

Anemomenen

Juni - juli - august 2021



I dette nummer:

- Forstanderens hjørne
- Store vaccinationsdage på Stefanshjemmet
- Kommende udstillinger på Gallerigangen
- Afskedshygge med Laura
- Besøgsvenner og besøgshunde
- Fødselsdage
- Fejring af genåbningen af §104 tilbuddet
- Kun for sjov, som indstik i bladet



ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00 . Her vil man kunne træffe os på kontoret, Havglint stuen.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Vagn Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Elin Kyhl Svendsen
Havglint 1



Flemming Jensen
AC



Inge Lise Jensen
Strandvejen stuen



**Deadline for næste nummer af
Anemonen er: d. 15. august 2021**

Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk, eller ved at tage direkte kontakt til en fra redaktionen. Du kan også kontakte Vagn over Outlook, eller på 1. sal af administrationsbygningen mandag - torsdag fra kl. 14.30. Ligesom redaktionen træffes hver tirsdag i computerrummet ved Caféområdet fra kl. 15.00 - kl. 16.00.



Aktuelle datoer i sommeren 2021

Bestyrelsesmøde: d. 13. september

Brugerrådsmøde: d. 02. september

Ferie eller lukkedage i AC: Sommerferie 19 juli - 06 august (begge dage inkl.)

Gudstjenester: flg. onsdage kl. 10.30: i AC's biograf.

D. 16. juni, 21. juli og 18. august. NB: D. 18. august bliver højst sandsynligt holdt som en Havegudstjeneste ved 17-tiden med efterfølgende grillfest, så hold øje med infoskærmene.



Stefanshjemmets have med de flotte påskeliljer

Forstanderens hjørne

Coronarefleksion

Nu er de fleste Coronarestriktioner ophørt på Stefanshjemmet. Der skal fortsat sikres høj hygiejne og brug af værne midler m.m. Besøgsrestriktioner har været en af de sværeste restriktioner fordi det har påvirket de fleste af os. Vi henviste til besøgsstationer udenfor i den kolde vinter m.m. Nu er det forbi og vi kan leve lidt mere normalt. Nedlukning på aktivitetsområdet har ligeledes været svært for de fleste, hvor nogen har oplevet ensomheden snige sig ind. Restriktionerne har betydet, at flere af jer nye beboere, end ikke har oplevet Stefanshjemmets oprindelige aktivitetsniveau med Mortens aften, Sct. Hans, globalt tilbud etc.

Kan vi komme i gang igen?

Flere oplever det spørgsmål helt inde på kroppen. Vi har været helt gearet ned og henvist til et helt andet stille liv. Der er kommet et nyt ord for det, - åbningsstress. Pludselig skal vi i gang igen. Vi skal på omgangshøjde igen eller ”op på hesten” som det hedder. Jeg synes godt jeg kan kende lidt til den følelse. Nu kommer presset lidt igen for at vende tilbage til normalen. Jeg synes jeg var nået til et sted hvor pandemien havde givet mig syn for at skrue en smule ned for aktivitetsniveauet for at rette opmærksomheden på det nære, på relationerne og opleve flere detaljer i livet.

Hvordan kommer vi i gang igen?

Da vi besluttede at genopstarte vores fester og andre arrangementer på Stefanshjemmet, blev det tydeligt at vi skulle genfinde procedure, sammensætte et udvalg, finde musikere, nye frivillige findes etc. Det var ikke lige til at genfinde rytmen.

Anette Prehn, som er sociolog og har skrevet en række bøger om hjernen, skriver i Kristeligt Dagblad den 13. maj følgende opmærksomhedspunkter efter Corona tiden:

”Erkend at der er åbningsstress”

Hun mener at den lange Corona nedlukning godt kan have givet os nogle andre grænser for hvad vi magter. Hun siger samtidigt at det kan tage tid igen at opbygge samme sociale resurser som før Corona pandemien, og hun opfordrer til at sammenligne genåbningen med en genoptræning efter en skade. Hun siger; ”måske skal man starte med at cykle ned i kiosken efter en softice i stedet for at lægge ud med at køre en tour de France?”

