



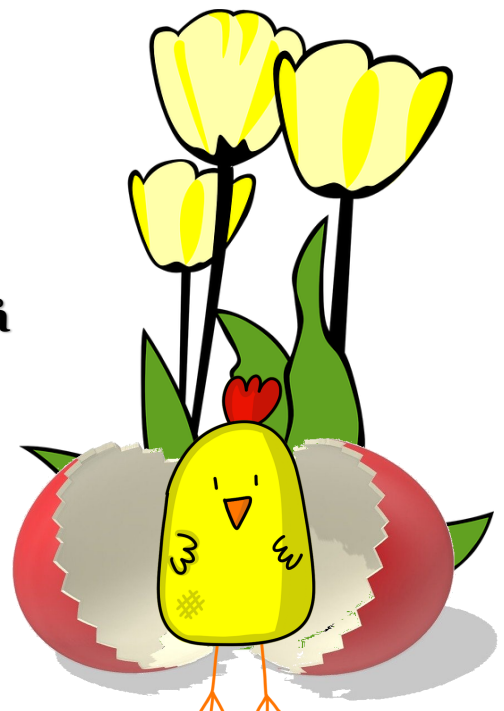
Anemomenen

Marts - april - maj 2021



I dette nummer:

- Forstanderens hjørne
- Fødselsdage og kun for sjov
- Endelig kom vaccinen, de første på Stefanshjemmet
- Frivillig på Gallerigangen
- Udstillinger på Gallerigangen
- Fra julen på Stefanshjemmet
- Fastelavn og snesjov på HG1



ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00 . Her vil man kunne træffe os på kontoret, Havglimt stuen.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Vagn Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Elin Kyhl Svendsen
Havglimt 2



Flemming Jensen
AC



Inge Lise Jensen
Strandvejen stuen



**Deadline for næste nummer af
Anemonen er: d. 15. maj 2021**

Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk, eller ved at tage direkte kontakt til en fra redaktionen. Du kan også kontakte Vagn over Outlook, eller på 1. sal af administrationsbygningen mandag - torsdag fra kl. 14.30. Ligesom redaktionen træffes hver tirsdag i computerrummet ved Caféområdet fra kl. 15.00 - kl. 16.00.

Aktuelle datoer i foråret 2021

Bestyrelsesmøde: d. 17. maj

Brugerrådsmøde: d. 20. maj



Ferie eller lukkedage i AC: Påskeferie: 29 marts - 05. april (begge dage inkl.)

Gudstjenester: Flg. onsdage kl. 10.30: i AC's biograf.

D. 17. marts, d. 21. april og d. 19. maj



Forstanderens hjørne

Værdier

Vi drøfter jævnligt værdier og vi har nogle velformulerede værdier på Stefanshjemmet. De kan bl.a. læses på hjemmesiden. Jeg er glad for de formulerede værdier, men er dog lidt berørt af at de samme værdier har stort set alle virksomheder og institutioner også. Jeg synes Stefanshjemmet er noget helt særligt og må kendes som noget helt særligt. Jeg har siddet og leget lidt med om vores fine værdier kunne udtrykkes på en anden måde så de var sjovere at tale om og huske, men som også kunne sende tankerne dybere ind i en personlig mening og forståelse. Lad mig give nogle hint på det.

Vores værdier:

Tålmodighed – Victor Borge sagde en gang: ”Jeg går lidt langsommere, men jeg ser mere”. Er det ikke lidt dybere, hvis vi definerede værdien tålmodighed, med en lille omformulering af Victors citat?. ”På Stefanshjemmet går vi langsomt fordi vi vil se mere”. Bliver værdien så ikke mere i takt med Stefanshjemmets ønske om at vise tålmod?. I vores tid er der brug for at være nærværende, have tålmodighed etc. Jeg tænker, vi skal stræbe efter at være et sted hvor vi går langsomt af en bestemt grund, nemlig at se mere af hinanden. Vi fanges alle af travlhed m.m., og kan så let få travlt, så tålmodigheden forsvinder og konsekvenserne af det kender vi alle til.

Troværdighed – Kunne man lege lidt med ordet eller få det til at leve på en anden måde. Prøv lige denne behandling af ordet: ”På Stefanshjemmet vil vi gøre os værdige til at blive troet på”. Eller lidt mere personligt; ”Jeg vil gøre mig værdig til at blive troet på”.

