

# ANEMONEN

MARTS – APRIL – MAJ 2014



I dette nummer af **Anemonen**

- Caféaften
- Vidste du det?
- Ny frivilligkoordinator
- Bagerkoret
- Standerens hjørne
- Sidste nyt fra Brugerrådet
- Personaletæring
- Vaskeriet



## ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver torsdag kl. 13.30 -14.30. Her vil man kunne træffe os på 3 sal i multimedierummet.

Kurt Leth,  
ekstern bruger.



Vagn Jensen,  
Tapgruppen.  
Webmaster for  
Stefanshjemmet.



Redaktionen kan kontaktes ved at lægge en besked ind i brevbakken ” Kurt Leth Anemonen” i Multimedierummet på 3. sal. Du kan også kontakte Kurt og Vagn på Anemonens e-mail, som er: [anemonen@stefanshjemmet.dk](mailto:anemonen@stefanshjemmet.dk) - ligesom Vagn kan kontaktes over Bosted, eller på 3 sal mandag – torsdag efter kl. 14.00.

**Deadline for næste nummer af Anemonen er:  
d. 30 maj 2014**

Inge Lise Jensen,  
Strandvejen stuen.



### Aktuelle datoer i foråret 2014:

**Brugerrådsmøde:** 22. maj kl. 10.30 i Pejsestuen.

**Bestyrelsesmøde:**

**Ferie eller lukkedage i AC:**

Påskeferie: d. 14 - 21. april. ( begge dage incl. )

Bededag: d. 16. maj.

Kristi Himmelfartsferie: d. 29. og 30. maj.

**Gudstjenester:** 19. marts, 16. april, 21. maj.



I dette nummer har vi fundet plads til også at bringe lidt der omhandler personalet. Hver tirsdag og torsdag er der mulighed for personaletræning, personalevelvære, fra kl. 15.00 til 16.00 i fysioterapien.

Det synes vi er en super god idé og har derfor valgt at gøre lidt reklame for det. Der er en artikel med fotos i midtersiderne i dette nummer.

**Vi vil gerne ønske vores læsere et rigtig dejligt forår.**

## Standerens hjørne:

De seneste måneder har været travle i hjørnekontoret på Stefanshjemmet.

For blot at nævne nogle af dem, der direkte ”smitter af” ind i huset, har vi ansat ikke mindre end 5 barselsvikarer inden for de seneste uger. Alle boafdelinger har modtaget eller vil i den kommende tid modtage nye medarbejdere, der skal være hos os fra 4 måneder til et helt år. Dejligt med alle de barslende, der signalerer at vi er godt i gang med vores generations-skifte på Stefanshjemmet. Dog er det tidskrævende at rekruttere, ansætte og introducere de nye medarbejdere, så beboerne får den bedst mulige service. Jeg synes imidlertid vi er lykkedes rigtig godt og har fundet kompetente og engagerede vikarer til alle stillinger. Velkommen til dem 😊

Jeg har også haft fornøjelsen af i april at modtage en gave på 10.000 kroner fra Lions klub til beboerne. Vi har spurgt rundt i huset, hvad beboerne synes pengene skal bruges til, og valget er på den baggrund faldet på en forskønnelse af nogle af vore havearealer. Arbejdet er ikke sat i gang endnu, men vi ser frem til flere, nye oplevelser i haven.

I maj måned er vi igen blevet betænkt med en stor gave, i det Y men´s Club Marselisborg afdeling i forbindelse med deres jubilæum har givet os ikke mindre end 50.000 kroner. Det er tanken at disse penge skal bruges til specielle sækkestole, der gør det muligt at sidde i stuen uden kørestolen.

Vi har haft afholdt et møde for beboere og pårørende, med henblik på en inspiration til en pårørendepolitik. På den baggrund arbejder vi nu videre..

