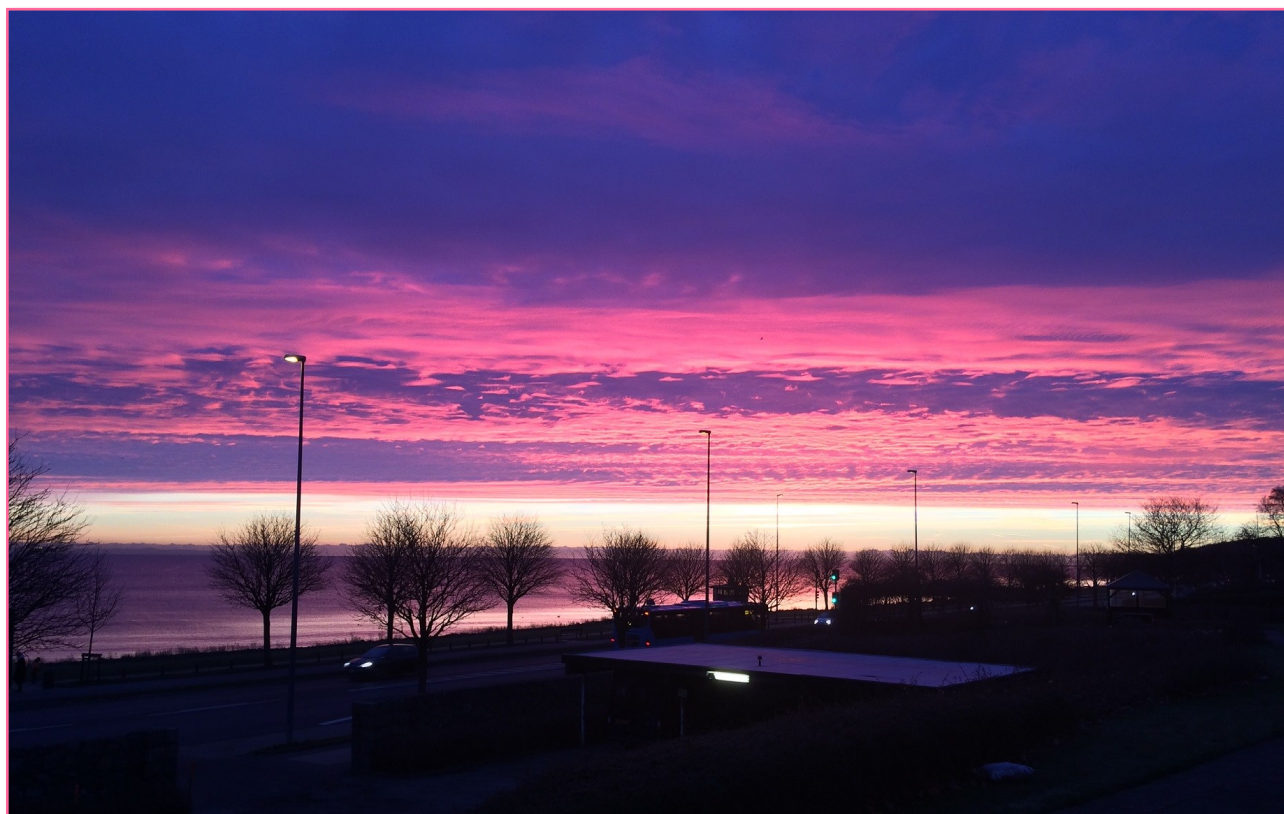


Anemønen

Marts - april - maj 2019



I dette nummer:

- Forsidefotoet
- Forstanderens hjørne
- Fødselsdage
- Bagerkoret
- Inge Lise skriver lidt om Troels Kløvedal
- Hennings 40 års jubilæum på Stefanshjemmet
- Lidt fra AC
- HG2 i køkkenet
- Indvielse af ny lejlighed på Strandvejen stuen



ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00 . Her vil man kunne træffe os på kontoret, Havglimt stuen.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Vagn Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk ”, eller ved at tage direkte kontakt til Marlene. Du kan også kontakte Vagn over Outlook, eller på 1.sal af administrationsbygningen mandag – torsdag fra kl. 14.30.