Respekt – det er et skønt ord, men hvad betyder det? Jeg slog op i ordbogen, hvor der står ”fra latin *respectus* 'seen tilbage', af *respicere* 'se tilbage, tage hensyn til’”. Se tilbage og tage hensyn kalder på noget nysgerrighed i forhold til den anden. Se tilbage, tage hensyn til. Det er noget med at se mere end man ser, at man lytter mere end man taler. Forrest Gump udtrykte noget om livet; ”Livet er som en æske chokolade. Man ved aldrig, hvad der er indeni”. Hvis vi forestiller os en æske Toms chokolade, så er der flere stykker som er pakket ind i fint farvet sølvpapir. Vi skal åbne den og smage på den og så finder vi ud af hvad den smager af. Det er er vel sådan vi skal være som mennesker?.

Prøv selv at tænke videre med de sidste 3 af vores 6 værdier engagement, tillid og åbenhed.

Alle på Stefanshjemmet ønskes et dejligt forår, og at vi fortsat må være uden smittet af Corona.

Med venlig hilsen

Erik Morten Jensen
Forstander



FRIVILLIG PÅ Gallerigangen

Jeg hedder Eva Dahl, og blev frivillig på Gallerigangen for cirka et år siden. Jeg er uddannet Billedkunstner og har udstillet flere steder. Min glæde ved at se på kunst/billeder vil jeg gerne medvirke til at give videre til beboere, personale og besøgende på Stefanshjemmet, ved hjælp af mit arbejde på Gallerigangen.

Siden jeg startede har jeg arbejdet på at skaffe udstillere til 2021, og der er nu planlagt 4 udstillinger i løbet af året, af ca. 3 måneders varighed. Nuværende udstilling er fotografi (Ole Hansen), næste udstilling er også fotografi (Unna Breum), og så kommer der en udstilling med decoupagebilleder og maleri/ olietryk (Anna Johnsen og Eva Dahl) og endelig i slutningen af året igen maleri (Helga Borges) .

Alle har mulighed for at udstille. Man skal bare henvende sig til enten mig eller Tina, ergoterapeut på Aktivitetscentret. Jeg vil især gerne opfordre beboere og folk, der får behandling på Stefanshjemmet, som har lyst til at udstille, til at henvende sig. Jeg er behjælpelig med ophængning og nedtagning , hvis der er brug for det. Glæder mig til, at vi forhåbentlig snart får lov til at kunne holde ferniseringer.

Jeg håber meget at billederne på Gallerigangens udstillinger vil vække glæde og nysgerrighed.

De bedste hilsner fra Eva Dahl



Billedkunstner og frivillig
Eva Dahl

INDLÆG FRA KUNSTNERE DER UDS STILLER PÅ GALLERIGANGEN

Lige nu frem til uge 13 udstiller Ole Hansen

Om fotoudstillingen

“All of nature talks to me”



Foto: Ole Hansen

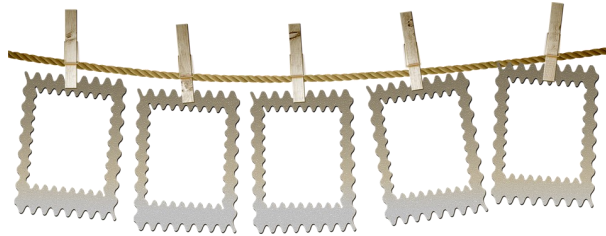
Udstillingens titel har jeg hentet fra et digt af den amerikanske kunstner Laurie Anderson, og det oversættes nok bedst som: ”Alt i naturen taler til mig”.

Jeg er fascineret af naturen i alle dens fremtrædelsesformer – fra billens metalgrønne ryg til det visne blad, og jeg forsøger med mine billeder at gribe farver, former, bevægelse - og ikke mindst liv og lys - i den natur, som omgiver os, og som vi er en del af.

ANEMONEN

De 28 billeder, som hænger på Stefanshjemmets gallerigang, har fortrinsvist motiver fra skov og strand omkring Aarhus, samt fra min have i Mårslet. Jeg 'forbedrer' ikke mine billeder med Photoshop eller andre finurligheder og jeg afholder mig i vidt omfang fra beskæringer, så mine billeder komponeres i kameraets søger. Til mine næroptagelser af biller, bier og andre beboere i havens blomster og planter bruger jeg mellemringe til næroptagelserne, ellers er billederne taget med normalobjektiv eller telelinse.