De kommende uger imødeser vi Classic car race. Vi har sidste år haft et møde med arrangøren, hvor bestyrelsesformanden og rådmanden deltog. Formålet med mødet var at undersøge om vi kunne bedre adgangsforhold for beboere, pårørende og personale. Det bliver spændende at se, om de aftaler vi har lavet og den opmærksomhed vi har fået, vil afhjælpe nogle af de gener, vi har oplevet de tidligere år.

Elevatoren i Havglimt skal repareres og vil derfor være ude af drift en hel dag. Det har voldt os nogle bryderier, hvordan vi skulle indrette os den dag, så det bliver til mindst mulige gene for beboerne. Vi har besluttet at leje en bus og lave en heldagsudflugt til de beboere, der har lyst til det. De øvrige har så mere plads hjemme og kan også få en dejlig dag.

Sommeren er på vej, og med den udendørsliv, dejligt vejr (håber vi) og den lethed, der følger med når det er lyst, solskin og varmt. Det glæder vi os alle til.

Jeg vil slutte af med at ønske alle en dejlig sommer.



## Vaskeriet

Vi havde hørt lidt rygter om at der var sket ændringer i vaskeriet. Derfor rettede vi henvendelse til Marianne, som i dag står for driften i vaskeriet.

Vi fik lov at stille lidt spørgsmål og tage et par fotos til bladet. Tak for det.

Kurt havde lavet flg. Spørgsmål:

### Hvor lang tid har det nuværende vaskeri fungeret?

Marianne fortæller at fra midt i december har vi taget al kogevaske fra afdelingerne.

### Hvordan fungerer vaskeriet i dag?

Vi starter dagen med at Marianne hente første del af vasketøjet på afdelingerne ved 8-tiden. Efter kl. 10.00, er al morgenplejen færdig, så her henter vi dagens 2. del af vasketøjet. Ved 9.30-tiden begynder Kirsten at lægge vasketøj sammen.

### Hvor mange arbejder i vaskeriet?

Marianne Frankenfild, som er ansvarlig for vaskeriet fortæller, at hun startede d. 2. dec. 2013. Siden blev Conny og Kirsten ansat. Conny var så uheldig at brække foden kort efter hun begyndte, men vi håber at hun vender tilbage til april, hvor vi så vil være 3 i vaskeriet.



Foto: Kirsten og Marianne ved interviewet



Foto: Kirsten ved 2 af maskinerne

### Mærker i om afdelingerne er glade for den nye ordning?

Ja rigtig meget. Vi får en masse dejlige tilkendegivelser fra afdelingerne, om at det bl.a. frigiver en masse ressourcer, som så kan bruges andre steder.

### Har i noget i gerne vil fortælle om, ud over de spørgsmål vi har stillet?

Her kunne Marianne bl.a. fortælle at de også mærker tøj. Det gør det hele meget lettere når tøjet er mærket. Ikke kun for os i vaskeriet, men også på afdelingerne.

At det endnu ikke er lykket at få alt tøjet mærket kan ses ved at en af reolerne nede i vaskeriet næsten er fuld af tøj uden navn.

Fortsættes side 5

## Vaskeriet fortsat:



Frokostpausen bliver holdt sammen med køkkenpersonalet. På den måde følger vi jo også lidt med i hvad der rører sig i stueetagen. Og heldigvis er der også plads til at vi indimellem lige kan hilse på brugere og personale når vi går gennem lokalerne med vasketøj.

Og der faldt i øvrigt en masse rosende ord af om pedellen, der altid er klar til at hjælpe, og ikke mindst ”opfinde” forskellige hjælpemidler. Carsten har bl.a. lavet en fin vogn til at hente vasketøjet. Dejligt med så skønne kollegaer.

Det var rigtig rart at besøge Kirsten og Marianne, og vi kan da varmt anbefale andre om lige at stikke hovedet ind hos vaskeriet og hilse på en gang i mellem.

/Kurt



Foto: Til venstre ses Kirsten og Marianne ved reolen hvor vasketøjet lægges efter det er vasket. Til højre et fotoønske fra Marianne - gad vide hvorfor?

