marts - april - maj 2024



I dette nummer:

- Forsidefotoet
- Forstanderens hjørne.
- Interview med studerende på Stefanshjemmet.
- Fødselsdage og kun for sjov.
- Gallerigangen.
- Vinter på Stefanshjemmet.
- Jul på Stefanshjemmet.
- Foredrag af Susanne Jars om havkajak ved Grønlands østkyst.
- Omtale af det globale tilbud
- Kommer snart: "Lykkehjulet"



Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Svenne Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Deadline for næste nummer af Anemonen er: d. 15. maj 2024

Inge Lise Jensen
Freelance reporter
Strandvejen stuen



Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk, eller ved at tage direkte kontakt til en fra redaktionen. Du kan også kontakte Svenne over Outlook, eller på 1. sal af administrationsbygningen mandag - torsdag fra kl. 14.30. Ligesom redaktionen træffes hver tirsdag i computerrummet ved Caféområdet fra kl. 15.00 - kl. 16.00.

Aktuelle datoer i foråret 2024

Bestyrelsesmøde: d. 06. marts

Brugerrådsmøde: d. 07. marts og **Borger-pårørenderåd:** d. 07. marts

Ferie eller lukkedage i AC:

Påskeferie fra og med mandag d. 25. marts til og med mandag d. 01. april.

Gudstjenester: flg. onsdage kl. 10.30 i AC's biograf: d. 20. marts, 17. april og 15. maj .



Forsidefotoet:

Jørgen Thobo-Carlsen, en af de mange nye frivillige på Stefanshjemmet holdt et rigtig godt foredrag, hvor han viste nogle af de mange fotos han har taget. I dag var det om fugle, og sikke nogle fantastiske billeder, både farverige, men også fotograferet steder og fra vinkler der er svære at fange med et kamera. Rigtig flotte billeder. Vi fik alle lov at stille spørgsmål undervejs.

Undervejs var der konkurrencer i at gætte hvilken fugl der var på skærmen, og der var påskeæg i præmie. Inge Lise var en af de første til at vinde et påskeæg. Der var stor enighed om at Jørgen meget gerne måtte komme og berige os med flere foredrag.

Forstanderens hjørne

Vi har en hare liggende i fryseren

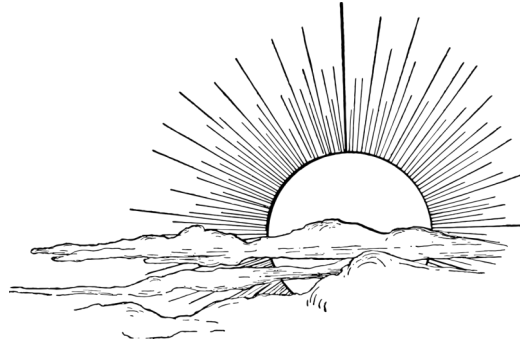
Haren ligger i fryseren og kalder på at blive spist under festligt lag. I år er det lidt sværere eller lidt umuligt at tage haren ud af fryseren og indkalde til harespisning sammen med venner og ægtefæller. Det plejer ellers at være en af årets gode og værdifulde sammenkomster. Jeg skød haren i efteråret 2023 og sammen med min gode ungdomskammeret og ven gennem mange år, indkaldte vi årligt venner og ægtefæller til harespisning, med alt hvad dertil hører. Min kammerat døde pludseligt midt i januar uden varsel og alt stod stille i mit sind. Det var overraskende på alle måder. De drømme og tanker vi havde sammen om fremtiden, var med et forsvundet. Det er nu ikke længere muligt og der skal findes en ny måde at leve på. Derfor er det med et blevet vanskeligt at få den hare ud af fryseren og invitere gæster. Jeg skal nok få det gjort, men det bliver ikke det samme.

Hvordan får jeg lyst til at gå på jagt igen?

