

Anemonen

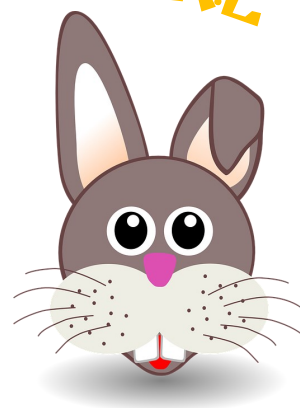
Marts - april - maj 2020



I dette nummer:

- Forsidefotoet
- Forstanderens hjørne
- Klassisk koncert, fantastisk oplevelse
- Dansedage ved Ronja
- Interview med studerende
- En tirsdag med det globale tilbud
- Fødselsdage
- Lidt fra juledagene

GOD
PÅSKE



ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00 . Her vil man kunne træffe os på kontoret, Havglimt stuen.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Vagn Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk , eller ved at tage direkte kontakt til Marlene. Du kan også kontakte Vagn over Outlook, eller på 1.sal af administrationsbygningen mandag – torsdag fra kl. 14.30.

**Deadline for næste nummer
af Anemonen er:
d. 15. maj 2020**

Inge Lise Jensen
Strandvejen stuen



Aktuelle datoer i foråret 2020

Bestyrelsesmøde: d. 19. maj.

Brugerrådsmøde: d. 28. maj.

Ferie eller lukkedage i AC: Påskeferie d. 9 - 13 april (begge dage inkl.)
Bededagsferie d. 8. maj.
Kristi Himmelfartsferie d. 21 - 22 maj
begge dage inkl.)



Gudstjenester: flg. onsdage: d. 18. marts, d. 15. april og d. 20. maj



Forsidefotoet:

Lørdag d. 29. februar var der igen dans i motionslokalerne.

Beboerne møder bare op, og så står Ronja og hendes danseglade venner klar til at danse og hjælpe med at danse og undervise. Alt sammen foregår med store smil på læberne og der hygges stort samtidig med at der danses. Læs mere om arrangementet og næste dato på bagsiden af Anemonen.

Beklager billedkvaliteten. De blev taget med mobilkamera, men vi synes motivet fortæller alt.

Forstanderens hjørne

Coronavirus

I disse dage er der heftig aktivitet for at udsætte spredningen af Corona virus i Danmark og resten af verden. På Stefanshjemmet arbejder vi også med at informere og tale om risiko for smitte, begrænse rejseaktivitet og især hygiejne.

Jeg læste her til morgen professor Sven Brinkmanns kommentar på Facebook og tænkte det må være forstanderens hjørne i dette nummer af Anemonen. Prøv at læse det - han har en vigtig pointe for os alle.

”Du kan ikke styre sygdomsepidemien. Du kan endda helt uforskyldt blive smittet. Du bestemmer ikke, om aktiekurserne stiger eller falder, om lande lukker ned, om din sportskamp bliver aflyst. Du er ikke herre over, hvem der bliver præsident i USA. Du har ingen kontrol over nedbørsmængderne. Der er faktisk næsten ingenting, du selv kan bestemme.

Om ikke andet minder disse dage os om, at mange af tidens udbredte forestillinger om livet er illusioner: Nej, man kan ikke, hvad man vil. Nej, man er ikke sin egen lykkes smed. Nej, vi kan ikke løse verdens problemer med positiv tænkning eller growth mindsets.

Til gengæld er det erkendelsen af vores afhængighed af andre, der skaber sammenhold og medmenneskelighed. I modsætning til hvad mange tror, opfører folk sig generelt ordentligt og fornuftigt i krisesituationer. Den primære konsekvens af kriser er faktisk forøget solidaritet. Og som professor Michael Bang Petersen skriver i Politiken i dag, så er det ikke dårligt at være ængstelig, for ængstelige mennesker opsøger mere information, ændrer hurtigere vaner og baserer i højere grad deres adfærd på fakta.