/Vagn

## Nyhedsbreve til Jer der ønsker det



Ønsker du at modtage besked hver gang et nyt Anemonenummer er lagt på hjemmesiden, så tilmelder du dig ved at gå ind på vores hjemmeside

[www.stefanshjemmet.dk](http://www.stefanshjemmet.dk)

Forneden til venstre i menuen, hvor der står en rubrik med nyhedsmail. Der skriver man sin egen e-mailadresse, og klikker OK. Så modtager man automatisk nyhedsbrev når næste Anemoneblad er lagt på hjemmesiden.

## Personalelevvære i stor stil

Hver tirsdag og torsdag fra kl. 15.00 til kl. 16.00 har personalet fysioterapeut og træningsmaskiner mm til rådighed.

Kommer du forbi en af disse dage, så prøv at stikke hovedet inden for og mærk lidt af den fede atmosfære der rør sig i lokalet.

Ønsker du en snak om hvordan du sætter et træningsprogram op - og hvordan du f.eks. træner ryg, mave, lår osv., så er Jan (fyssen) klar til at hjælpe og guide dig i den rigtige retning. Du har også mulighed for at få massage mod enten diverse gamle skavanker, men også som forebyggende behandling.



**Foto: Mens andre træner ved maskinerne giver Jan en gang massage.**

Morten har gennem livet samlet en del skavanker til sig. En dårlig skulder, lændeskred og et dårligt knæ gør at der dagligt altid er smerter. Morten fortæller at det dårlige knæ gør at han ikke længere kan løbe.



**Foto: Morten træner på crosstrainer - og på gulvet trænes maven bl.a.**

Til gengæld bliver cyklen brugt flittigt og de 16 km til og fra jobbet cykles. Morten er ikke meget for at tage alt for meget smertestillende medicin, og forsøger at holde smerterne lidt fra livet gennem træningen. Om søndagen tager han også turen ind til Stefanshjemmet sammen med fru - og mens Morten sveder ved maskinerne tager fru en løbetur udendørs i de skønne omgivelser, som Stefanshjemmet er forkælet med.

Forsættes side 7

## Personalelevelvære fortsat:

Jacob har været utrolig flittig med genoptræningen efter knæoperation, og han har nydt rigtig godt af Jans kyndige vejledning. Mange har sikkert mødt Jacob flere gange hvor han har lavet træningsøvelser på ”Stefanshjemmets Alpe d’huez” (Trapperne ved havglimt 1, 2 og 3). Men hver tirsdag og torsdag har han på samme vis som Morten også gjort brug af Stefanshjemmets personaletilbud - om at træne gratis i træningslokalene i fysioterapirummet, plus gøre brug af Jans ekspertise. Jacob fortæller i øvrigt, at det kun er lommemesmerter der er svære at fjerne gennem træningen.



**Foto: Jacob giver den gas ved en af træningsmaskinerne.**

Jan og monopolet (Jacob og Morten) - som har været med fra start af - fortæller, at det ikke kun er kroppens muskler og led der ”får tur” når de er samlet i træningslokalet. Også det mentale får en tur, og der bliver snakket og diskuteret om næsten alt mellem himmel og jord, så trænger man til lige ”at få luft” over noget der smådriller på det mentale plan, ja så er der næsten også garanti for at få dette løst ved fælles hjælp. Men vi håber at flere vil tage imod dette gode personaletilbud.



**Foto: Jan er altid klar til at vejlede, guide og hjælpe. Her er det Søren der er ”stand in” for personalet der viser en øvelse sammen med Jan.**

Jeg kan tilføje at der er en fantastisk stemning i lokalet og plads til alle. / Vagn

## Bagerkoret - en god tradition

Gennem de sidste mange år har Bagerkoret, som består af et bagerlaug af tidligere og nuværende bagere fra hele Østjylland - kommet og sunget for os på Stefanshjemmet. Og 2014 var ikke nogen undtagelse. Ham på de 90 år var der ikke, men ellers var de som sædvanligt i god form.

