

Anemonen

Marts - april - maj 2025



I dette nummer:

- Forsidefotoet
- Forstanderens hjørne
- Besøg af ældreministeren
- Fødselsdage og kun for sjov
- Sannes kreative vindue
- Nytårsgallafest i det globale tilbud
- Julen 2024: Lucia optog, tyske julefigurer og besøgshunden Charlie
- Ølsmagning i AC



ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Svenne Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Inge Lise Jensen
Freelance reporter
Strandvejen stuen



Sanne Kjems
Beboer og kunstner.
Deler digte, malerier
og andet kreativt
med Anemonen.



Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk, eller ved at tage direkte kontakt til en fra redaktionen. Du kan også kontakte Svenne over Outlook, eller på 1. sal af administrationsbygningen mandag - torsdag fra kl. 14.30

Deadline for næste nummer af Anemonen er d. 20. maj 2025

Aktuelle datoer i foråret 2025

Bestyrelsesmøde: d. 06. marts.

Brugerrådsmøde: d. 03. april.

Ferie eller lukkedage i AC:

Påskeferie: Fra og med d. 14. april til og med d. 21. april.

Arbejdernes internationale kampdag: D. 01. maj

Kr. Himmelfarts ferie: Fra og med d. 29. maj til og med d. 01. juni

Gudstjenester: flg. onsdage kl. 10.30 i AC's biograf:
d. 19. marts, d. 16. april og d. 21. maj.



Forsidefotoet:

Danmark ikke bare deltog, men vandt endda VM i håndbold for 4 gang i træk. Vi fulgte alle kampene i spænding, og finalen blev set og fejret sammen, i vores nye AC-lokaler.

Forstanderens hjørne

Stefanshjemmet er hjertevarme, faglighed og engagement der går hånd i hånd. Vi arbejder hver dag for at skabe en tryk, udviklende og inspirerende hverdag for vores beboere.

Ledelse og drift i balance. Vores ledelse har et klart fokus på at sikre en sund drift, hvor vi kontinuerligt arbejder for at opretholde balance mellem ressourcer, kvalitet og udvikling. Vi prioriterer gennemsigtighed, dialog og samarbejde, så alle medarbejdere føler sig inddraget og værdifulde i vores fælles indsats.

Et hus fyldt med aktiviteter og livsglæde. Stefanshjemmet summer af liv hver dag. Vi har et bredt udvalg af aktiviteter, der skaber glæde og fællesskab. Uanset om det er kreative workshops, musikalske arrangementer, fysiske aktiviteter eller sociale sammenkomster, så er der altid noget at se frem til. Vores aktiviteter understøtter trivsel, livskvalitet og det gode samvær blandt beboere, pårørende og personale.

Vores afdelingsledere og medarbejdere spiller en central rolle i at sikre, at disse aktiviteter bliver en realitet. Deres kreative ideer, organisatoriske talent og varme tilgang er afgørende for, at dagene bliver fyldt med mening og smil.

Dedikeret og omsorgsfuldt personale. Vores personale er kernen i Stefanshjemmets succes. Hver eneste medarbejder bidrager med engagement, varme og faglig ekspertise, så beboerne føler sig trygge og værdifulde. Vi har en kultur, hvor anerkendelse og samarbejde er i fokus, hvilket afspejler sig i den høje standard af omsorg og pleje, vi tilbyder.

Faglighed og kvalitet i centrum. Vi arbejder systematisk med faglig udvikling og kvalitetsforbedringer for at sikre den bedste pleje og støtte til vores beboere. Vores tilgang bygger på evidensbaserede metoder, tværfagligt samarbejde og en løbende refleksion over vores praksis.

Vores afdelingsledere er drivkraften bag denne faglige udvikling. De sikrer, at vi hele tiden bliver bedre, at vi reflekterer over vores praksis, og at vi altid har beboernes trivsel i centrum.

Fremtid og fortsat udvikling. Vi ser fremad med en ambition om at fortsætte udviklingen af Stefanshjemmet som en institution, der kombinerer høj faglighed med varme og nærvær. Med fokus på trivsel og et engageret personale, vil vi sikre, at Stefanshjemmet forbliver et trygt og inspirerende sted at bo og arbejde.

Tak til alle, der hver dag bidrager til, at Stefanshjemmet er et sted fyldt med glæde, omsorg og faglig stolthed! Og en særlig tak til vores afdelingsledere for deres uvurderlige arbejde og engagement.

Kærlig hilsen.
Polly Nicole Bak Dutschke



Besøg af ældreministeren

Mandag d. 13. januar besøgte ældreminister Mette Kierkgaard (M) Stefanshjemmet. Kl. 16.00 besøgte hun vores globale aktivitetstilbud hvor Morten Pontoppidan fra det globale tilbud bød Mette velkommen. Som oplæg til debatten med ministeren havde Morten sat forskellige billeder fra livet på Stefanshjemmet sammen, til en lille intro/fortælling om Stefanshjemmet.