Er der så intet, man selv kan gøre? Jo, da. Man kan vise hensyn, vaske og spritte hænder af, følge sundhedsmyndighedernes anbefalinger, undgå at sprede tossede konspirationsteorier om Coronaviruset og sende Sundhedsstyrelsens direktør Søren Brostrøm en stor virtuel krammer” Sven Brinkmann.

I ønskes alle en glædelig påske.

Venlig hilsen
Erik Morten Jensen
Forstander



Klassisk koncert

Tirsdag d. 18. februar var der nogle elever fra Jysk Musikkonservatorie der besøgte Stefanshjemmet og gav en flot klassisk koncert.

De gav prøver på flere flotte ting. Den røde tråd var Carl Nielsen (grundet Stefanshjemmets adresse). "Sænk dit hoved, du blomst", "Den blå anemone", "Linedanser" og "En ung kunstners bære" kunne der synges med på.



Ud af de mange koncertstykker kan nævnes:

Shostakovich Vals, Grieg Våren, Faurés Pavane, Pachelbel, Piazzolla Libertango, Mozarts Church Sonate og Reinike trio i A-moll.



Klassisk koncert fortsat

Koncerten varede godt en time, og ud fra klapsalver og smil fra publikum var det vist en rigtig god oplevelse.



Hvor var det også så dejligt at opleve hvordan Christine fra Strandvejen 1. sal bare sørgede så flot for alle der besøgte arrangementet, at de fik et godt sted at sidde, fik noget frugt og sodavand. Der var ingen undskyldning for ikke at have haft muligheden for en skøn oplevelse på mange af vores sanser den eftermiddag



Klassisk koncert fortsat



Fed koncert

Det var en super god oplevelse.

Det var dejligt at se nogle unge mennesker i nystrøgne skjorter og kjoler. De var rigtig pæne i tøjet både pigerne og mændene.

De var rigtig gode til at spille. Man kunne sagtens høre at de kom fra Musikkonservatoriet. Det var ikke kun på instrumenterne at de var dygtige, de sang også fantastisk.

På et tidspunkt var jeg godt nok nervøs for vores gode gamle klaver. Det var ved det nummer hvor pianisten flere gange "slog" albuen ned på tangenterne. Det lød voldsomt, men han havde styr på det, og gjorde det med følelse. Et stort cadeau til ham.

Vi kom imponerende langt omkring i det klassiske musik. Der var både blide og mere hårde numre. Flere gange kunne vi synge med på sangene. Det var rigtig søde mennesker, som vi også kunne snakke med.

Jeg nød det i hvert fald rigtig meget. De må meget gerne komme igen. Det sagde jeg i øvrigt også til en af dem.

Venlig hilsen Inge Lise, Strandvejen stuen.



Foto: Som det ses på foto, så var det her den fjerde pianist. Alle kunne flere instrumenter.

Kun for sjov.....

En bilist bliver stoppet af politiet...

Betjenten: - Tillykke! Du er bilist nummer 10.000 med sele på, så nu har du vundet et gavekort på 10.000. Hvad kunne du tænke dig, at bruge de mange penge til?

Bilisten: - Tja, jeg har altid gerne ville have et kørekort...



Hørt i skolen...

Læreren til Peter i skolen: - Peter, du ved godt, at i varme udvider ting sig, mens de i kulde trækker sig sammen. Kan du give et eksempel på det?

Peter: Ja, om sommeren har vi syv ugers ferie. Men om vinteren har vi kun én!



De gode gamle dage...

En gammel kone kom ind til bageren og skulle købe et formbrød. Bagerens kone var syg, så han måtte selv passe butikken. Da han havde puttet brødet i en pose sagde han: "Det bliver 15 kroner."

- "15 kroner!" udbød konen. "Jeg kan huske, da et formbrød kostede 13 øre."

Derpå gik bageren hen til døren ud til bageriet og råbte ud til bagersvenden:

"Jensen - har vi flere formbrød fra 1911?"