Jeg indrømmer at lysten til jagt lige nu er forsvundet. Det kommer nok igen, men min kammerat var den der krydrede jagten med viden, indsigt og livfuldhed. Han kunne gøre en jagt berigende ud over det sædvanlige. Jeg skal finde lysten igen og den skal nok findes ved at bruge viljen fremfor følelserne. Der er dog en væsentlig ting som gik op for mig under begravelsen hvor vi sang ”sorrige og glæde de vandre til hobe” Jeg ved på alle måder at sorg og glæde har sin eksistens i os alle, men her fik den sætning eller salme særligt fat i mig og kaldte mig ind i mere ægte forståelse af livet -nemlig at livet har begge sider. Prøv at læse disse vers og se om du er enig:

Sorrige og glæde de vandre til hobe,
lykke, ulykke de gange på rad,
medgang og modgang hinanden tilråbe,
solskin og skyer de følges og ad.
Jorderigs guld
er prægtig muld,
Himlen er ene af salighed fuld.

Alle ting har sin foranderlig lykke,
alle kan finde sin sorrig i barm.
Tit er et bryst under dyrebart smykke
opfyldt af sorrig og hemmelig harm.
Alle har sit,
stort eller lidt,
Himlen alene for sorgen er kvit.



Sorrige og glæde de vandre til hobe på Stefanshjemmet

Det er så genkendeligt at sorg og glæde har sin eksistens i os alle - også på Stefanshjemmet. Solskin og skyer de følges ad. Lad os hver dag dele begge dele!

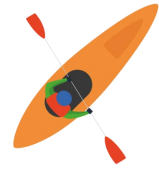
Med ønsket om et glædeligt forår til alle.

Med venlig hilsen

Erik Morten Jensen, forstander



Det Globale tilbud



Foredrag om havkajak langs østkysten af Grønland, ved Susanne Jars.

Det var et fantastisk foredrag, hvor Susanne viste meget af sit udstyr. Der havde været en del udfordringer med bl.a. is og isbjørne. Tak til Maja for at formidle kontakten til Susanne.

/Morten Pontoppidan



Det globale tilbud på Stefanshjemmet

Den 1. oktober 2023 valgte ledelsen at tilføre det globale tilbud lidt øremærkede ressourcer. Morten blev ansat med 15 timer om ugen. Timerne skal primært bruges til at opkvalificere det globale tilbud til borgerne på Stefanshjemmet. Tilbuddet skal fortsat ligge om eftermiddagen fra mandag til torsdag fra klokken 16 til 17. Fredag vil tilbuddet fortsat blive varetaget af personalet i aktivitetscenteret. Her er tilbuddet sammen med de eksterne borgere fra kl. 13 til 14.

Det er fortsat afdelingerne der står for tilbuddet, men med hjælp fra Morten.

Mandag er det Strandvejen stuen.

Tirsdag er det HG2.

Onsdag er det HG1

Torsdag er det Strandvejen 1. sal.



Målet er fortsat at skabe og støtte en ramme med kvalitet for nærvær, relation og fællesskab, på tværs af afdelingerne, for både beboere og personale.

Herunder med fokus på aktuel debat emner, rejse foredrag, sang, hygge, smagsoplevelser, humor, musik, quiz og ikke mindst ønsker fra borgerne.

Det globale tilbud skal gerne vække lidt forundring, glæde og nysgerrighed, som vi alle kan være fælles om og dele.

Der er også gjort meget for at informerer ud på afdelingerne i forhold til de aktuelle tilbud. Det er her vigtigt, at personalet hjælper borgerne med at se både på opslag og info skærme, så de er orienteret. Det skal gerne ske dagligt og løbende, da mange af Stefanshjemmet borgere er udfordret på deres hukommelse.

Jeg vil slutteligt citere Peter Lund Madsen, der skriver i bladet "Hjernesagen". ***"sandheden er faktisk, at det, der træner hjernen mest, da det udfordrer vores nerveforbindelser på virkelig mange plan på en gang, det er socialt samvær. Så den bedste måde at træne hjerne på, er faktisk at hygge sig sammen med nogle mennesker, som man godt kan lide at være i selskab med"***.



