

Anemonen

December - januar - februar 2021/2022



- **Forstanderens hjørne**
- **Forsidefotoet**
- **Interview med afdelingslederne Maja Birk og Tina Rudebeck Holm**
- **Musik arrangement i haven**
- **Mortens aften festen**
- **Efterårstur til Moesgaard Museum**
- **"Fødselsdage" og "Kun for sjov", og "Gallerigangen" som indstik i bladet**

ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00 . Her vil man kunne træffe os på kontoret, Havglimt stuen.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Svenne Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Elin Kyhl Svendsen
Havglimt 1



Inge Lise Jensen
Freelance reporter
Strandvejen stuen



Deadline for næste nummer af Anemonen er: d. 15. februar 2022

Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk, eller ved at tage direkte kontakt til en fra redaktionen. Du kan også kontakte Svenne over Outlook, eller på 1. sal af administrationsbygningen mandag - torsdag fra kl. 14.30. Ligesom redaktionen træffes hver tirsdag i computerrummet ved Caféområdet fra kl. 15.00 - kl. 16.00.

Aktuelle datoer i vinteren 2021 /2022

Bestyrelsesmøde: d. 06. december

Brugerrådsmøde: d.

Ferie eller lukkedage i AC:

Juleferie: 24. december 2021 til 2. januar 2022 (begge dage inkl.)

Gudstjenester: flg. onsdage kl. 10.30: i AC's biograf.

D. 15. december, d. 19. januar og d. 16. februar.

OBS: D. 15. december er det julegudstjeneste, som foregår i Sct. Pauls kirken, så hold øje med infoskærmen i december.



Forsidefotoet

Fredag d. 29. oktober var der vælgermøde på Stefanshjemmet.

Forstanderens hjørne

Jul og Nytårs ønske ”Befri mig fra at dømme andre”

Nu er det snart jul igen og herefter nyt år. Det er en skøn tid som åbner sindet for barn-
dommens jul og nytårets traditioner. Både ved jul og nyt år udtrykkes der ønsker. Hvad øn-
sker du dig i julegave og hvad ønsker du det nye år skal bringe. Det kender vi sikkert alle til.
Til jul er ønskerne gerne en fysisk ting, hvor imod nyt år har mere karakter af noget man
ønsker at ændre, for at skabe et bedre liv. Vi kender det bl.a. fra medlemskaber til fitness-
centeret. Det stiger markant i januar måned.

På Stefanshjemmet ønsker vi os mange ting.

Vi ønsker at fællesskabet mellem beboere, pårørende og medarbejderen
må være til gensidig glæde og inspiration.

Vi ønsker at alle vores ledige stillinger kan besættes i 2022

Vi ønsker at ingen må blive smittet af Covid19

Og vi kunne fortsætte med en lang liste. Jeg blev forleden dag inspireret til at ønske mig
mere fri af noget.

”Befri mig fra at dømme andre” (et nytårs ønske)

Jeg læste forleden dag i en bog af Henri J. Nouwen, som bærer titlen ”Ubetinget elsket”,
hvor han skriver følgende: ”Forestil dig, at du ikke havde noget behov for at dømme an-
dre. Forestil dig, at du ikke havde nogen trang til at afgøre, om nogen er et godt eller dårligt
menneske. Forstil dig, at du var fuldstændig fri for at føle, at du skulle tage stilling til mora-
len i andres opførsel. Forstil dig, at du oprigtigt kunne sige ”Jeg dømmer ingen”.

Jeg fik noget at tænke over, og det er også bogens hensigt, at få sat tanker i gang. Jeg reflek-
terede over det i nogle dage, og fik en god fornemmelse ved tanken om at blive befriet fra
den del af mit liv. Det kan nok ikke lade sig gøre fuldt ud, men jeg vil forsøge. Det bliver
forhåbentlig ikke lige som eksemplet med medlemskortet til fitnesscenteret. Jeg vil lade tan-
ken fylde, og bringe det som en jule og nytårs hilsen til alle Stefanshjemmets beboere, med-
arbejdere pårørende og andre som færdes i vores dejlige hus.

