

Anemonen



Juni - juli - august 2020



I dette nummer:



- Forsidefotoet
- Forstanderens hjørne
- Nyt medlem af redaktionen
- Elin fortæller om før livet på StefansHjemmet og nu
- Fødselsdage og kun for sjov
- Storskærm og havearrangement i Coronatiden
- Afskedsreception for Kirsten Qvist
- Hvordan er reglerne for besøg i Coronatiden?

ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00 . Her vil man kunne træffe os på kontoret, Havglimt stuen.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Vagn Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Elin Kyhl Svendsen
Havglimt 1



Inge Lise Jensen
Strandvejen stuen



Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk ”, eller ved at tage direkte kontakt til en fra redaktionen. Du kan også kontakte Vagn over Outlook, eller på 1.sal af administrationsbygningen mandag – torsdag fra kl. 14.30.

Deadline for næste nummer af Anemonen er: d. 15. august 2020

Aktuelle datoer i sommeren 2020

Bestyrelsesmøde: d. 7. september

Brugerrådsmøde: d. 27. august.

Ferie eller lukkedage i AC: Grundlovsdag d. 5. juni
Sommerferie d. 13 - 31 juli.
(begge dage inkl.)

Gudstjenester: flg. Onsdage kl. 10.30: d. 17. juni og d. 19. august.

NB! Gudstjenesten i august bliver muligvis som havegudstjeneste med efterfølgende grillaften, som vi plejer, men usikkert pga. Corona. Så hold øje med infoskærmene for info.

Forsidefotoet:

Foto af den store skærm, som bl.a. Stefanshjemmets Venner meget venligt var sponsor for, så der kom en masse skønne oplevelser i haven, i en lidt svær tid med Coronaen og nedlukningen af meget af samfundet. Skærmen og oplevelserne lavede op i denne tid. Stor tak til Stefanshjemmets Venner.



Forstanderens hjørne

Fællesskab og glæde i en svær tid

Midt i en svær tid under Corona krisen etablerede vi 3 dage under overskriften ”Fællesskab og glæde i en svær tid”. En storskærm blev lejet og der blev sammensat et spændende program. Det viser billederne i denne udgave af Anemonen. Stefanshjemmets venner og flere forretningsforbindelser sponserede projektet. Det var nogle enestående dage med højt humør.

Stefanshjemmets Venner

Stefanshjemmets venner gav et tilskud på 59.000 kr. – men hvem er Stefanshjemmets Venner egentlig? Det er en forening som, bl.a. indsamler penge og modtager testamentariske gaver. Bestyrelsen for foreningen kan anvende midlerne til gavn for beboerne på Stefanshjemmet.

Foreningens formål er, via indsamlede midler, at støtte forhold, der virker til gavn og glæde for beboerne på Stefanshjemmet. Et af områderne der kan gives støtte til er:

Afholdelse af selskabelighed for beboerne, herunder underholdning af forskellig slags.

Hvad fik mest betydning i de tre dage?

Det var en stærk oplevelse den første dag at stå foran den store skærm og Phillip Faber tonede frem og hjalp os alle til at synge med på sangene. Det var stort at se medarbejdere og beboere i haven og på balkonerne synge med først på opvarmningsdelen og herefter på fællessangen. Der er ikke noget som sang der skaber fællesskab og glæde.

Der var bankospil, som måske var det der samlede flest folk foran den store skærm. Det var et skønt syn at se op på HG balkonerne, hvor beboere og medarbejdere var med i bankospillet og hvor brikkerne måske havde svært ved at blive på pladen på grund af lidt blæst. Solen skinnede og der hørtes jævnlige råb fra de forskellige plateauer- ”Banko”- og gevinster blev bragt ud på afdelingerne.

Der var gudstjeneste med sognepræst Flemming Baatz. Han havde sammenkaldt Sct. Pauls kirkes band og vi fik både en musikalsk oplevelse og en opmuntrende prædiken i en svær tid. Samarbejdet med Sct. Pauls kirke viste sig her på den bedste måde. De var med på ideen om en udendørs gudstjeneste.

