

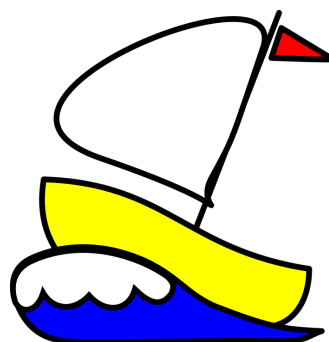
Anemonen

Juni - juli - august 2022



I dette nummer:

- Forstanderens hjørne
- Forsidefotoet
- Ferie i Dronningens ferieby
- Dronningens fødselsdag
- Nyt fra Gallerigangen og foredrag af udstiller fra Gallerigangen
- Nyt borger- og pårørenderåd
- Når en skade på hjernen rammer hele familien
- Afskedsreception og Marlenes fødselsdag
- Kun for sjov og fødselsdage, praktikant og Himmelbjergtur som indstik i bladet



ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Svenne Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Elin Kyhl Svendsen
Havglimt 2



Inge Lise Jensen
Freelance reporter
Strandvejen stuen



Deadline for næste nummer af Anemonen er: d. 15. august 2022

Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk, eller ved at tage direkte kontakt til en fra redaktionen. Du kan også kontakte Svenne over Outlook, eller på 1. sal af administrationsbygningen mandag - torsdag fra kl. 14.30. Ligesom redaktionen træffes hver tirsdag i computerrummet ved Caféområdet fra kl. 15.00 - kl. 16.00.

Aktuelle datoer i sommeren 2022

Bestyrelsesmøde: tirsdag d. 16. august.

Brugerrådsmøde: torsdag d. 11. august.

Ferie eller lukkedage i AC:

2. Pinsedag; mandag d. 6. juni.

Sommerferie i ugerne 29, 30 og 31 (fra 18. juli til og med 5. august)

Gudstjenester: flg. onsdage kl. 10.30: i AC's biograf: d. 15. juni og d. 20. juli.

Bemærk: Onsdag d. 17. august er der havegudstjeneste og sommerfest.

Gudstjenesten starter kl. 17.00 og efterfølgende havefest med grillmad og drikke.



Forsidefotoet:

Dronefoto foræret til os af Michael Wulff, hvor Stefanshjemmet ses fra oven ude fra vand-siden af. Tusind tak til Michael for at dele det med os.

Forstanderens hjørne

I maj måned var jeg inviteret til at holde et længere foredrag sammen med min kone over emnet ”Når en bliver ramt, bliver den anden også ramt”. Det var en organisation som bærer navnet ”Pardialog” der havde inviteret os til at holde foredraget. Min kone og jeg har personlig erfaring med hvad der sker i et par og en familie, når den ene bliver ramt af sygdom.

Mange af jer der læser Anemonen kender med al sin råhed til hvad der sker for den ramte og pårørende. Kort fortalt fik min kone, for nogle år siden, en alvorlig hjernerystelse med kroniske smerter til følge og en førtidspension. Foredraget var derfor lige til, fordi vi har erfaring og i nogen grad også faglig indsigt i hvad der sker. Det var på mange måder en god oplevelse at formidle noget fagligt og ikke mindst den personlige erfaring.

I dette blad er der billeder m.m. fra et lignende arrangement som blev afholdt på Stefanshjemmet. Der var mange beboere og pårørende som deltog, og dem jeg talte med i pausen og efterfølgende, var berørt af det som lektor i psykologi på Aalborg Universitet Charlotte Glintborg formidlede til os. Flere sagde: ”det skulle flere have hørt” eller ”det var godt nok godt”. Det er så afgørende og befriende at høre, hvad der sker for den ramte og den pårørende. At få ord, der beskriver det man føler, er ganske enkelt nøglen til at kunne bevæge sig og udvikle sig i den nye og forandrede situation. Har vi ikke ord nok til at beskrive det vi oplever og føler, bliver livet i nogen grad også vanskeligere. Ord der rammer ind og giver navn til en følelse forandrer noget.

På Stefanshjemmet har vi nu etableret et borger-/pårørenderåd, som handler om at styrke båndet mellem borger, pårørende og medarbejdere/ledelse på Stefanshjemmet. Billederne på side 4 er fra det første møde i det nye råd. Vi ser dette nye råd, som et godt sted for samtale på kryds og tværs af ønsker og behov. Vi ser frem til et fortsat styrket samarbejde, for at skabe et godt og levende fællesskab på Stefanshjemmet. Vi har erfaring for, at kendskab giver venskab.

Rigtig god sommer til alle.

Med venlig hilsen

Erik Morten Jensen
Forstander



Stefanshjemmet har fået et nyt borger- og pårørenderåd

Den 21. marts var der mødt 25 beboere og pårørende frem på baggrund af indbydelsen til stiftende borger- og pårørenderåd på Stefanshjemmet.

Forstander Erik Morten Jensen bød velkommen og gennemgik aftenens program, og herefter lidt om Stefanshjemmets historie, nutid og fremtid.