Jeg kender den ene af bagerne - Arne - personligt fra den gang hans kone, Tove boede her på Stefanshjemmet. Jeg var glad for at se Arne igen, og høre at han havde det godt. Han glædede sig til at skulle over og besøge hans søn i Toronto, Canada. Arne fortalte at han altid skal have brød med derover, men kransekagen bager han nu derovre. Når han ser ham så sjældent, så skal han jo forkæles lidt ekstra.



**Foto: Der var flere ekstranumre fra Bagerkoret denne aften.**



**Foto: Der blev klappet af koret mange gange.**

Der var et flot fremmøde. Vi var vel en 50 - 60 stykker, og der var god snak og stemning ved bordene.

Koret startede med "den nye sang om Aarhus", som de selv har lavet, og som de sang for første gang sidste år. Den fortæller meget om Aarhus. Jeg synes at den er rigtig god, og håber de synger den igen næste år.

De gav os flere numre end de plejer. Det var dejligt for de synger rigtig godt. Vi fik god bagerbrød og æblekage fra køkkenet. Alt sammen en dejlig tradition.

**Hilsen Inge Lise, Strandvejen stuen**

## Vidste du det?

**AT:** Aarhus Vand A/S har saneret kloakledningerne i området omkring Stefanshjemmet. Det er bl.a. derfor der har været en mindre opgravning omkring krydset Strandvejen/Carl Nielsens Vej i februar/marts måneder.

Saneringen blev udført med en **opgravningsfri** metode i form af indvendig foring af kloakledningerne, for at minimere perioder med opgravning. Så man kan sagtens synes at det har taget lang tid, men til gengæld slip vi for at hele området skulle graves op. / **Kurt Leth**



Foto: Kloakeringsarbejdet i krydset Strandvejen/Carl Nielsens Vej.

**AT:** Classic Race i år køres fra fredag d. 16. maj til søndag d. 18. maj 2014.

**AT:** ALT FOR DAMERNES LØB 2014 | AARHUS ved Mindeparken løbes søndag d. 25. maj.

## Vi ønsker tillykke med fødselsdagen til:

**Marts:**

Dato:



03. Jytte Laursen  
05. Marlene R. Lassen  
10. Palle Nielsen  
13. Anders Nedergaard  
16. Bodil Jensen  
21. Kurt Leth  
31. Carl Erik Mortensen

**April:**

Dato:

05. Lilian Houllind  
08. Anne Grethe Mondrup  
21. Lise-Lotte A. Pedersen  
22. Erik Madsen  
27. Irene Kühl Svendsen

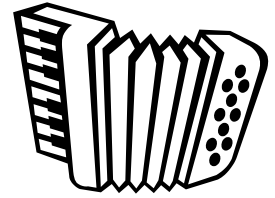


**Maj:**

Dato:



02. Kim Heitmann  
02. Lisbeth Andersen  
08. Johan Møller  
13. Yusuf Demirci  
21. Søren V. Sandholt



## Super godt arrangement

Onsdag d. 15. januar var der musikarrangement i caféen.

Et par rigtig gæve gutter forstod at svinge harmonikaen til skønne sømandsviser.  
Man kunne synge med, danse, lytte til de gode gamle viser.

Kirsten Qvist gjorde spillemands duoen til en trio da hun på smukkeste vis lagde stemme til et par af viserne.

Der blev danset og sunget med. Og der var også lidt lækkert til ganen.  
Der blev stort set klappet efter hvert nummer.

En dejlig aften der nærmest ”skriger” på en gentagelse.

/Vagn



## Sidste nyt fra brugerrådet



### Referat fra brugerrådsmøde på Stefanshjemmet, afholdt d. 20. februar 2014

#### Opfølgning på sidste referat:

Vedrørende pårørendepolitik og pårørendemøde, så planlægges der nyt møde med de pårørende.

Der er fortsat delte meninger om kvaliteten af kosten på Stefanshjemmet. Søren følger op. Søren gør opmærksom på, at kvaliteten af rengøringen afhænger af om der er ryddet op i lejlighederne inden der kommer rengøring. Rengøringsfirmaet flytter ikke på de ting som står på gulvet. Det er en opgave for beboeren samt personalet på afdelingen.