Det synes jeg er værd at lytte til. Hun siger dog samtidigt at man nok også skal give en form for livstegn relativt snart.

Vi har startet op i et godt og roligt tempo på Stefanshjemmet. For nogen har det gået for langsomt og for andre hurtigt nok. Især vores eksterne samværs- og aktivitetstilbud har set frem til den fulde genåbning. Vi er nu i fuld gang og det er så godt at se jer alle sammen.

Lad os langsomt bevæge os ind i fremtiden. God sommer.

Med venlig hilsen
Erik Morten Jensen
Forstander

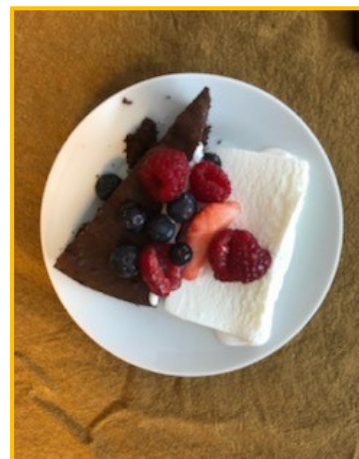


Afskedshygge med Laura



På strandvejen st. blev der holdt afskedsfest for Laura. Piv, piv, det er vi kede af, men selvfølgelig skulle hun holde en god afslutning med os. Der var både hygge, god mad og dessert. Vi sad lidt med en ambivalent følelse. Vi er jo glade på hendes vegne at hun skulle videre til en ny stilling hos Neuro Centeret i Hammel, men samtidig var vi kede af det efter mange gode timer med hende her på Strandvejen.

Venlig hilsen Inge Lise og Marlene



STØRE VACCINATIONSdag PÅ STEFANSHJEMMET



Lørdag d. 20. marts og lørdag d. 10. april var historiske datoer. Her blev størstedelen af beboerne nemlig vaccineret mod Covid-19.

Den rare doktor Jakob, og har glemt hvad hun hed, men ligeså rare sygeplejerske startede ud med at gå på HG.3 hvor de trak doserne ud til vaccinen.

Herefter videre til HG.2, Hg.1, Strandvejen stuen og sidst Strandvejen 1., hvor de beboere der ønskede at blive vaccineret havde sat sig klar i opholdsstuerne. Mens lægen ajourførte hver enkelt beboer på Sundhed.dk, så gav sygeplejersken vaccinationen i skulderen på hver enkelt.

Alt sammen foregik og forløb fantastisk, mega seje beboere, som endda havde overskud til at smile stort set hele vejen rundt.



Vaccinerne klargøres af læge og sygeplejerske



Anni bliver vaccineret



Benny var helt klar til stikket



Birgitte synes de var rigtig gode til at vaccinere.

STORE VACCINATIONS DAG FORTSAT



Charlotte tog også godt imod stikket



Flemming klarede det også flot...
endda stående



Jakob var glad for at blive vaccineret



Søren tog det også rigtig flot



Karin blev også vaccineret



Kim tog det i stiv arm

STORE VACCINATIONS DAG FORTSAT



Lisbet synes heller ikke at det var slemt



Marianne meldte sig som nr.1 til vaccinationen



Marlene glædede sig meget over at blive vaccineret



og Michael var bare lige så sej



Michael kunne smile efter stikket



Per synes ikke det gjorde ondt, og var glad for vaccinationen

Besøgsvenner og besøgsfrunde

På Stefanshjemmet er der mulighed for at søge efter en besøgsven eller besøgs hund.

Besøgsvenner

Efter besøgsrestriktionerne nu er ophævet har man den sidste tid kunne se flere og flere besøgsvenner komme forbi på Stefanshjemmet. De er alle med til at bringe liv og oplevelser til Stefanshjemmet og den enkelte beboer. Inden for den sidste måneds tid er der kommet 3 nye besøgsvenner.