Hørt i skolen...

- Er der nogen af jer, der ved, hvad nødværge betyder? spurgte læreren.

- Det ved jeg, svarede Peter. - Det er når en elev selv underskriver karakterbogen.



En tur i bussen

En ung mand springer på bussen i København med en cola i den ene hånd og en fransk hotdog i den anden.

- Det er ellers ikke en spisevogn det her, hvæssede chaufføren surt.

- Det er jeg klar over. Det er derfor jeg selv har taget mad med.



Hørt i klassen...

- Ole, kan du nævne tre store pattedyr, der lever i Afrika?

- En elefant og to giraffer...



INTERVIEW

med studerende, Rikke Schulz

Marlene: "Hvad fik dig til at vælge at blive pædagog?"

Rikke: "Jeg arbejdede som medhjælper i en vuggestue efter jeg havde færdiggjort gymnasiet, og jeg havde hele tiden troet, at jeg skulle på Universitetet og læse et eller andet, men så blev jeg grebet af det pædagogiske fag, som jeg synes er rigtig spændende, så det tror jeg var det der tændte gnisten. Det at gøre noget for mennesker på sådan en omsorgsfuld måde trak i mig. Jeg troede faktisk i mange år at jeg skulle blive psykolog, men så blev jeg grebet af det der med, at man arbejder med et helt menneske i stedet for kun at fokusere på sygdom eller det der som psykolog, og være rundt om hele mennesket i stedet for. Så det var faktisk derfor det blev pædagoguddannelsen. Jeg synes jo at jeg skulle læse et eller andet, og så var jeg rundt til nogle forskellige uddannelser og kigge, og så kunne jeg godt lide den oppe i Aarhus og ville godt flytte lidt væk fra Kolding hvor jeg kommer fra, så det var derfor jeg startede i Aarhus."

M: "Hvad har du lavet før du startede på pædagoguddannelsen?"

R: "Jeg har været på efterskole og så startede jeg i gymnasiet i Kolding og gik der i 3 år, og så arbejdede jeg som pædagogmedhjælper, og så har jeg været ude at rejse i 3 mdr. i Sydøst-asien."



Foto: Marlene interviewer Rikke Schulz, studerende på Stefanshjemmet

M: "Hvad fik dig til at vælge Stefanshjemmet som praktiksted?"

R: "Jeg valgte det fordi jeg vidste det var et bosted for voksne, og det kunne jeg rigtig godt tænke mig at prøve. Det havde jeg aldrig prøvet at arbejde med. Jeg arbejdede med voksne i min første praktik, og det kunne jeg rigtig godt lide, men det var ikke på et bosted. Der var det som bostøtte i stedet for. Så jeg var meget bevidst om, at jeg gerne ville ud på Stefanshjemmet. Jeg prioriterede det i mine første 3 prioriteringer at jeg ville på Stefanshjemmet, så det var jeg glad for kunne lykkes."

Marlene interviewer Rikke Schulz fortsat.

M: "Hvor længe er din praktikstedperiode på Stefanshjemmet?"

R: "Hele perioden er 6 mdr., og jeg har lidt over 3 mdr. tilbage."

M: "Er du blevet godt modtaget og hvordan synes du om at arbejde på Stefanshjemmet?"

R: "Det synes jeg bestemt at jeg er. Jeg er glad for at være her må jeg sige. Jeg er både glad for beboerne og personalet og en sød vejleder også. Så det er dejligt og være her."

M: "Kommer du her fra Aarhus området?"

"Ok, det ved jeg godt det her, siger Marlene. Nå kender du svaret melder Rikke?"

R: "Kan du huske hvor jeg kommer fra?" M: "Ja du er fra Kolding."

Er der tid til fritidsaktiviteter når man er studerende i dag? Hvis ja, har du lyst til at fortælle lidt om den/dem du evt. går til?