Foto: Morten holdt et lille oplæg til debatten.



Foto. Ældreminister Mette Kirkgaard.

Debatten var tænkt som en mulighed for en spændende dialog med Ministeren om bl.a. fremtidens pleje og livskvalitet.



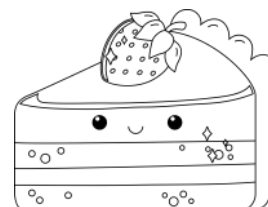
Foto. Også bestyrelsen og ledelsen deltog.



Foto. Mange mødte op for at debattere.

Der var mødt rigtig mange beboere op for at debattere med ministeren. Der blev stillet mange gode spørgsmål både fra Mette Kierkgaard og fra beboere og øvrige fremmødte. Man kunne virkelig mærke at flere havde overvejet hvad de gerne ville spørge om. Alle havde fin mulighed for at bringe sine tanker frem.

I dagens anledning var der bagt kage, så der var også noget godt til ganen og maven.



Sannes kreative vindue

LIVS
HISTO
RIEN

DORTHE KIRKEGAARD
THOMSEN

TÆN
KE
PAU
SE
?



Sanne har til denne udgivelse af Anemonen taget udgangspunkt i bogen; Livshistorien af Dorthe Kirkegaard Thomsen, og Sanne er kommet med tanker om hendes egen livshistorie.

Livshistorie er ens egen opfattelse af tiden. Der er det essentielt, at man ser sig selv i øjnene og man er ærlig. Når jeg tænker på min egen livshistorie, så lægger jeg vagt på, at jeg kun havde min mor. Mine forældre blev skilt for mange år siden. Derfor er det vigtigt at jeg oplevede facts, og facts det var mig. Det er vigtigt at man erkender, at man har et stort ansvar for tiden, fordi man er nemlig ens tid og livshistorie. For mig i min livshistorie fylder det meget, hvornår min fortid har været. En fortid der bestemmer hvordan du reagerer nu.

Jeg er et resultat af min fortid, og nu er det min opgave at erkende den og bruge den på en god måde. Altså min måde at leve på. Ulykken jeg var ude for, husker jeg ikke så godt. Men jeg mærker konsekvensen af den. Og det er en del af mit liv, at jeg kun havde min mor. Jeg må nok indrømme, at jeg havde mine forældre indtil jeg var en 4-5 år. Så blev de skilt. Så jeg havde fra da kun 1 voksen jeg skulle respektere. Det har påvirket mig på den måde, at jeg følte at jeg skulle være mere selvstændig. Jeg skulle markere at Sanne VAR Sanne! Hvis ikke jeg gjorde det, så følte jeg, at jeg døde. Jeg ER mig.

Og jeg må også nok sige, at jeg opnåede en respekt for mig selv. Jeg skulle kæmpe på en anderledes måde, fordi jeg ikke havde min far. I samspil med andre børn fortalte jeg, at jeg havde en far. Jeg må nok sige, at det blev et problem i 3. Klasse, for jeg stammede meget. Jeg tror det var min reaktion på, ikke at have en far. Så jeg gik til talepædagog. Mit liv var præget af det svigt. Så jeg skulle være mere voksen ift min søster.

Da jeg blev ældre, skrev jeg historier over min livshistorie. Min måde at acceptere det på, var at skrive om det. Med min livshistorie arbejder jeg på fremadrettet at gøre det bedre. Dette med mit livssyn, at jeg forsøger at være mere positiv. Jeg kan, jeg vil, jeg skal.

Du skal opleve omverdenen og omfavne den.

Venlig hilsen
Sanne



Projekt "sideborde" af og med Peter fra Strandvejen 1. sal.

Jeg aftalte med Peter, at vi ville lave en artikel i Anemonen, som han med sine ord siger er interessant!

I cafeen og det globale tilbud bruger vi nogle borde, der kan stå ved siden af kørestolene. Alt efter hvor ens skade sidder, kan man enten bruge højre eller venstre arm til at tage med. Så bordet er virkelig en god hjælp, når man får en kop kaffe og kage til et af foredragene. Efter vi havde fået de små nye LED lamper til at sætte på bordene, faldt det i øjnene, at nogle af bordene var godt slidte.



Foto: før restaurering.



Foto: Peter sliber.



Foto: smukt arbejde af Peter.

Peter, der er forholdsvis ny beboer på Strandvejen 1. sal, mente han godt kunne slibe disse. Jeg henvendte mig til afdelingen, der fortalte at Peter havde rigtig meget værktøj og maskiner til at arbejde i træ. Peter og jeg gik på Strandvejens depot og her havde Peter meget værktøj. Peter sagde; "der er noget der fortæller mig, at jeg engang har arbejdet rigtig meget med træ, men jeg kan ikke huske det". Jeg fortalte ham, at han måske kunne genskabe noget af hukommelsen ved at komme i gang igen med at arbejde med træ igen. Det mente Peter gav mening.