/Ole Hansen



FOTOUDSTILLING PÅ GALLERIGANGEN

Kære beboere, brugere, personale og pårørende på Stefanshjemmet.

Jeg glæder mig meget til at udstille mine fotografier for jer i april, maj og juni måned. Jeg har udvalgt nogle billeder til jer, hvor jeg har arbejdet med **lys og skygge** samt **lys i mørke**. Jeg har også valgt et par fotos, hvor det er **kontrasten**, altså modsætningen mellem lys og mørke, som er det centrale.

I mine fotografier er der sjældent mennesker til stede. Til gengæld lægger jeg stor vægt på at skabe stemninger. Jeg kan godt lide at plante en stemningsfuld følelse i beskueren. Nogle af mine fotografier sætter måske også tanker i gang, så man selv digter en historie ud fra fotografiet.

Hvis I er nysgerrige, kan I se flere af mine fotografier på min hjemmeside:
www.unnabreum.com

Mange hilsener
Unna Breum

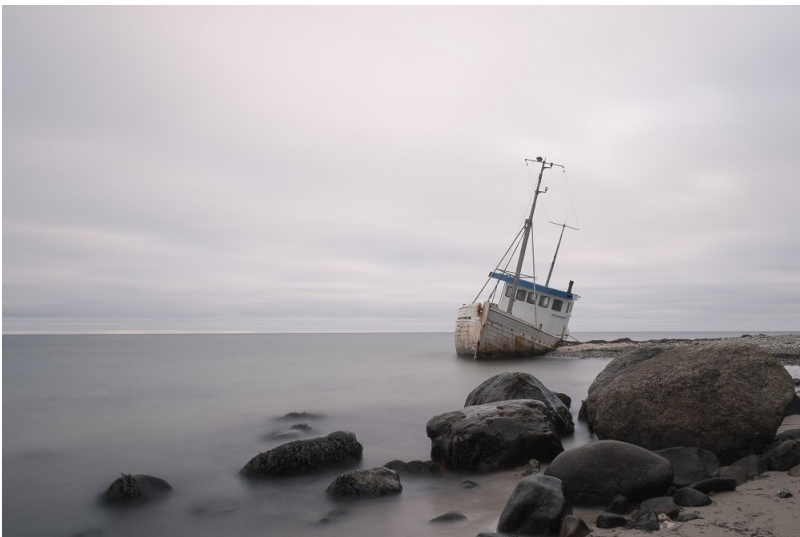


Foto: Et af de billeder der kommer på forårets udstilling



Foto: Unna Breum

Lul på Stefanshjemmet



Hvert år bliver traditionerne på Stefanshjemmet holdt i hævd og fejret på bedste vis. I 2020 blev der endda skruet ekstra op for stemning og oplevelser, ikke mindst for at lave en modvægt til Pandemien, som jo ellers har skruet ned for oplevelseslivet.

Alle gav noget til at det kunne blive en rigtig dejlig december og juletid. Lige fra alle medarbejderne som på aller bedste vis har formået at holde fast i den sædvanlige gode og varme hverdag på Stefanshjemmet på trods af mundbind, visir, afstand og hvad der ellers har været nødvendig for at holde Coronaen på afstand. Hver gang jeg har været på en af afdelingerne har jeg været imponeret over at man alle stederne har kunne bevare den varme hjemlige hygge på trods af udfordringerne. Ledelsen som har været på 24-7, og bl.a. uge efter uge har skulle se ind i fremtiden, og være på forkant med hvordan vi fortsat bedst muligt kommer igennem Pandemien, og samtidig gøre hverdagen så god som muligt for såvel beboere, brugere og personaler, mens pandemien er her. Bestyrelsen og Stefanshjemmets venner som har skaffet midler til at vi kunne få oplevelser ind på Stefanshjemmet. I sommers skaffede de midler til storskærm i haven. I julemåneden blev der skaffet midler til, at der kunne laves virtuelle oplevelser ved at leje film- og lydudstyr, så personalet kunne lave Julestue i biografen, og sende ud til alle afdelingerne, hvor beboere og brugere kunne følge med på fjernsynet i fællesstuerne. Her kunne man bl.a. høre julesange, juleevangeliet blive læst op, se hvordan man bager brunkager, laver konfekt, høre julesange, deltage i konkurrencer, indsende musikønsker, livekoncerter og meget meget mere.