Ja, det synes jeg. Det er der stadig væk. Men jeg havde et arbejde før det her som piccoline. Det er jeg stoppet med, så nu koncentrerer jeg mig fuldstændig om at være her. Men jeg har masser af tid til at se mine venner og kæreste stadigvæk.

Har du lyst til at fortælle lidt mere om dig selv?

Ja det vil jeg da gerne. Er der noget du gerne vil vide specifikt?

Jeg er jo 23 år og fylder 24 nu her. Jeg er faktisk en af de yngste i min klasse eller i mit studie der. Jeg flyttede til Aarhus i forbindelse med mit studie, så jeg har snart boet i Aarhus i 2 år. Og jeg synes at jeg er faldet godt til her i byen.



Foto: Rikke Schulz. svarede på Marlenes spørgsmål.



Rikke og Marlene efter interviewet.

Lidt fra juledagene

I juledagene hyggede vi som sædvanligt.

Der var f.eks. jule- og indkøbsture. Vi bagte julekager og var på juletur i Tivoli Friheden, og fejrede i øvrigt julen på mange hyggelige måder.

Herunder ses lidt stemningsbilleder.

Venlig hilsen Marlene R. Lassen



Foto: AG og Haydar klar til juleudflugten.



Foto: Marlene var med til at bage vaniljekranse



Foto: På tur gennem lystunnellen i Friheden.



Foto: Marlene satte sig ved Julemanden.

Tirsdagsglobalt med Line Rishøj Jensen

Hver d. sidste tirsdag i måneden kommer frivillig pianist mm., Line Rishøj Jensen med højt humør, og synger og spiller en masse gode sange.

Selv om der ofte er flot fremmøde kan Anemonen kun anbefale så mange som muligt om at møde op og få en skøn eftermiddag i selskab med Line Rishøj. Christine fra Strandvejen 1 sørger altid for at alle sidder og har det godt, samt for kaffe og andet.



Fødselsdage - tillykke til:

04. marts: Jens Ørgaard Hansen, AC.
05. marts: Marlene R. Lassen, Str. St.
07. marts: Peter Kückelhahn, AC.
13. marts: Birgitte Lervig, Str. St.
16. marts: Bodil Jensen, HG2

18. marts: Inga Appelt, AC
21. marts: Søren Sandholt, HG2
30. marts: Morten Røll Larsen, HG1

05. april: Carsten Wedel Sørensen, AC
08. april: Anne Grethe Nyborg, HG2
21. april: John Peter Petersen, AC

02. maj: Kim Heitmann, AC
04. maj: Arne Henriksen, AC
04. maj: Lisbet Lorentsen, Str. St.
18. maj: Flemming Carlo Jensen, AC
24. maj: Marianne Thunbo, Str. St.

28. maj: Alireza Rastegari, Str. St.
29. maj: Bernd Possienke, AC
29. maj: Claus Andersen, AC

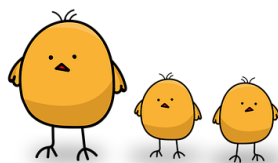


Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk



Foto: Haydar, Birgitte og Flemming på dansegulvet.



Dans og undervisning i dans for beboerne

En gang om måneden dances der i motionslokalerne. Fantastisk initiativ!

Undervisningen er helt på frivillig basis, så det er helt gratis at deltage.

Fotoene fra sidste gang lørdag d. 29. februar viser tydeligt at der både dances, smiles og hygges, så vi kan da varmt anbefale at møde op til næste dansedag, som bliver søndag d. 29. marts. Tidspunktet kommer op på infoskærmene, så hold øje i ugen op til d. 29. marts.



Det er Ronja Davis Petersen fra HG der fik tanken til at lave dansearrangementer på frivillig basis, og hun og nogle af hendes danseglade venner står for undervisningen og dansearrangementet. Som udgangspunkt vil det altid være lørdag eller søndag. Personale og frivillige af huset er meget velkomne til at deltage.