Lykkehjulet

Historien er, at flere af vores beboere godt kan lide lykkehjulet. Derfor gik jeg i gang med at finde ud af muligheder og løsninger. Spillet kan kun købes brugt. Det gjorde jeg over DBA. Herefter gik jeg til Pedel Karsten. Han var straks med på ideen. Det er ham der har lavet konstruktionen. Vi talte om at det skulle stå delvis oprejst, så alle kunne følge med. Heidi på kontoret har lavet bogstaver. De mangler nu kun at blive lamineret. Det er John og Bernd, der er med til at male lykkehjulet. Der er mange kognitive udfordringer i forhold til de ordgæder der er i "Lykkehjulet". Ideen er at man skal arbejde sammen afdelingsvis. Når det står færdigt skal de bruges i det globale tilbud. Måske vil Aktivitetscenteret også bruge det?

/Morten Pontoppidan

(se billeder fra forberedelserne til lykkehjulet på næste side)

Forberedelserne til Lykkehjulet på Stefanshjemmet



Gallerigangen

Lige nu udstiller Gitte Bladt fra AC på Gallerigangen. Tag et smut forbi, og se hendes flotte værker.

Tina S. Andersen fra AC har sendt os dette:

Gitte Bladt udstiller i Gallerigangen frem til april. Hun har malet i mange år, også inden hun fik sin skade. Gitte maler om fredagen i Hjerneskadeforeningen. Gitte elsker naturen og farver.



Foto. Gitte Bladt viser de flotte malerier frem.



Foto. Gittes malerier kan lige nu ses på Gallerigangen frem til april måned.

INTERVIEW

MED FREDERIK, STUDERENDE PÅ STRANDVEJEN STUEN

Har du lyst til at fortælle lidt om hvem du er, og lidt om dine interesser?

Først og fremmest tak fordi du ville invitere mig med til et interview i dag Marlene, det har jeg glædet mig rigtig meget til. Jeg er 29 år, og jeg er en der tænker meget, jeg tror jeg har fundet frem til 3 ord, der meget godt beskriver mig; ærlig, kærlig og livsglad. Det er sådan 3 nøgleord jeg bruger til at beskrive mig i grove træk. (Marlene bryder ind med ”det ved jeg, du er en utrolig hjælpsom og varm person”). Og så er jeg meget eventyrlysten, og kan godt lide at lave små eventyr i hverdagen, og det er noget jeg prøver at tage med ind i mit arbejdsliv også. Jeg kan godt lide at vi skal lave nogle aktiviteter, og vi skal ikke bare sidde og trille tommelfingre, vi skal lave noget. Det der med eventyr, det bruger jeg i at rejse. Jeg kan godt lide at rejse, og gør det på en lidt særlig måde. Jeg gør det ved at ”tomler”. Jeg går simpelthen ned til vejen her i Aarhus, og så tager jeg bare afsted med den første og bedste. Jeg tager mit telt med i rygsækken, og så en Trangia, så jeg kan lave mad, og så tager jeg ellers bare ud i Europa og rejser rundt, og ser hvor det bringer mig hen. Det er en lidt særlig måde at rejse på, men det er også en måde man får nogle helt særlige eventyr, fordi man møder nogle søde og venlige mennesker. Mange vil gerne hjælpe en. Der er nogle der giver et lift, nogle tilbyder et måltid mad, og faktisk er der også nogle der har inviteret mig helt hjem med overnatning. En gang oplevede jeg også en der vaskede mit tøj for mig og lavede en madpakke til mig. Andre købte endda en seng til mig. De havde ”kun” en madras, og det synes de ikke var i orden, så de købte simpelthen en seng. Men noget af den medmenneskelighed jeg har oplevet der, den er jeg helt vild glad for, og den tager jeg også med hjem til Danmark igen, og kan godt lide at bruge den både i mit arbejde og der hjemme, hvor jeg godt kan finde på at invitere hjem og lave et måltid mad til en. Jeg synes at vi skal komme hinanden lidt mere ved.

Hvordan er du kommet på at du vil arbejde med sådan nogle som os med hjerneskader?