Tak for et frugtbart og mærkbart samarbejde i 2021.
Jeg glæder mig til 2022.

Glædelig jul og godt nytår

Med venlig hilsen

Erik Morten Jensen



Musik arrangement i haven

Tirsdag d. 7. september havde vi besøg af Trio Col Basso.
Tre piger, hvoraf de to spillede på violin og den tredje på cello.

Det lyder måske kedeligt, men det blev en stor oplevelse. Klokken halv elleve gik de i gang udenfor i haven, hvor vi havde lejret os i kørestole og på stole.

De startede med svensk spillemandsmusik og derefter fik vi et sandt fyrværkeri af dejlige melodier: Grieg, Carl Nielsen og en helt moderne komponist for at slutte med Ravels Bolero.

Alt i alt varede det en time og det mest opsigtsvækkende var, hvor forskelligt instrumenterne kan lyde alt afhængigt af, hvilken slags musik, der bliver spillet.

En dejlig formiddag.



Skrevet på vegne af AC af Lars Bo Langsted



Trio Col Basso gav et sandt festfyrværkeri af dejlige melodier.



Mange nød musikken i de dejlige grønne omgivelser i haven.

Mortens aften festen



ANEMONEN

Mortens aften festen 2021



Mortens aften festen 2021 fortsat

Vi synes det var en helt fantastisk dejlig Mortens aften. Vi fik rigtig god mad, med vin til maden, og der var pyntet så flot op. Man kunne knap nok genkende lokalerne, træningsrum, biograf og AC, for der var pyntet så flot. Bandet som stod for musikken gjorde det også super godt, dejlig musik. Det var også rigtig rart med den fine servering fra alle de søde frivillige. Det betyder rigtig meget at vi kan blive siddende ved bordene, og bare nyde aftenen. Alt sammen med til at skabe den bedste stemning.

I forlængelse af Eriks flotte tale om bl.a. det at være taknemmelig, kan vi tilføje at vi var meget taknemmelige for at have sådan en dejlig aften, så stor tak for det.

Venlig hilsen Marlene, Vagn og Elin



INTERVIEW

med Tina Rudebeck Holm, afdelingsleder HG1

/ Marlene Lassen



”Kommer du her fra Aarhus området?”

Nej, oprindeligt kommer jeg fra Sønderjylland. Jeg boede i Sønderjylland hele min barndom, og så har jeg ellers boet lidt rundt omkring, bl.a. København, Hillerød i 15 år. I dag bor jeg i Hinnerup lidt nord for Aarhus.

”Er du gift/samlevende og har du børn?”

Jeg er gift med Christian, og vi har 3 voksne børn. Jakob på 26 er uddannet lærer, og er gift med Christina. De har en rigtig sød lille dreng, Magnus på 9 mdr., som smiler rigtig meget og gerne til sin farmor (altså mig 😊). Så har jeg en dreng på 24, Asbjørn, han er under uddannelse som IT-ingeniør. Han er gift med Josefine og de har i forgårs fortalt mig, at de også skal til at være forældre, så nu skal jeg være Farmor en gang til. Jeg har også en datter på 20, Johanne. Hun er i Frankrig som au pair lige nu, så der er ikke længere nogen af dem der bor hjemme hos os.

”Hvad har du af uddannelse?” Jeg er uddannet fysioterapeut.

” Hvordan fik du interessen for at blive afdelingsleder på Stefanshjemmet?”