Sammen med din besøgsven kan du komme på små ture i haven eller nærområdet, høre musik, læse bøger eller lign, få dig en cafésnak, og lign. gode oplevelser.

Besøgshunde

Også besøgs Hundetjenesten har nu givet og fået grønt lys for at åbne op igen. Vi har de sidste år været heldige at have tilknyttet en del besøgs Hundeteams, som dækker over besøgs Hund og ejer af hunden.

Har du lyst til at få besøgsven eller besøgs Hund, så kan du kontakte Stefanshjemmets frivilligkoordinator, Vagn Svenne Jensen på vsje@aarhus.dk eller tlf. 41874155 eller spørg din kontaktperson om hun/han vil gøre det for dig. Så vil Vagn gøre sit bedste for at finde besøgsven eller besøgs Hund til dig.



Frivillige til arrangementer

Vi er også heldige at have frivillige til at hjælpe os til arrangementer på Stefanshjemmet, som f.eks. til Sankt Hans fest, sommerfest og Mortens aften festen. Før Coronaen kom havde vi på årsbasis mere end 30 frivillige inde omkring Stefanshjemmet. Fantastisk af så mange mennesker vil bruge deres fritid på at glæde os andre.



Herover ses Brian øve guitarspil sammen med besøgsvennen Adam, og Inge Lise og Joan, som også er besøgsven har valgt at sidde i solskinnet og læse en bog sammen.

Gallerigangen



Eva Dahl

Udstillingen i juli, august og september på Gallerigangen.

Denne udstilling har to udstillere. Eva Dahl med monotypier/farvetryk og eventuelt lidt malerier og Anna Birk Svanholm Johnsen med decoupage.

Eva Dahl skriver om sin del af udstillingen:

En monotypi betyder eengangstryk hvor man på en glasplade arbejder med farven og efterfølgende tager et eller flere tryk på papir.

Jeg udstiller nogle af mine monotypier fra 2015 og nogle nyere fra 2021, og måske lidt maleri. Det sidste ved jeg dog ikke helt i skrivende stund.

Jeg arbejder mest nonfigurativt/abstrakt. Nogle gange oplever beskueren, at de pludselig får øje på små figurer og genkendelige elementer i mine billeder.

Min intention med mit udtryk har været at skildre glæde og lys ved hjælp af farverne.

Jeg håber, beskueren mest bruger sine sanser og fornemmer og oplever mine billeder, mere end at forstå dem.

Jeg afsluttede den 4. årige uddannelse på Århus Kunstakademi i 2012. Derudover har jeg været på mange kurser, og udstillet flere steder.

Se mere på min hjemmeside evadahlkunst.wordpress.com

Mange hilsner fra Eva Dahl, Frivillig på Gallerigangen

Se eventuelt også mit indlæg i forrige nummer af Anemonen, om at være frivillig på Gallerigangen.



Foto: Billede af monotypi, lavet af Eva Dahl

Gallerigangen fortsat

Mit navn er Anna Birk Svanholm Johnsen.

Jeg er uddannet lærer med speciale i dansk, billedkunst og specialundervisning.

Har arbejdet over 30 år som lærer i folkeskolen og 10 år som kirke- og kulturformidler.

Da kunst og kultur altid har haft min store interesse og jeg netop har afsluttet mit arbejdsliv i 2020 som 66 årig, vil jeg fremover koncentrere mig særligt om mine kreative processer, skabe billeder, fremstille tema bøger, skrive digte og herefter formidling af disse.

De sidste par år har jeg valgt at arbejde med udklip/decoupage teknik og fik i 2019 udtaget et af mine værker, "Sjælens spejl", på den censurerede udstilling KP19 i Århus Kunstbygning.