Jeg har jo en lidt længere rejse hen til det. Jeg startede jo et helt andet sted end at arbejde med mennesker. Jeg har faktisk en professions bachelor i e-handel, som handler om at lave forretning,, online marketing og sådan. Så jeg har faktisk arbejdet på et kontor i 2 år fuldtid foran en computerskærm. Men så fandt jeg ud af, at jeg var mere interesseret i mine kollegaer hvordan de gik og havde det, og mærkede at jeg var ret ligeglad med den der computerskærm, og mærkede at jeg blev nødt til at ændre på min jobsituation. Jeg blev nødt til at arbejde med mennesker, og så startede jeg på pædagoguddannelsen, og der skal man jo på de her praktikker. Her så jeg så Stefanshjemmet, og læste lidt om det, og det så spændende ud. Og Nu siger du ”sådan nogle mennesker som os”, altså for mig er i jo faktisk bare meget normale mennesker. Men der tænkte jeg, at det skal jeg da prøve, og se hvordan jeg trives i det. Så det har været lidt en lang rejse med at ende her på Stefanshjemmet, men jeg er rigtig glad for at min rejse indebærer at skulle være her.

Og hvordan synes du så at det er at arbejde med os?

Det synes jeg er rigtig skønt, og jeg er faktisk rigtig glad af at være her fordi, at man kan sige, at i kæmper jo lidt forskelligt med nogle ting, og det gøre vi andre mennesker jo også, så på den måde er vi faktisk meget lige. Men nogle af de ting i kan kæmpe med, det er jo nogle hårde ting, men alligevel så er i jo sindssygt dygtige til at være glade og positive, og vi snakker om livet, og vi snakker ærligt og åbent om tingene. Og det er noget af det jeg rigtig godt kan lide. Det er det der med at være ærlige, igen et ord jeg bruger om mig selv.

INTERVIEW MED FREDERIK, STUDERENDE PÅ STRANDVEJEN STUEN

Der er ikke noget (undskyld sproget) pis med jer herude (Marlene griner højt) og det kan jeg rigtig godt lide, og det trives jeg simpelt hen så godt i, og så synes jeg jo bare, at vi hygger os helt vildt. Jeg synes det er utrolig meningsfuldt.

Når man er studerende og er i praktik, får man så lov til en masse selvstændigt arbejde, eller er det mere specifikke områder du arbejder med?

Jeg synes jo jeg får lov til meget herude. Jeg kan rigtig godt lide det der med aktiviteter, og jeg kan godt lide relations arbejdet, og det synes jeg faktisk at jeg får meget lov til her. Så tror jeg også jeg er blevet så optaget af at være sammen med jer, at jeg nogle gange glemmer at jeg faktisk også skal skrive noget studierelevans. Jeg skal jo til noget eksamen på et tidspunkt, men glemmer det lidt i min glæde over at være sammen med jer, og lave de ting vi laver sammen. Så i gør det faktisk lidt svært for mig, smiler Frederik.

Hvor langt er du inde i din uddannelse/studie? Og hvor længe skal du være på Stefans-hjemmet?

Uddannelsen er 3 1/2 år i alt, og jeg går ind i 4 semester nu, og der er 7 semestre i alt, så jeg er snart halvvejs. (Thea, som er vejleder og kollega roses flere gange for at være rigtig dygtig). Jeg skal være her til og med maj måned.



Foto. Frederik Krogh Sørensen



Foto. Marlene Lassen

Det skinner tydeligt igennem, at der er en fantastisk kemi mellem Marlene og Frederik.

INTERVIEW MED FREDERIK, STUDERENDE PÅ STRANDVEJEN STUEN

Andet.... Føler du dig taget godt imod på Stefanshjemmet, og har det levet op til dine forventninger, at arbejde på Stefanshjemmet?