**Deadline for næste nummer
af Anemonen er:
d. 15. maj 2019**

Inge Lise Jensen
Strandvejen stuen



Aktuelle datoer i foråret 2019

Bestyrelsesmøde: Mandag d. 1. april

Brugerrådsmøde:

Ferie eller lukkedage i BT: Påskeferie: d. 15. april - d. 22. april (begge dage inkl.)

Bededag: d. 17. maj.

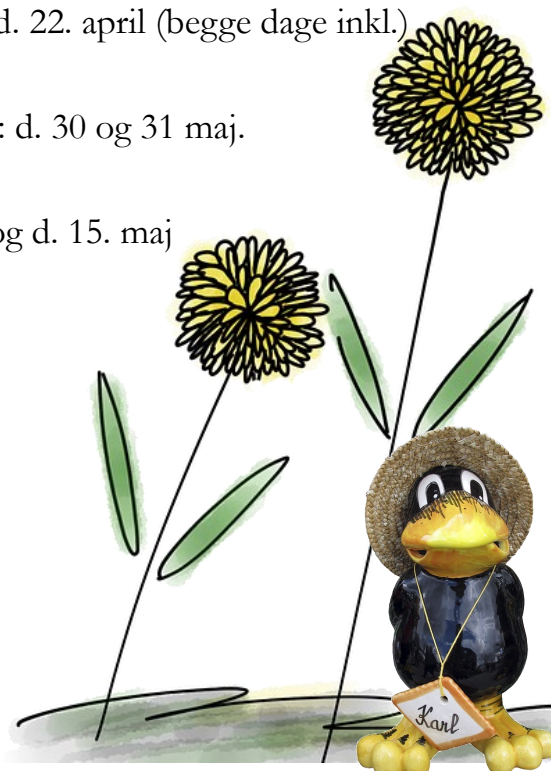
Kristi Himmelfarts ferie: d. 30 og 31 maj.

Grundlovsdag: d. 5. juni

Gudstjenester: flg. onsdage: d. 20. marts, d. 17. april og d. 15. maj

Forsidefotoet:

Marlene var hurtig til at forevige dette syn hun mødte lige uden for Stefanshjemmet torsdag d. 10. januar om morgenen. Imponerende himmel.



Forstanderens hjørne



Bestemmer jeg selv om jeg vil være glad?

Der er noget mærkeligt over glæden. Vi er glade for den, når den kommer og når den så er der, forventer vi, at den er der hele tiden, den bliver naturlig og vi glemmer vi er glade. Så bliver vi ramt af modgang og så begynder vi at se betydningen af glæden. Ja, vi kan længes efter den, som den var engang før alt det her skete.

Vi kender glæden fordi vi kender det depressive, mørket, tristheden, modgangen etc. Så glæden kender vi kun fordi vi også har oplevet det modsatte.

Jeg stødt på et citat af Storm P: *"Hvis folk er glade, er det deres egen skyld; der er nok at være ked af."*

Mon det betyder, at vi selv har indflydelse på hvornår vi er glade? Storm P antyder det i hvert fald og samtidig får han sagt at "kedafthed" er det nemmeste, som om det kommer automatisk.

Jeg bruger selv tid på bøn om morgenen og om aftenen. Nogle gange tager jeg mig selv i at bede klagebønner, altså bønner hvor jeg brokker mig over forskellige ting i livet. Når jeg er i det hjørne, siger jeg til mig selv; "Jeg starter forfra" og så begynder jeg at takke for de gode ting. Pludselig bliver jeg glad for min gode seng, en dejlig dyne, en skøn hustru og dejlige børn, svigerbørn, børnebørn og pludselig er min klagesang forsvundet og jeg optændes i stedet af en glæde i mit sind og takker for de kår som er blevet mine.