Hvor er i bare gode alle sammen :-)

På de næste sider kan der ses en masse stemningsbilleder fra december måned på Stefanshjemmet. Der kan ses billeder fra da julemanden kom og tændte lyset i juletræerne. Karsten, pedellen havde lavet en fantastisk kane og sammen med Søren, ledsager, gav de en smuk og sjov oplevelse i haven, og så var julemåneden lige som skudt i gang.

Der kan også ses billeder fra studiet hvor julestuen sendte fra. Her kan man f.eks. Se lyd- og kameramand, Casper og studieværten, Morten. Der er også billeder ude fra opholdsstuerne hvor beboerne kunne følge med da Julestuen sendte live.

Til redaktionsmødet var alle enige om at det havde været en hyggelig, sjov og rigtig god julemåned på Stefanshjemmet.

Venlig hilsen, Marlene, Flemming, Elin og Vagn



Foto: Afgang til årets julebustur 2020

Lulemanden tændte lyset i træerne





Fastelavn

Endnu en af de gamle traditioner blev fejret, da HG1 slog katten af tønden. "Tønden" var hjemmelavet og pyntet flot. Kronerne til kattekonge og kattedronning var også smukke og hjemmelavet. Hyggen og glæden over at kunne fejre fastelavn var ikke til at tage fejl af. Det viser stemningsbillederne herunder alt om.



Foto: Der gøres klar til tøndeslagning



Foto: Flemming gør sig klar



Foto: Ulrik blev den stolte kattekonge



Foto: Her sidder de 2 kattekonger

Kun for sjov

Marlene har valgt temaet denne gang; romantik.

- Skat, synes du ikke at vi skal unde os selv en rigtig hyggelig og romantisk weekend?
- Åhhh... det lyder lækkert!
- Super, så ses vi på mandag!

- Hvad er den bedste måde at huske sin kones fødselsdag?
- Prøv at glemme den en gang!



FØDSELSDAGE

Marts:

- D. 04. Jens Ørgaard Hansen, AC.
- D. 05. Marlene R. Lassen, Strandvejen st.
- D. 07. Brian Ebling, HG2.
- D. 07. Peter Kückelhahn, AC.
- D. 13. Birgitte Lervig, Strandvejen st.
- D. 16. Bodil Jensen, HG 2.
- D. 18. Inga Appelt, AC.

April:

- D. 05. Carsten Wedel Sørensen, AC
- D. 08. Anne Grethe Nyborg, HG 2.
- D. 21. John Peter Petersen

Maj:

- D. 02. Kim Heitmann, AC.
- D. 04. Arne Henriksen, AC.
- D. 04. Lisbet Lorentzen, Strandvejen st.
- D. 12. Johnny Sparvang, HG 2.
- D.16. Keld Jesper Laugesen, AC
- D. 18. Flemming Carlo Jensen, AC.
- D. 18. Kjeld Vilhelm Hansen, AC.
- D. 24. Marianne Thunbo, Strandvejen 1. sal
- D. 28. Alireza Rastegari, Strandvejen 1. sal
- D. 29. Bernd Possienke, AC.

STORT TILLYKKE TIL JER ALLE



Endelig kom vaccinen

I januar blev de første beboere på Stefanshjemmet kaldt ind til vaccination.

Beboerne skulle komme hen til vaccinationsstedet ved Havnen, og derefter var det så nemt, at dem der gav vaccinationen, de kom ind i bussen og gav vaccinen, og vupti så var de første vaccineret.

Vi spurgte Poul hvordan det var foregået?, og han kunne fortælle, at han blev kørt i bus hen til vaccinationsstedet ved Havnen i Aarhus. ”Her kom der en ud og gav mig vaccinationen ude i bussen.”” Efter vi havde ventet et kvarters tid efter stikket (de skulle være sikker på der ikke kom nogen allergisk reaktion) kunne vi allerede køre hjem igen.”

”Dejligt at få det klaret”, og som sædvanlig svarede Poul med et smil på læben :-)

Venlig hilsen, Marlene



Foto: Det var en glad og håbefuldt Poul, som fortalte om vaccinationen

Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk



Foto: HG1 lavede snemand og snesjov udenfor Stefanshjemmet

ANEMØNEN ØNSKER
jer alle et dejligt
forår 2021