Der var en tryllekunstner som fik os alle til at grine og der var sang og musik af forskellig slags.

Alle disse ting har været med til at bære os igennem i denne svære tid. Tak til beboere, medarbejdere for fællesskab.

Lige nu glæder vi os over at der sker en langsom genåbning til normale tilstande. Der er et stykke vej endnu, men vi håber det bedste.

God sommer til alle.

*Venlig hilsen
Erik Morten Jensen, Forstander*



HAVEARRANGEMENTER med storskærm

Under Corona-epidemien har der jo været lukket for besøgende på Stefanshjemmet for at beskytte os bedst muligt mod at Covid-19-virusset skulle få adgang til Stefanshjemmet.

Det har givet rigtig mange udfordringer, men såvel beboere og medarbejdere har klaret udfordringerne på allerbedste vis. Stor respekt til jer alle herfra.

Inge Lise skriver.

Da der ikke kunne komme nogle sociale indslag/besøgende ind på Stefanshjemmet, så lagde Stefanshjemmets Venner hovederne i blød, og fandt penge til at en rigtig smuk gave, nemlig storskærm i haven i en uges tid, og med en masse forskellige underholdningsindslag.

Det var en stor succes. Der foregik mange ting på storskærmen. Vi havde Gudstjeneste med Flemming Baatz Christensen, som var rigtig flot.. Morgensang med Philip Faber, fællessang med duoen Bak og Gissel, der var tryllekunstner der havde en dame med, de sang fantastisk godt, bugtaler., musik, film og banko med flotte præmier.

Herunder ses f.eks. Billeder fra da Duo'en Bak og Gissel optrådte:



Nogle vil sikkert kunne genkende Ole Gissel. Ham uden hat. Han kom tit og besøgte Ulla på Havglint 1, da hun levede. Ære være hendes minde. /(red.Vagn)

Solen skinnede alle dagene. Den var heldigvis ligeglad med Corona, og holdt ikke afstand, men varmede os alle dage. Selv om det var pænt koldt om aftenen, så var det rigtig dejligt at opleve.

Herfra skal der lyde en kæmpe stor tak til bestyrelsen for at bringe os noget glæde i denne Coronatid.

På de næste sider bringer vi lidt fotos fra nogle hyggelige dage.

Venlig hilsen, Inge Lise, Strandvejen stuen.

HAVEARRANGEMENTER

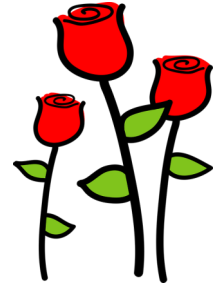
med storskærm fortsat



HAVEARRANGEMENTER med storskærm fortsat



Afskedsreception for Kirsten Qvist



Afdelingsleder Kirsten Qvist havde sidste arbejdsdag d. 30.04.2020.

I den forbindelse var der en reception, som i denne Corona tid blev holdt med afstand i haven. Det må også siges at være i de smukkeste omgivelser.

Det er ingen hemmelighed at Kirsten er glad for at danse, så selvfølgelig var der også en afskedsdans til hende. Kirsten blev budt op til en "afstandsdans" af Morten til stor glæde for både Kirsten og alle der var mødt op for at sige tak for tiden sammen med Kirsten.

Erik holdt en fin tale for Kirsten. Det samme gjorde Christine fra Kirstens afdeling.

Desuden havde Sanne Kjems også nogle positive ord at sige, og ikke mindst et rigtig flot maleri, som Sanne selv havde malet, som afskedsgave til Kirsten.

Fra Anemonen skal der også lyde et stort "tak for dansen/tiden på Stefanshjemmet" til Kirsten.



Velkommen til nyt medlem af redaktionen på Anemonen

Hermed skal lyde et stort og varmt tak og velkommen til Anemonens redaktion til Elin Kyhl Svendsen.

Elin bor på Havglimt 2. sal. Elin har mand og 2 børn, børnebørn.

Elin håber at kunne være med til at få Anemonen drejet lidt mere over til at fortælle lidt mere om den enkelte der bor på Stefanshjemmet. Det kræver naturligvis at hver enkelt har lyst til at fortælle lidt om deres liv, enten nuværende eller om livet efter sygdom.