Så, har man selv indflydelse på glæden? Med det nævnte eksempel tænker jeg, at vi på nogen måder har indflydelse på det. Når det er sagt tænker jeg, at der altid må være en tid til alting. Tid til sorg, tid til glæde, tid til tårer, tid til smerte, tid til vrede.....

Jeg har tit undret mig over folk som har været igennem forfærdelige ting i livet, - hvordan kan de bære det, magte det, holde det ud? En del af svaret er måske, at på den mørke baggrund kender vi glæden. Det er som om glæden får plads.

Jeg googledede lige ordet glæde og fandt nogle citater fra Desmond Tutu og Dalai Lama, som jeg blev inspireret af, prøv at læs:

"Glæde er noget mere end lykke. Glæde er langt større. Tænk på en mor, der skal føde. Vi ønsker næsten alle at undgå smerter. Og mødre ved, at de vil få smerter, mange fødselssmerter. Men det accepterer de. Og når først barnet er født, selv efter de mest smertefulde veer, kan man ikke måle moderens glæde. Det er noget af det utrolige, at glæde kan komme så hurtigt af lidelse."

- Desmond Tutu

"Jo mere tid, man bruger på at tænke på sig selv, desto mere lidelse vil man erfare. Det utrolige er, at når vi tænker på at lindre andre menneskers lidelser, bliver vores egne lidelser reduceret. Det er den sande hemmelighed bag lykke. Det er meget praktisk. Ja, det er faktisk sund fornuft."

- Dalai Lama

Venlig hilsen og hav en glædelig dag.

Erik Morten Jensen, Forstander.



December i AC

Bålfadene blev brugt flittigt i 2018, som her på en december dag med klar blå himmel.



Foto: Udehygge ved pavillonen.



Foto: Snobrød over bålfadet.

Fotoudstilling fra fotoklubber i gallerigangen.

AC deltog i ferniseringen. Fotoklubberne hører hjemme i Huset Trøjborg, Aarhus C. Her mødes 25 fotointeresserede til socialt samvær og hygge og hjælper hinanden med fototeknik og billedbehandling. Hvert år tager de på 2 fotoudflugter. Billeder fra disse ture kan ses i udstillingen.

Der var selvfølgelig lidt godt til ganen i forbindelse med ferniseringen.



Det kan godt anbefales at tage omkring gallerigangen og se på de udstillede fotografier. Der er billeder fra både det lokale opland og fra det store udland.

TROELS KLØVEDAL



Jeg har kendt Troels i mange år.

Første gang jeg mødte ham var til et foredrag på Svendborg Handels-skole, hvor jeg havde min søn med. Han var utrolig fascinerende at høre på. En meget levende og fængslende fortæller.

Den gang var der lysbilleder til foredraget. Nu må vi ”nøjes” med at se og høre hans børn og børnebørn fortælle om deres rejser på havet i den store verden.

For nylig var jeg til et foredrag med Mikkel Beha, og skal igen d. 29. april. Det glæder jeg mig meget til. Han har en ligeså god talegave som hans far havde. I dag er lysbillederne skiftet ud med video og lign, nye tider.

Jeg købte en bog af Mikkel efter foredraget, hvor jeg fik hans autograf med en kærlig hilsen, hvor han skrev ”tak for en dejlig aften”.

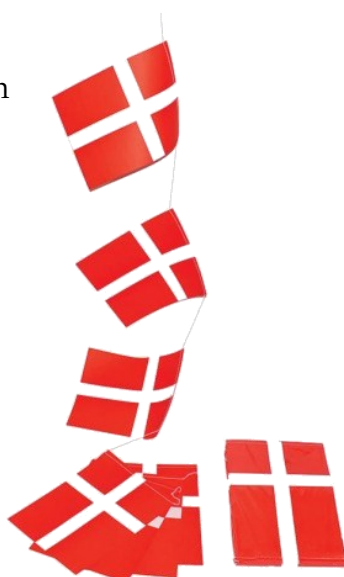
De ”Kløvedalerne” har udgivet mange bøger; bl.a. ”Mine sidste morgener på jorden” af Troels. Den er Joan, min besøgsven, ved at læse for mig.