Jeg har egentlig arbejdet med børn i mange år. Børn med funktionsnedsættelse, dvs. i stor udstrækning børn født med hjerneskade. Når man arbejder med og behandler børn som fysioterapeut er der et stort samarbejde med forældrene, som jo er deres nærmeste pårørende. Dette har jeg altid set som meget givende og absolut afgørende for indsatsen til disse børn. Efterhånden fik jeg flere og flere opgaver som koordinator og gik også i gang med noget lederuddannelse. I forbindelse med det, blev jeg klar over, at jeg gerne ville mere ledelse og blev opfordret til at søge lederstillinger. Det gjorde jeg så. At Stefanshjemmet blev mit sted skyldes nok, at målgruppen omkring mennesker med hjerneskade, var noget jeg kendte til i forvejen. Jeg ser det som en stor fordel, at jeg kender til hjerneskade, neuropædagogik og sundhedsarbejde generelt i det arbejde, jeg har nu.

”Hvad har du været beskæftiget med før du startede på Stefanshjemmet?”

Jeg har som sagt behandlet børn med funktionsnedsættelser igennem mange år i et samarbejde med ergoterapeuter, pædagoger, psykologer og talepædagoger. De seneste 4 år har jeg været VISO-konsulent for Socialstyrelsen og har der været rundt i landet og været en del af udrednings- og rådgivningsforløb i kommuner, som havde børn med komplekse problemstillinger. Samarbejde med forældre og pårørende har fyldt rigtig meget her.

Før det har jeg arbejdet på hospital, både med børn, geriatrisk afdeling, lungeafdeling og mennesker med hjerneskade i den akutte fase. Tidligt i min karriere arbejdede jeg på klinik, så jeg har været lidt rundt omkring i mit fag.

”Hvordan har det været at starte som afdelingsleder?”

Jeg blev modtaget rigtig godt, både af ledelsen og på afdelingen. Afdelingen havde i en længere periode, før jeg kom, ikke haft nogen fast afdelingsleder og der var et stort behov for, at der kom en afdelingsleder.

Det er nok altid sådan, at medarbejdere og leder skal lære hinanden at kende, før man rigtigt kan

Interview med Tina Rudebeck Holm, fortsat

komme i gang. Jeg føler mig godt modtaget og der er sket mange spændende ting, siden jeg kom. Det har også været hårdt, skal jeg være ærlig at sige. Der er omstrukturering i gang på afdelingen, hvor vi skal hjemtage en opgave og i forbindelse med det, ansætter vi ganske meget nyt personale. Jeg har holdt så mange ansættelsessamtaler, så jeg ikke ved, hvor mange det er. Det er spændende og jeg håber, at vi snart er i mål med alle ansættelser – det nærmer sig i hvert fald. Når personalet er på plads, er det næste jo at skabe den gode afdeling sammen, som vi gerne vil have. Det glæder jeg mig meget til at kunne bruge mere tid på sammen med medarbejderne.

”Har du lyst til at fortælle lidt om du har fritidsinteresser?”

Jeg går til kor og til gymnastik. Derudover har jeg gennem mange år haft et motorisk træningshold for børn med funktionsnedsættelser i vores lokale gymnastikforening. Jeg fandt ud af gennem mit arbejde, at der var meget få fritidstilbud til børn med funktionsnedsættelser, da de har svært ved at blive integreret på de almindelige hold. Så jeg oprettede et hold for skolebørn, hvor jeg tilpassede træningen til disse børn og gav dem succesoplevelser med bevægelse, som de ellers ikke havde haft for mange af i forvejen. Det har jeg gjort i 8-9 år til stor glæde for disse børn og deres forældre.

” Når du holder fri med familien og der skal hygges, er det så med en god bog, en film, spil, gåture, snak eller?”

Hvis jeg helt selv kunne bestemme, så vil jeg gerne spille spil. Jeg synes at spil er noget af det bedste - det kan være alle mulige spil, strategispil, kortspil, quiz osv. Den ældste af mine sønner er lige så vild med at spille som jeg er, og inden han flyttede hjemmefra, spillede vi spil hver dag. Men når der nu ikke er så mange at spille med, så er film og gåture også rigtig godt. Golfbanen i Hammel kan også godt få mit besøg af og til. Jeg synes ikke, jeg er så god til at få læst bøger. Det er nok fordi jeg arbejder meget, så der bliver ikke tid til det.