Vi kommer i hvert fald rigtig gerne forbi og interviewer eller tager noter og fotograferer. Så tag endelig fat i en af os fra redaktionen hvis du har en historie du vil dele med os. Det er lige meget om det er en lille eller stor historie.



INTERVIEW



/Marlene og Vagn

Kun for sjov



Hvor mange drenge er der i Danmark?

- 2. Dan og Mark

Hvad kalder man en kok i Lapland?

- Grydelap



En isbjørn kommer ind på en bar.

- Så siger bartenderen: det var da sjovt, - vi har en drink der er opkaldt efter dig!
- Isbjørnen svarer overrasket: har i en drink der hedder Allan?

Matematik-læren: - hvis du har 15 burgere og jeg spiser 5 af dem hvor mange har du så?



- Eleven: 11.
- Læren: hvorfor det?
- Eleven: jeg havde en burger med i madpakken

/Elin og Vagn

En ny-til-flytters oplevelser siden jeg blev ramt af hjerneblødning

Jeg hedder Elin, og er for nylig flyttet ind på Havglimt 2 på Stefanshjemmet. Jeg er gift og har 2 voksne børn. I forbindelse med at jeg er blevet en del af redaktionen på Anemonen kunne jeg rigtig godt tænke mig, at høre lidt om de andre der også bor på Stefanshjemmet, hvis der da er nogle som har mod på at fortælle lidt.

Jeg vil gerne ligge ud med, at fortælle lidt om mine oplevelser lige før, under og efter jeg blev ramt af en hjerneblødning.

Jeg arbejdede fuldtids som bolig social medarbejder i Brabrand boligforening, hvor jeg arbejdede i Gellerup og Toveshøj afdelingen. Der lavede jeg små haver sammen med beboerne. Haver som lå mellem boligbeton, parkeringspladser osv. Haverne var primært fælleshaver hvor alle er velkomne til at sætte sig på bænke, og benytte sig af dem. De bliver også brugt af institutioner og skoler, folk der går tur, ja alle der har lyst. Sammen drev vi en forening der hedder "Verdens Havernes Venner".

Jeg boede sammen med min mand i et hus, og i samme hus, som var et dobbelthus, bor vores datter og svigersøn. Jeg havde et rigtig godt liv inden jeg blev syg, og følte mig umådelig rask selv om jeg også har kæmpet med kronisk sygdom de sidste 20 år, rygsøjlegigt.

For 2 1/2 år siden blev jeg ramt af en stor hjerneblødning. Den plus den efterfølgende operation gjorde desværre at jeg efterfølgende er blevet lam i venstre side.

Bang - fra den ene dag til den anden blev mit liv ødelagt og jeg sidder nu i kørestol. I virkeligheden har jeg altid haft lidt angst for kørestole, men nu hvor jeg selv sidder i en forsøger jeg at finde nogle løsninger, sammen med min vilje til livet.

Jeg har altid holdt umådelig meget af naturen, for den betyder så meget for mig. Men den første gang jeg blev kørt i en skov i kørestol, der græd jeg hele tiden, fordi at jeg græd over, at jeg ikke selv kunne gå rundt i skoven, og lige mærke den fysiske del af den med fødderne og det hele. Det er dog blevet bedre siden, og duftene og lydene i skoven er jo de samme som før.



Foto. Elin foran skoven, som hun holder så meget af.

En ny-til-flytters oplevelser fortsat

Efter operationen var jeg på Hammel Neuro Center for at blive stabiliseret. Jeg fik det også lidt bedre, og jeg begyndte at træne på Centeret.

Efter Neurocenteret kom jeg på et rehabiliteringsophold i Hobro. Det var en specialiseret genoptræning, og jeg blev samtidig passet. Jeg havde svært ved at finde ud af hvad rehabilitering egentlig var for noget? Det var jo ikke noget jeg blev rask af, men ok det er unfair at sige jeg ikke blev mere rask af den. De lavede faktisk en rigtig god udslusning til pasning der hjemme.