Desværre døde han for nylig efter en grim sygdom havde ramt ham. Men om Troels kan man med sikkerhed sige; Han levede livet fuldt ud, og var en livsnyder på alle parametre. Han nåede det hele.

Venlig hilsen
Inge Lise, Strandvejen stuen

FØDSELSDAGE – TILLYKKE TIL:

03. marts: Jytte Laursen
04. marts: Jens Ørgaard Hansen
05. marts: Marlene Lassen
07. marts: Peter Kückelhahn
13. marts: Birgitte Lervig
16. marts: Bodil Jensen
21. marts: Søren Sandholt
30. marts: Morten Larsen



05. april: Carsten Vedel Sørensen
08. april: Anne Grethe Nyborg
21. april: John Peter Petersen
02. maj: Kim Heitmann
04. maj: Arne Henriksen
18. maj: Flemming Carlo Jensen
28. maj: Alireza Rastegari
29. maj: Bernd Possienke
29. maj: Claus Andersen

Bagerkoret



Tirsdag d. 4. december var Bagerkoret endnu en gang på Stefanshjemmet, og denne gang blev sikkert også den sidste gang, at vi fik besøg af dem. Mere om det sidst i opslaget. Det blev endnu en gang en aften i hyggens tegn. Der blev sunget julesange., og der var god plads til at synge med.



Foto: Bagerkoret 2018



Foto: Bagerkoret 2018



Foto: De første 5 min var der ikke fyldt op.



Foto: Pladserne blev efterhånden fyldt op.



Foto: Klapsalver til Bagerkoret.



Foto: Henning har været med hver gang Bagerkoret har været her.

Bagerkoret fortsat

Efter sangene var der hygge ved kaffebordene.

I år var der desværre mange der hurtigt blev trætte, så der var ikke så mange tilbage til at nyde hyggen ved bordene. Køkkenet havde ellers som sædvanligt lavet æblekage, og Bagerkoret havde wienerbrød med, og de frivillige havde lavet kaffe og dækket flot op. Der var rig mulighed for at få en snak med både bagerkoret og de frivillige mens kaffe og kage blev spist.



Foto: Noget af det søde Bagerkor.



Foto: Haydar og Morten.



Foto: Claus og Henning.



Foto: Flere fra Bagerkoret.

Alting har jo en ende, som Shubidua sang, og desværre har de glade besøg af Bagerkoret også en ende. I sin tid for 12-13 år siden kom Bagerkorets årlige besøg på Stefanshjemmet til fordi et af Bagerkorets medlemmer; Arne havde hans kone; Tove boende på Stefanshjemmet, vist nok Strandvejen stuen. Tove sov ind for en del år siden, men Arne og Bagerkoret ville heldigvis gerne fortsætte besøgene. Desværre sov Arne ind søndag d. 2. december. Og det lagt sammen med at der efterhånden ikke er så mange medlemmer tilbage i koret har gjort, at de nu vælger helt at stoppe. Det har været fantastiske aftener vi har været heldige at have sammen med dem, og minderne har vi jo lov at ha' og dem er der heldigvis mange af..

STUDERENDE PÅ STRANDVEJEN STUEN

*Osman Alici er for tiden i praktik på Stefanshjemmet.
Marlene har lavet et lille interview med ham:*



Hvad fik dig til at vælge at blive pædagog?

Jeg kan godt lide at hjælpe andre mennesker, som har brug for støtte eller hjælp til at klare livets udfordringer. At skabe livsglæde og bidrage med noget positivt for andre mennesker, gøre mig glad. Jeg har selv været ung, og oplevet nogle udfordringer igennem mit liv som kan være svære at tackle. Derfor får jeg muligheden for at bidrage med mine kompetencer og livserfaring, for at vise andre mennesker ”den rette vej”.