Vi så dig jo også til vores Sankthansfest, hvad synes du om vores Sankthansfest?

Det var en rigtig dejlig Sankthansfest. Det var den første fest jeg var med til her på stedet. Nu har der jo været en fest mere for nylig, hvor der var Mortensaften. Det var en rigtig fin aften. Jeg synes det var noget dejligt musik, og der var mange glade mennesker kunne man se, både beboere, pårørende og medarbejdere. Der hvor vi sad, var der nogle der begyndte at danse. Der var rigtig lækker mad, Erik holdt den fineste tale og der var mange, der havde lagt meget energi i at vi fik en dejlig aften. Stefanshjemmet er god til fester, god til at holde traditionerne.



Foto: Tina
Rudebeck Holm



Foto: Marlene Lassen

INTERVIEW

med Maja Birk, afdelingsleder Strandvejen stuen

Af Marlene



”Kommer du her fra Aarhus området?”

Ja, det gør jeg. Jeg er født i Aalborggade midt i Aarhus, så egentlig kan man sige at jeg er født i det centrale Aarhus. Som barn syntes jeg det var sjovt at kunne sige at jeg var født i Aalborggade, når jeg nu var fra Aarhus. Men jeg er født her, og har haft min skolegang rundt om hjørnet, så det har helt klart været mit barndomsområde.

”Er du gift/samlevende og har du børn?”

Jeg har ingen børn, jeg har en puddelhund på 11 år, og jeg er ikke gift, og har heller ikke nogen samlever. Lige nu lever jeg lidt med min Mor fordi jeg bor hos hende lige nu. Det er fordi jeg er ny i byen efter at have boet 24 år i København, så jeg har boet længere tid i København end jeg har i Aarhus.

Marlene spørger; hvor synes du bedst om at bo?

Jamen nu hvor jeg er kommet tilbage, så går jeg lidt og tænker over, om der egentlig er forskelle, og der er da nogle forskelle, det kan jeg da mærke, både lidt i vores kultur, og omkring hvor hurtigt man taler, omkring tempoet, det er lidt langsommere her synes jeg. Jeg ved ikke hvad jeg bedst kan lide, jeg kan lide begge byer, rigtig godt endda.

”Hvordan fik du interessen for at blive afdelingsleder på Stefanshjemmet?”

Jamen jeg så faktisk annoncen for sent, og så tog jeg alligevel kontakt og fik en god snak med Erik. Og så var jeg hernede og se stedet. Så det var faktisk både ved at læse om det, ved at være hernede på rundvisning hvor jeg fik et godt indtryk, så det var jo meget omkring både det at læse en annonce, tage en samtale, men også det at komme og se stedet, og det at få en fornemmelse af hvad er det for et sted, som gjorde at jeg kunne mærke, at det var noget jeg godt kunne tænke mig.

”Hvad har du været beskæftiget med før du startede på Stefanshjemmet?”

Før jeg rejste til København var jeg industrivikar her i Aarhus, så der har jeg både arbejdet på Samba, flødebollefabrikken, og et sted hvor de lavede pitabrød.

I København var noget af det første jeg lavede faktisk at være cykelbud, så der drøede jeg rundt med pakker på cykel.

Jeg har været på søfartsskole, så der fik jeg en masse viden om det at sejle, og alt det der praktiske sømandskab lærte jeg også.

Jeg er uddannet fysioterapeut, og det har jeg beskæftiget mig med i mange år.

Jeg har også rejst en del i Sydamerika, hvor jeg læste indiansk sprog og kultur.

”Hvad har du af uddannelse?”

Jeg er uddannet fysioterapeut, og så har jeg lige taget lidt ledelse, og så jeg lidt i gang med lederuddannelsen. Jeg har også læst indiansk sprog og kultur på Københavns universitet.