Mine billeder er skabt af genbrugsmaterialer (udklip fra gamle blade, brochurer, bøger m.m.) – hvor jeg tilstræber, i et forenklet udtryk, med både alvor og humor, at udtrykke nogle af de mange faser, tilstande og følelser, der opstår i et menneskeliv.

Mit ønske er primært, at mine billeder og tekster vækker din forundring og nysgerrighed - så du får lyst til refleksion over eget levet liv.

Jeg har udarbejdet 3 små tema hæfter med nogle af mine decoupagebilleder og digte. Hæfterne indgår i udstillingen.



Foto: Skabelse - Knopskydning

FØDSELSDAGE

**VI SIGER STORT TILLYKKE TIL JER ALLE DER FYLDER
ÅR I JUNI, JULI OG AUGUST MÅNED**

Juni:

D. 04. Charlotte Mortensen, Strandvejen st.
D. 08. Poul Jørgensen, AC.
D. 11. Mona Johansen, HG.1.
D. 12. Lone Bro Madsen, AC.
D. 18. Troels Hansen, AC.
D. 20. Haydar Yurdakul, HG.2.
D. 20. Nick Aubain Møller, AC
D. 21. Sanne Kjems, Strandvejen 1. sal.

August:

D. 09. Poul Rasmussen, Strandvejen st.
D. 11. Micael Asmussen, Strandvejen st.
D. 14. Leif Andersen, AC
D. 16. Klaus Mildahl Nielsen, AC
D. 17. Jane Vedel, Strandvejen 1. sal.
D. 20. Flemming Madsen, Strandvejen 1. sal
D. 27. Christian Larsen, Strandvejen St.
D. 29. Henrik Beckermann, HG.1.
D. 30. Carsten Grosen, Strandvejen 1. sal

Juli:

D. 01. Per Kristian Eichhorn, Strandvejen st.
D. 05. Gebremichael Merach, HG.1.
D. 05. Gitte Bladt, AC.
D. 08. Flemming Ribæk, HG.1.
D. 08. Helle Møller Bechmann, AC.
D. 15. Jakob Gottfredsen, Strandvejen 1. sal.
D. 16. Berit Baunsgaard, Strandvejen 1. sal.
D. 20. Michael Kjeldsen, AC
D. 22. Steen Storgaard, AC
D. 24. Hanne Groes, HG.1.
D. 27. Bodil E. Zacho Krarup. AC



Genåbningen af §104 tilbuddet blev fejret med Othello lagkage.

Tirsdag d. 13. over middag kom Erik rundt på alle afdelingerne med Othello lagkage til alle. Det var for at fejre genåbningen af både aktivitetscenteret samt det globale tilbud.

Det blev vi rigtig glade for. Dejligt at vi er med til at fejre sådanne begivenheder, det giver en masse glæde indeni, at vi mærker at det normale liv efterhånden kommer tilbage. Og så smager en Othello lagkage jo altid godt.



Venlig hilsen Inge Lise, Strandvejen st.



Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk

Stefanshjemmet ser frem mod flere glade oplevelser.

Sankt Hans, Sommerfest og Mortens aften fest vender tilbage i de store udgaver.



Efter alle beboere på Stefanshjemmet er blevet tilbudt og vaccineret mod Corona kan vi, som resten af Danmark, begynde at åbne op for de større arrangementer og fællesoplevelser.

Så nu satser vi på at Sankt Hans fest, sommer fest og Mortens aften fest igen bliver fejret, som i "de gode gamle dage"



Så allerede d. 23. juni afholdes der Sankt Hans fest, hvor beboere, AC brugere, familie, pårørende, venner og naboer af Stefanshjemmet samt frivillige igen kan hygge sammen i vores flotte have.

Der vil være musik ved Morten fys og Co, grillpølser, øl og vand, samt bål og midsommersang, så hold øje med programmet, når det senere kommer op på infoskærmene.



Foto: Morten fys.