Efter det kom jeg hjem at bo. Så passede min mand og datter mig, mens de også passede deres arbejde og studier. Vi havde desuden Aarhus hjemmepleje tilknyttet. Alle de 3 ting var i spil for at kunne passe mig døgnet rundt. De afløste hinanden. Men pludselig kunne vi ikke klare det mere efter et års tid. Det var for hårdt med alle de mennesker, som skulle ud og ind af huset. Det var også svært for min mand. Han havde svært ved at passe sit arbejde samtidig med at han skulle holde styr på hvem der skulle komme og passe mig, samt hvornår og hvad de havde brug for af ting til pasningen af mig. Vi havde også spekuleret i at vi også havde brug for at bygge noget om, for at jeg kunne klare mig. Vi havde allerede installeret en trappelift, så jeg kunne komme ovenpå og lavet en kørerampe foran hoveddøren. Der er rigtig mange ting der skal gøres for at det bliver en succes at blive passet i eget hjem. Der skulle findes rutiner, så man også kunne hygge sig lidt i det. Alt sammen svært at få til at lykkes helt, og vi blev alle 3 enige om, at det bedste for os alle sammen ville være hvis jeg kunne komme på et plejehjem.

Derfor kom jeg på aflastning på nogle kommunale plejehjem. Jeg prøvede 2 forskellige. 2 uger det ene sted og 3 uger det andet, så min mand og datter kunne aflastes. Men vi følte ganske enkelt, at de ikke var i stand til at passe mig ordentligt, og jeg var frygtelig ked af det. Jeg følte hele tiden at jeg var til besvær. Jeg var i tvivl om hvad jeg måtte spørge om hjælp til? Der blev ikke lagt nogle regler jeg kunne forholde mig til. Jeg husker at jeg spurgte selv om det var forkert at spørge om hjælp til at oplade min tlf.? De sagde sådan set aldrig nej, men omvendt var det som om nogen af plejerne valgte ikke at høre hvad jeg sagde/bad om.

Jeg lå f.eks. i sengen og frøs, og bad om at få lukket vinduet flere gange, alligevel valgte de at overhøre det og fortsatte bare det de var sat til at skulle nå. Det gjorde mig rigtig ked af det inde i hovedet, og kunne slet ikke forstå at sådan et simpelt ønske ikke kunne opfyldes.

Samtidig var det en ekstra udfordring at passe mig, pga. den rygsøjlegigt jeg lider af, som gjorde at hvis de tog for hårdt fat på mig, så gjorde det vanvittigt ondt, så jeg skulle hele tiden sige, at det var vigtigt at de hele tiden kun gjorde hvad jeg selv sagde, som f.eks. at de skulle støtte mig her og der. Det var ikke nemt for dem, jeg var svær at passe på den måde. Men det der sårede mig mest var, at nogle personer ganske enkelt valgte ikke at høre hvad jeg sagde. Det syntes jeg var urimeligt, og gjorde mig ked af det. De var der jo lidt for min skyld, så skulle de ikke vælge at arbejde med mennesker. En gang bad jeg om at få en læbepomade en morgen jeg vågnede med meget tørre læber. Jeg fik den ikke og fik bare svaret; ”én ting af gangen Elin”. Her ville jeg så ønske at den ene ting var den ene ting jeg ønskede.

På plejehjemmene var der nogle der tiltalte mig, som om jeg var et 3-årigt barn, og tænkte ”de snakker til mig, som man snakkede til børn i 50’erne, hvor man gik ud fra at børn var nogle små egoister, som skulle afrettes.

En ny-til-flytters oplevelser fortsat



Så kom de gode oplevelser

De ting jeg nævnte forrige side har jeg slet ikke oplevet her på Stefanshjemmet. Her føler jeg ligefrem at jeg er kommet i himmerige i forhold til de andre steder. Jeg har udelukkende kun oplevet at alle der passer mig her, de vil mig det bedste. Det er sådan jeg oplever det. Her er jeg tryk fordi at medarbejderne godt vil høre hvad jeg siger, og de vil altid gerne hjælpe mig. Ja også selv de "små" ting, som at få sat min tlf. til opladning. For nogle en lille ting, men skal jeg selv hive ledningen ud af en stikdåse ender det med at jeg vælter en lampe osv., så det betyder faktisk meget for mig. Her føler jeg at alle vil hjælpe mig. Det er en rigtig rar fornemmelse.