Af referatet fremgår det at der mangler maling ved udgangen til skoven fra Strandvejen stuen. Det er ikke tilfældet. Der er malet, men arkitekten har vurderet at det skulle være hvidt og ikke grønt.

Omkring større terrasse ved Strandvejen stuen og varmelampe og lys i rygeskuret, så er det boligforeningen, der skal afholde udgiften og dermed borgerne via deres husleje.

Nødkald på toilet i beskæftigelsestilbud skulle være i orden.

#### Nyt fra ledelsen:

Vi har fået en **ny bestyrelse**, som har konstitueret sig.

Diakonhøjskolen: Jens Maibom Pedersen (Næstformand) og Bent Ulrikkeholm (Nye)

Invalideorganisationerne: Jette Sloth

Menighedsplejen ved Sct. Paul: Lars Christensen

Indre Mission: Jørgen Knudsen

Aarhus Kommunes Byråd: Judit Kyed Jensen (ny)

Bestyrelsen har efterfølgende udpeget 3 medlemmer: Kent Schou Rasmussen (Formand), Louis Rolander og Peter Brøgger Christensen (alle sad i den tidligere bestyrelse)

**Hg1:** Det bliver givet udtryk for, at rengøringen ikke altid er lige god

**Strandvejen Stuen:** Der er ikke tilfredshed med rengøringen, både fællesarealer og lejligheder. (**Lars følger op**) Ønske om tilkøb af vinduespudsning. Det er muligt, men er for egen regning. Det samme gør sig gældende, hvis der er ønske om ekstra rengøring. Til orientering vaskes vinduerne 4 gange om året udvendigt, samt 2 gange indvendigt. Der er delte meninger om tidspunktet for spising om aftenen.

**Hg2:** Generel tilfredshed med kosten. **HG1:** Intet.

**Beskæftigelsestilbud:** Søren refererede fra brugermøder:

Fra kreativ gruppe har en bruger foreslået brugerbetaling til indkøb af materialer. **Søren undersøger nærmere.**

Der er forslag om, at der kommer en danselærer på Stefanshjemmet. Forslaget sendes videre til frivilligkoordinatoren.

Næste brugerrådsmøde er d. 22. maj 2014 kl. 10.30 til 12.00 i Pejsestuen.

# Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside  
[www.stefanshjemmet.dk](http://www.stefanshjemmet.dk)

## Frivilligkoordinator



Stefanshjemmet har ansat en frivilligkoordinator.

Hun hedder Tine Sundgaard Hansen, er 25 år, blev gift i oktober 2012 og studerer Kristendom, Kultur og Kommunikation (også kaldet 3K).

Tine har læst i 2,5 år og mangler 1,5 år før hun er færdig. På hendes studie har hun arbejdet med ledelse af frivillig og arbejdet med frivillige helt generelt - fx hvad kan man sætte frivillige til, kan man have forventninger til frivillige, skal frivillige have bestemte kvalifikationer osv.

Tine fortæller; "På Stefanshjemmet er der et ønske om, at finde frivillige som vil komme og være sammen med beboerne. Det kan fx være en gruppe, som vil tage beboerne med til en fodboldkamp, festugen eller andet. Det kan også være et kor som kan have nogle øveaftener her på Stefanshjemmet - eller en spejdergruppe som vil tage beboerne med ud i skoven. Kun fantasien sætter grænser".

"Derfor vil jeg rigtig gerne snakke med dig, hvis du har nogle ideer til arrangementer, grupper jeg kan kontakte eller kender nogle som gerne vil være frivillige her.

Tine slutter af med at sige at hun glæder sig til at møde jer.

Vi fra redaktionen ønsker dig hjertelig velkommen - og vi fornemmer allerede nu, at det er et "scoop" af ledelsen - at ansætte dig med dit store kendskab netop til frivillighedskulturen.



**Foto: Tine Sundgaard Hansen,  
Stefanshjemmets nye frivilligkoordinator**