Ja, det gør jeg. Der er jo flere aspekter i det. Der er jo både borgerne, kollegaerne og ledelsen, og jeg synes faktisk om alle. Jeg synes Maja er en dygtig leder, og kollega-gruppen er rigtig søde og hjælpsomme. De er gode til alle sammen at ville hjælpe mig, uanset det er små dagligdagsting, eller det er hvordan stedet fungerer, vagtbytte osv.. Men jeg må nok sige, at jeg er aller mest for beboerne. ”Hvorfor det?” spørger Marlene? Det er fordi, at det nok er jer der trækker den der glæde, som det er at møde om morgenen, hvor jeg glæder mig til at åbne døren og sige ”godmorgen”, og høre hvordan i har det, og hvad vi skal lave i løbet af dagen. Det plus det at i også følger med i mit liv. Vi følger jo hinandens liv. Du spørger jo f.eks. også ind til hvordan det går med mit dans, og det er da rart at møde op til en, der gerne vil høre om mit dans, hvordan det går med det? Og så kan det godt være du griner af mig når jeg fortæller om det, men det gør jeg jo også selv :-). Marlene siger; ”ja men det er kærligt jeg griner”. Fredrik fortsætter; Det er nemlig rigtigt, og der er vi fremme ved et andet af de 3 ord, ordet kærlig. Det kommer frem igen at vi giver den der kærlighed til hinanden, at vi giver og får. Jeg tror faktisk at det har været over forventning, at være her. Jeg er blevet mere glad for det end jeg havde troet.

/Marlene

*Der var meget tekst, men det var det hele værd, og hvor er det en fornøjelse **også** at læse om alt den ros af beboere, medarbejdere og ledelse fra Frederik ☺*

/Svenne

Frederik holdt også et rigtig flot foredrag, i det globale tilbud, om hans rejser i bl.a. Sydamerika. Tak for det Frederik.



Hvor er det bare dejligt at se, at der er så stor interesse og opbakning til det Globale tilbud. Det er en fornøjelse at se så mange fremmødte

/Svenne

Fødselsdage og kun for sjov



Marts:

- 05. Marlene R. Lassen, Str. St.
- 07. Peter Kückelhahn, AC
- 08. Anne Vibeke Svith, HG1
- 13. Birgitte Lervig, Str. st.
- 18. Inga Appelt, AC
- 18. Nick Sørensen, HG2



Maj:

- 02. Birte Magnus, Str.1
- 02. Kim Heitmann, AC
- 04. Lisbet Lorentsen, Str. st.
- 16. Bernt Carsten Møller, AC
- 16. Keld Jesper Laugesen, AC
- 18. Flemming Carlo Jensen, AC
- 18. Kjeld Velhelm Hansen, AC
- 24. Marianne Thunbo, Str.1.
- 26. Dorthe Helene Jensen, AC
- 28. Alireza Rastegari, Str.1.
- 29. Bernd Possienke, AC

April:

- 05. Carsten Wedel Sørensen, AC
- 08. Anne Grethe Nyborg, HG2
- 11. Dorthe Christensen, AC
- 12. Anders Straarup Jørgensen, AC

Juni:

- 04. Charlotte Mortensen, Str. St.
- 08. Poul Jørgensen, AC
- 11. Mona Johansen, HG1
- 12. Lone Bro Madsen, AC
- 20. Nick Aubain Møller, AC
- 21. Sanne Kjems, Str.1.



Du har ringet til jokes.....

- Du har ringet til Trælasten Du taler med Palle.
- Du har ringet til Vikingemuseet Du taler med Rune Steen
- Du har ringet til Ishockeycenteret..... Du taler med Puk.
- Du har ringet til Landbrugscenteret... Du taler med Mark.
- Du har ringet til TV2-vejret.... Du taler med Storm.
- Du har ringet til Zoologisk Have..... Du taler med Bjørn.



Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk

2024 startede med masser af sne, også på Stefanshjemmet



Inge Lise fik fanget disse smukke billeder på hendes iPad, som hun gerne vil dele med os.

Juletur til Randers Størcenter

Igen i år gik juleturen til Randers Størcenter. Her fik vi muligheden for at købe ind til julen, julegaver mm. Det er selvfølgelig en lidt lang tur, men når vi så er fremme emmer det af den dejligste juletid, og den julestemning.

Vi kunne sagtens have brugt mere tid deroppe, det var sådan lige at vi kunne nå alle indkøb.

Men der var nu også tid til at vi fik noget

godt at spise deroppe. Vi havde bestilt hjemmefra, så det stod klar til os.

Som det ses på billedet var der pyntet rigtig fint op, og Per og jeg blev forevige sammen med denne store julemand.



Hilsen, Inge Lise, Strandvejen stuen.