Som ny-til-flytter er jeg meget glad for at bo på Stefanshjemmet. Det kan næsten godt kaldes mit hjem, selv om jeg har holdt fast i at mit hjem er der hvor jeg har min mand og børn. Jeg har stor ro i sjælen her, ro i sindet, og det er faktisk helbredende for mig.

Så nu har vi, min mand, børn, øvrige familie og jeg det rigtig godt med, at der er blevet som det er nu. Jeg har det godt med, at min sygdom med at blive lam ikke går ud over min mand, datter og øvrige familie. At de nu kan få luft og leve deres liv. Det gør mig glad. Og nu kan vi jo være sammen på en helt anden måde, og med mere overskud når vi er sammen. Så er det lige som i gamle dage. Det er rart.

Venlig hilsen Elin, Havglimt 2.sal

Fødselsdage: Stort tillykke til jer alle sammen

Juni:

- 04. Charlotte Mortensen, Str. stuen
- 11. Mona Johansen, HG 1
- 12. Lone Bro Madsen, AC
- 18. Troels Hansen, AC
- 20. Haydar Yurdakul, HG 2
- 20. Nick Aubain Møller, AC
- 21. Sanne Kjems, Str. 1. sal

Juli:

- 01. Per Kristian Eichhorn, Str. stuen
- 05. Gebremichael Merach, HG 1
- 05. Gitte Bladt, AC
- 08. Flemming Ribæk, HG 1
- 15. Jakob Gottfredsen, AC
- 16. Berit Baunsgaard, Str. 1. sal
- 20. Michael Kjeldsen, AC
- 24. Hanne Groes, HG 1
- 27. Bodil E. Zachø Krarup, AC

August:

- 09. Poul Rasmussen, Str. stuen
- 14. Leif Andersen, AC
- 16. Klaus Mildahl Nielsen
- 20. Flemming Madsen, Str. 1. sal
- 27. Christian Larsen, Str. stuen
- 28. Jan Erik Christensen, Str. stuen
- 29. Henrik Beckermann, HG 1
- 30. Carsten Grosen, Str. 1. sal



Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk



Hvordan er reglerne for at komme på besøg på Stefanshjemmet her i Corona-tiden?

- Regler og info findes øverst på hjemmesiden: www.stefanshjemmet.dk

Men her er lidt info:

- Alle besøg (tidspunkt, varighed og sted) skal aftales med den respektive afdeling.
- De hidtidige regler om adgang i forbindelse med kritiske situationer gælder fortsat.
- Det er tilladt for beboerne at modtage besøg af 1 - 2 faste besøgs personer.
- Alle besøg skal som udgangspunkt foregå på Stefanshjemmets udearealer. I visse tilfælde er der mulighed for besøg i beboerens egen bolig. Dette afklares med afdelingslederen ud fra bestemmelserne i bekendtgørelsen.
- Det er den respektive afdeling, som i samarbejde med beboeren, der aftaler hvem der er faste besøgs personer.
- Som besøgende skal du følge personalets instruktioner - herunder særligt de instruktioner, der knytter sig til Sundhedsstyrelsens anbefalinger og retningslinjer.

Her kan afdelingernes beboere have besøg på udearealer:

- Strandvejen 1. sal: Udvendig altan - der er adgang via trappe fra haven.
- Strandvejen stuen: Terrassen under altan (mod vandet).
- Havglimt 1: Den "sorte" pavillon - placeret nederst i haven.
- Havglimt 2: Rygepavillon - på terrassearealet mellem Havglimt og Strandvejen.

Vi håber at der lukkes op for frivillige besøgsvenner og besøgs hunde til efteråret.

Anemonen ønsker jer alle en rigtig dejlig sommer