Vedtægterne for et kommende borger- og pårørenderåd blev gennemgået og drøftet. Det nuværende brugerråd på Stefanshjemmet stiller med 2 kandidater til borger- og pårørenderådet.

Der blev foretaget et valg via dialog, og resultatet blev at:

Pårørende til Inge Lise (Str. St.) - Helle Birk Domino, og pårørende til Jane Vedel (Str. 1.) - Kjerstin Vedel valgtes ind i rådet.

Som 1. suppleant valgtes pårørende til Michael Asmussen (Str.st.) - Helle F. Nielsen, og som 2. suppleant valgtes pårørende til Peter Katborg (HG1) - Sara Sloth Faaborg.

Alle valgtes for en toårig periode.



Foto: Fra infoaften og valg af pårørende



Foto: Fra første borger- og pårørenderådsmøde



Foto: Helle og Mona



Foto. Annette

D. 12. maj blev der skrevet historie, da det første møde med det nye borger- pårørenderåd blev afholdt.

Udstilling på Gallerigangen i juli, august og september 2022

Mor og datter udstiller akvarel og tegning. Det er hyggeligt at udstille sammen. Vi har udstillet sammen før og her har vi hørt at vores værker passer godt sammen. Vi har glædet os til at udstille på gallerigangen og håber I vil nyde at kigge på vores værker.



Pernille Wissing:



Jeg har altid tegnet og været kreativ i min barndom. For ikke så mange år siden begyndte jeg mere seriøst at tegne med blyant, primært portrætter med en dybere mening bag. Beskueren må gerne kunne danne sin egen historie ud fra billedet. Derfor tegner jeg ofte de lidt mere ”skæve” og specielle portrætter og forsøger at indfange en følelse i mine værker.



Anne-Dorthe Wissing:



Da jeg første gang prøvede at male med akvarelmaling blev jeg straks fanget af dens magi. Akvarelmaling kan efter min mening noget særligt som medie.

Inspirationen til mine værker finder jeg i fotografier, enten nogle jeg støder på, eller nogle jeg vælger at fotografere som oplæg til et maleri. Jeg er særlig optaget af relationer. Relationer mellem mennesker, mellem dyr og mennesker, mellem et sted i livet og et menneske på vej. En succes for mig er når mine værker kalder følelser frem hos beskueren. Så føler jeg, at jeg har skabt en relation mellem mit værk og beskueren.

På tur til Dronningens Ferieby



Dronningens ferieby ligger ved Grenå Strand, og består af mange huse der ligger ved en skov af fyrtræer. Byen består af træhuse, som alle er handicapvenligt indrettet. Der er gode badeværelser og gode elevationssenge. Toiletterne har hæve/sænke funktion, så man har meget lettere ved at komme fra kørestol til toilet og omvendt. Det var faktisk en rigtig god oplevelse, og gjorde det bare meget lettere at komme fra kørestol over på wc'et og retur til kørestolen.



Det topmoderne WC

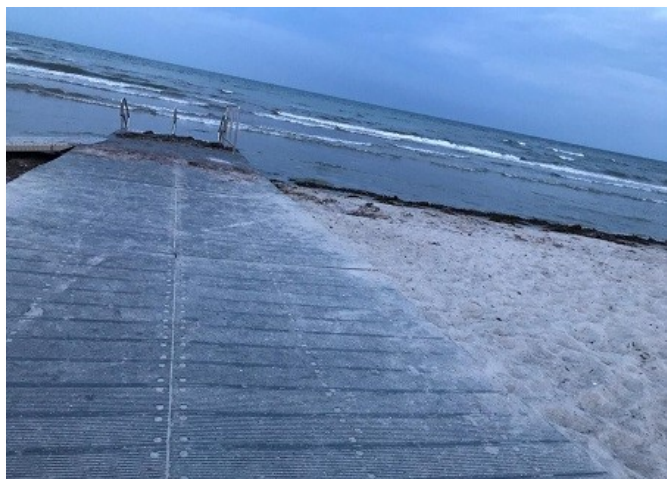


Broen vi kunne sidde på og nyde havet fra

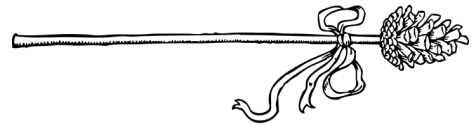
Alle huse har en brændeovn, så man kan hygge sig ved ilden og varmen.

I husene er der store vinduer på størrelse med døre, som gør at man kan sidde og se lige ud i naturen. Jeg så bl.a. forskellige fugle, som dompappen og rødhalsen. Rundt om hvert hus er der terrasse hele vejen rundt, så vi kunne altid finde enten en solside eller skyggeside, alt efter behov.