Så vi fik kørt 3 borde ned til Karstens værksted, da det både ville larme og støve. Efterfølgende var Peter meget motiveret og ihærdig. Han fik kun lidt støtte, men klarede det meste selv. Det viste sig faktisk, at Peter kunne huske værdierne for grovheden i det sandpapir han brugte, da han først kom i gang. Som han sagde "Der er noget der siger mig, at man skal bruge sandpapir, hvor der står 120." Undervejs øvede Peter sig i at huske mit navn. Det hjalp ham, at han havde en bror, der hed Martin. Peter fik også lakeret bordene, med en mellem-slibning og bordene fik 3 lag lak.

Projekt "sideborde" fortsat.

Undervejs fortalte Peter, at han kunne mærke at det føltes godt, at stå og slibe., ligesom han sagde; "det er godt at kunne hjælpe med noget andre kan få glæde af".



Foto: Peter havde selv det bedste værktøj til opgaven.

Da jeg kun kunne være sammen med Peter om fredagen, tilbød Karsten vores pedel at hjælpe ham de andre dage. Det skal Karsten have mange tak for. Karsten er i øvrigt ved at finde et sted hvor man kan købe nogle nye hjul til bordene, så disse kan køre noget bedre. Måske kan "projektet" på sigt give anledning til, at man får lavet et godt værksted for vores beboere og brugere, Peter syntes det kunne være dejligt.

/Morten Pontoppidan



Der poleres....



Gøres klar til lakering...



Peter med det flotte resultat..

Ølsmagning



Foto. Mange mødte op for at smage på øllene.



Her ses de forskellige mærker.



Foto. Klar til at smage på øllet.



En fredag kort før jul blev der arrangeret en ølsmagning.

Flere af brugerne af aktivitetscenteret havde udtalt et ønske om en ølsmagning.

Rammen for øl blev ikke kun juleøl, men en bred vifte af øl, hvor der var en enkelt juleøl imellem, der kunne gættes på. Alkoholprocenten var helt fra alkoholfri øl til en øl på en 8,3 %.

Dem der ønskede at deltage fik en kupon, hvor de skulle krydse øl af. Der var i alt 5 forskellige øl.

Den aktuelle øl blev hældt op i en kande, så deltagerne ikke kunne se hvilken øl der skulle smages på. De kunne dog få et lille hint ved, at nogle af øllene var mørke.

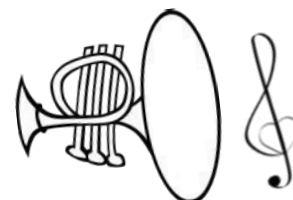
Det viste sig at være en svær opgave deltagerne var blevet sat på. Specielt den alkoholfrie øl var en udfordring. Tænk at man i dag kan lave en alkoholfri øl, der smager som en helt almindelig øl.

Efter at alle øl var blevet smagt, blev det tid til at finde en vinder. Ingen havde en fuld "femmer".

Jakob fra HG2 var tættest på med en "Tréer". Præmien var naturligvis en meget stor Belgisk øl.

/Morten

Gallafest i det globale tilbud



Morten Pontoppidan var på en fantastisk nytårstur i København.

Det kom vores beboere til gode i det globale tilbud.

Mandag d. 6. januar holdt jeg et foredrag om min tur til København, hvor jeg viste billeder. Det var en tur hvor vi kom omkring Amalienborg, Marmorkirken, Kongens Nytorv, Rådhuspladsen, Tivoli, men ikke mindst Nytårsgalla med DR's Symfoniorkester fra DR Koncerthuset, Koncertsalen. Det viste sig at koncerten kunne streames fra DRTV.

Jeg arrangerede derfor en gallafest om tirsdagen d. 7. januar fra kl. 16 til 17.

Der blev budt på nytårskanapeer, kransekage og champagne. Lise Baastrup var vært for arrangementet i Koncertsalen. Det var en blanding af både klassisk og jazz. For lige at nævne lidt: Maskerade: Hanedans af Carl Nielsen, Svanesøen, George Gershwin, Waltz for Debby af Bill Evans. Her sang Emma Smith, som er med på et af billeder.ne herunder. Ungarsk dans nr. 1. af Brahms. Et meget alsidigt program, hvor der blev sluttet af med H. C. Lumbyes "Champagnegalop".

Rigtig mange af vores beboere, både unge og gamle var til stede under koncerten. Jeg mærkede en inderlig glæde og enkelte blev rørt over den smukke musik.