Hvad har du lavet før du startede på pædagoguddannelsen?

Jeg har gået i folkeskole på Vejlby skole, som desværre er på nuværende tidspunkt blevet nedlagt. Efter folkeskolen startede jeg på Risskov gymnasium (STX). Her blev jeg student i 2015, hvor jeg efterfølgende holdte 2 sabbatår. I mine sabbatår år har jeg arbejdet en del, blandt andet i Lasertryk som er et trykkefirma. Så jeg tjente egentlig nogle penge, og brugte dem på rejser og livsnydelser.

Hvad fik dig til at vælge Stefanshjemmet som praktiksted?

Det var faktisk ikke selvvalgt. Jeg fik desværre ikke nogen af mine praktik ønsker, så jeg måtte vælge et ud fra en rest liste og det blev så Stefanshjemmet. Dog er jeg glad for at være her.



Studerende på Strandvejen stuen fortsat

Hvor længe er din praktikperiode på Stefanshjemmet?

Min praktikperiode varer i 6 måneder. Jeg startede i december måned 2018 og slutter i maj 2019.

Er du blevet godt modtaget og hvordan synes du om at arbejde på Stefanshjemmet?

Jeg er virkelig begejstret over hvor godt kollegaerne og beboerne har taget imod mig. Det har gjort det hele nemmere for mig, at alle har været så imødekommende og snaksaglig, det er jeg rigtig glad for. Jeg synes det er lærerigt og hyggeligt til tider. Det skaber en udviklingsmulighed for mig, både personligt med også på det faglige plan. Jeg har fået en rigtig god vejleder, hvilket jeg er enormt glad for. Men der er mange arbejdsopgaver jeg skal være opmærksom på, og det kan godt virke lidt tungt, især efter en lang vagt hvor vi eksempelvis har været underbemandet.

Har du lyst til at fortælle lidt mere om dig selv er det rigtig fint?

Jeg er en dreng med krudt i røven, så der er fart over linjen. Jeg styrketræner 4-6 gange om ugen. Derudover spiller jeg fodbold på et rimeligt højt niveau, hvilket betyder at jeg træner fodbold 3 gange om ugen, plus kampe i weekenderne.



Foto: Marlene leverede spørgsmålene og Osman gav svarene.

Nyrenoveret lejlighed på Strandvejen stuen

Torsdag d. 7. februar var der fremvisning af den nye lejlighed.

Der var mulighed for at komme ind og se den og de nye moderne faciliteter.

Her kunne vi få lidt at vide om alt det nye, hvordan det ser ud og virker?

Det startede med at forstanderen holdt en lille tale.

Efter vi havde set lidt prøver på, hvad badeværelsesforholdene kunne plus skinnerne i loftet, så var der øl, vand og Cider samt forskellige snacks.



HG2 I Køkkenet

Haydar og Anne Grethe kan godt lide at lave mad til de andre beboere på HG2.

De har f.eks. lavet rulle kebab til aftenmad.

Vi har nogle gange maddage onsdag eftermiddag/aften og er nu også begyndt, at lave lidt lunt til fredagens frokost. Det har været toast med banan og peanutbutter (Elvis Presleys) fortrukne snack.

Sidste fredag lavede Haydar Pizza: Margarita, Pepperoni og Hawaii pizza. Noget de andre beboere var vilde med.

Tak til Morten Pontoppidan for info og billeder til Anemonen.



Foto: Anne Grethe snitter agurkerne.



Foto: Her skærer Anne Grethe tomaterne.



Foto: Haydar skærer osten.



Foto: Haydar er klar til at varme Elvis Presleys foretrukne snack.

Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk



Henning Lind har fejret
40 års jubilæum
på Stefanshjemmet.

I denne anledning blev der
holdt reception på afdelingen.



Foto: Henning Lind med jubilæumsgaver foran sig.

Vi ønsker jer alle et dejligt forår