”Hvordan har det været at starte som afdelingsleder?”

Det er min 2 – 3 uge nu. De første uger havde jeg det da sådan, at det var lidt et bombardement eller kakofoni af forskellige indtryk og nye mennesker og lige en sætning her og en sætning der, og hele tiden fornemme hvad det er for et sted jeg er kommet til? Men jeg har hele tiden i de her sidste uger tænkt, at det her sted er bare et sted jeg gerne vil være. Jeg vil gerne arbejde og være her lige nu, så det har faktisk været meget bekræftende i at det her er et sted jeg godt kan lide at arbejde. Jeg har værdsat de her uger.

”Har du lyst til at fortælle lidt om du har fritidsinteresser?”

Jeg kan godt lide ting med hav, så jeg har roet meget havkajak. Jeg har bl.a. roet Sjælland rundt, og jeg har også roet en del surfekajak, som det at tage op til Vesterhavet og finde en god bølge og ride på, det har også været en af mine meget store interesser, og er det stadig. Så nu er jeg kommet lidt tættere på Vesterhavet når jeg bor herovre. Jeg kan også godt lide at gå ture, læse og jeg kan godt lide podcast, det at lytte til historier og fordybe mig lidt i de forskellige ting.

” Når du holder fri med familien og der skal hygges, er det så med en god bog, en film, spil, gåture, snak eller ?”

Egentlig kan jeg godt lide at dele oplevelser med dem, så om det er at gå en tur eller at gå ind og se en film eller i teater det kan jeg godt lide, men også bare det at snakke sammen og lave mad sammen. Det er faktisk noget af det jeg rigtig godt kan lide, for så er der flere hænder – hvis jeg gerne vil lave mad, så kan jeg sige til min niece, at du skal lige lave det der og min Mor skal så lave det, så jeg kan godt lide at lave mad hvor alle har et element de kan lave hver især, så jo madlavning i fællesskab, det nyder jeg.

Vi så dig jo også til vores Sommer fest, hvad synes du om vores Sommer fest?

Jeg synes at det var ganske fornøjeligt. Vi startede med at synge lidt sange, og det var dejligt, og så havde vi jo grill og hygge sammen, og det var ganske hyggeligt. Altså bare det at vi laver en fest, det er dejligt. Jeg kan godt lide fester, så lad os endelig fortsætte med det.



Foto. Marlene interviewer Maja



Foto. Smil og hygge under interviewet i haven

Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk



Efterårstur til Moesgaard



Torsdag d. 14. oktober var der efterårsudflugt.

I år havde vi fået mulighed for at betale entré, guidet rundvisning og frokost til alle deltagere. Det skyldes at vi modtog midler fra Socialstyrelsen, som skal anvendes til at sætte gang i erhvervslivet igen efter Corona tiden.

Vi var så heldige at blive inviteret på besøg hos Moesgaard Museum. Vi tog afsted kl. 10.30 og var hjemme igen ved 14.30-tiden. Vi var mange der tog med. Der var et rigtig fint antal personer med; 1:1 og forstanderen var også med.

Det var en rigtig god tur. Der var mange gæster derude på en helt alm torsdag. Tydeligt at det er et populært sted.

Der var flere forskellige foredrag. Vi blev delt op i grupper, og jeg kom til at høre foredraget om Neandertalerne. Ham der holdt foredraget for os (Mads) var utrolig engageret og vildt god til at fortælle. Han snakkede en time og havde ingen papirer med at kigge i..

De har flere særudstillinger, hvor det er begrænset, som f.eks. om Neandertaleren.

Vi fik en super god frokost. Vi havde bestilt hjemmefra ud fra deres menukort, så det stod klar til os derude. Vi fik forskelligt, jeg fik en sandwich med krabbeklør, som smagte fantastisk. Andre havde valgt Tatar og andet.

Tusind tak for en dejlig tur.

Hilsen Inge Lise, Strandvejen st.