/Morten Pontoppidan



Der var masser af lækkerier til Gallafesten

Luciaoptog, tyske juletræfigurer og besøghunden Charlie

Fredag d. 13. dec. gik elever fra Rudolf Steiner-Skolen Luciaoptog på Stefanshjemmet. Tak til alle de skønne elever. Besøghunden Charlie, der besøger HG.1 sendte os en sød hilsen og det søde julefoto hvor han har nissehue på. Charlie og Lena har besøgt HG.1 i snart 4 år. Tak for alle de hyggelige, sjove og varme besøg.



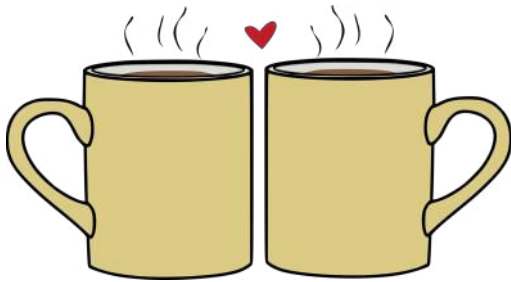
”Räuchermännchen” og ”Schwibbogen” er en fast del af vores julepynt i vores lille hjem i Spørring. Dette giver stemningen af den tyske jul, hjemmefra i barndomshjemmet. Julepynten stammer fra et område i Østtyskland, der hedder Erzgebirge (delstat Sachsen). Området og ikke mindst det traditionelle håndværk er verdenskendt og lokker mange turister dertil.

Hilsen fra Nicole, AC

Kun for sjov og fødselsdage

En dame ringede til en elektriker for at få repareret sin dørklokke. Han dukkede ikke op i 4 dage. – Damen ringede tilbage. Elektrikeren svarede, “Frue, jeg har været derude i 4 dage. Jeg trykker på klokken, men der er ingen der åbner”.

“Min læge fortalte mig, at løb kunne tilføje et par år til mit liv. Jeg tror, han havde ret. Jeg føler mig allerede ti år ældre.”



Fødselsdage



Marts:

- 01. Kaspar Klærke, AC
- 05. Marlene R. Lassen, Str. St.
- 07. Peter Kückelhahn, AC
- 08. Anne Vibeke Svith, HG1
- 13. Birgitte Lervig, Str. st.
- 18. Inga Appelt, AC
- 18. Nick Sørensen, HG2
- 31. Rasmus Handberg, Str.st.

Maj:

- 02. Birte Magnus, Str.1
- 04. Lisbet Lorentsen, Str. st.
- 16. Bernt Carsten Møller, Str.1.
- 16. Peter Altus, Str.1.
- 16. Keld Jesper Laugesen, AC
- 18. Flemming Carlo Jensen, AC
- 24. Marianne Thunbo, Str.1.
- 26. Dorthe Helene Jensen, AC
- 28. Alireza Rastegari, Str.1.
- 29. Bernd Possienke, AC
- 30. Mark Jøker Vang Christensen, AC



April:

- 05. Carsten Wedel Sørensen, AC
- 08. Anne Grethe Nyborg, HG2
- 11. Dorthe Christensen, AC
- 12. Anders Straarup Jørgensen, AC
- 27. Carsten Ovesen, AC



Juni:

- 04. Charlotte Mortensen, Str. St.
- 08. Poul Jørgensen, AC
- 11. Mona Johansen, HG1
- 20. Nick Aubain Møller, AC
- 21. Sanne Kjems, Str. 1.




Stefanshjemmets blad


Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk

Håndboldfest og det 4 VM i træk




Vi var alle sammen samlet i aktivitetslokalerne, hvor Morten P havde arrangeret at vi kunne se finalekampen mellem Danmark og Kroatien på storskærmen. Vi heppede og sang med da de danske drenge gav den gas på håndboldbanen. Nogle få af os var i rødt og hvidt, men ikke helt som i sommers hvor alle var iklædt rød-hvide farver til EM i fodbold. Men stemningen var til gengæld helt fantastisk.. 

Modstanderne var nogle bisser, og de spillede alt for hårdt. Det gav dem også helt fortjent et rødt kort og flere udvisninger. Det lagde lidt en dæmper på det, og så fik Danmark lov at spille hurtigt og effektivt håndbold, som de har været så gode til. Gidsel, Pytlick, Emil.... Ja dem alle sammen, de gav os virkelig en fantastisk håndboldfest.

Og det endte alt sammen med at Danmark vandt VM for 4 gang i træk, som det første land nogen sinde. Tillykke hvor er det flot. 

Der var blevet købt lidt kage og der var øl og sodavand.

Det var en rigtig juhuu-dag, alle var glade og var faktisk pænt stolte af drengene og "lille" Danmark. 

Hilsen Inge Lise, Strandvejen stuen



Inge Lise var i rødt og hvidt til finalen



Den flotte VM pokal