Der er asfalterede stier imellem husene, så det var dejlig let at køre rundt og besøge de andre i husene. I det hele taget et dejligt sted at være kørestolsbruger. Man kan uden problemer køre ned til stranden, og videre ud på en bro, hvor vi kunne sidde og se ud over vandet, og nyde lyden af vandets bølger.



Den meget kørestolsvenlige sti ned til vandet, og Anne Grethe, hg2 inde i det fælleshus vi havde lejet

Dronningens Ferieby fortsat

Om aftenen samledes vi oppe i et stort rum til fællesspisning. Her kunne man også købe vin, øl, også alkoholfrie øl, sodavand og vand. Der var også levende musik til maden. Den ene aften var der grillaften, hvor vi kunne vælge kød fra grillen og salat. Jeg fik et spyd med forskelligt lammekød på, og en salat. Det smagte fantastisk.

Vi havde også lejet vores eget lille fælleshus, som var vores alene mens vi var der. En af dagene hentede vi græsk take away mad inde fra Grenå. Det smagte også godt, og selve fælleshyggen var det hele værd. I det hele taget var det bare så hyggeligt, at være sammen på en anden måde end hjemme. Der blev snakket og hygget på kryds og tværs, og der var også plads til fis og ballade.

Der var også arrangeret ture til Skandinavisk dyrepark og Kattegatcenteret. Jeg var med på turen til Skandinavisk Dyrepark, hvor jeg bl.a. nussede et rådyr. Eneste minus var at sandstierne var en udfordring at køre på, men oplevelsen var alligevel rigtig god.

Vi havde nogle dejlige dage sammen. Vi tog afsted tirsdag morgen og var hjemme fredag ved frokosttid. Det var en rigtig dejlig tur, og oven i købet var der solskin alle dagene. Det var min oplevelse af turen. Andre kan jo have haft andre oplevelser.

Venlig hilsen Elin, HG2



Preben, hg2 hilste på hajer i Kattegatcenteret, og Elin, hg2 hilste på rådyr i Skandinavisk Dyrepark

Lidt fra Dronningens fødselsdag

I år var vi heldige at kunne få lov at fejre Dronningens fødselsdag d. 16. april, oppe ved Marselisborg Slot. Vejret var rigtig godt, klart med flot solskin.

Merete Blaaberg havde ringet til politiet og hofmarskalen, og sørget for at vi kunne komme ind som de første, og få pladser på første række. Det er rigtig rart, for så kan vi se hvad der foregår. Mange tak til Merete for det store arbejde med at få det til at lykkes.

Kl. 10.30 gik vi derop i samlet flok. Vi havde flag på kørestolene, og medbragte godt humør.

Der var mødt rigtig mange op for at ønske Dronningen tillykke med fødselsdagen. Der var mere end tusinde både unge og ældre. Kl. 12.10 kom Dronningen ud på balkonen sammen med børnebørnene på Frederiks og Marys side, og modtog folkets hyldest.

Garderne spillede fødselsdagssangen; ”I dag er det Dronningens fødselsdag 🎵 🎵 🎵” for fuld udblæsning, og det lød rigtig godt og gjorde det rigtig festligt. Vi sang med så godt vi nu kunne.

Det var dejligt, at vi igen kunne få lov at fejre Dronningen live. Dronningen har i den grad vist samfundssind under Coronaen. Dronningen aflyste først hendes 80-års fødselsdag, og siden det flotte 50-års regeringsjubilæum, så det var rigtig dejligt at vi igen kunne få lov at fejre Dronningens fødselsdag live.

Vi havde en rigtig god dag.

Venlig hilsen Inge Lise, Strandvejen stuen.



Foredrag af fotograf Henrik Woer



Jeg var sammen med flere andre med til et foredrag, hvor Henrik Woer, som udstillede fotografier på vores Gallerigang i foråret. Det var i øvrigt rigtig flotte fotos, som jeg håber at mange nåede at beundre.

Henrik fortalte om at fotografere, og hvorfor han begyndte på det?

Han arbejdede alt for meget, 75 timer om ugen, og det endte med en alvorlig advarsel med en blodprop. Det fik ham til at tænke over hvad han skulle lave fremover og udfylde tiden med. Det blev så til fotografi, og billederne blev bedre og bedre, og gav ham en dejlig ro i hjernen. Så han blev vældig bidt af det, og det endte jo så bl.a. med at vi fik fornøjelsen af at se hans udstilling på vores Gallerigang.

Henrik som er en rigtig flink mand, var meget åben omkring hans sygdom, og vi kunne spørge ind til alt.

Han inviterede i øvrigt alle os der var med til foredraget ud og besøge et sted i Saxild, hvor han arbejder, til kaffe og lagkage. Saxild Strand, som er et rekreations- og kursuscenter for seniorer. Det er et sted hvor der er god plads til kørestole, og det skal nok blive en hyggelig tur. Jeg glæder mig i hvert fald meget.

Hilsen Inge Lise, Strandvejen stuen.

Afskedsreception for Aase Lousdal Nielsen

Onsdag d. 11. maj blev der afholdt afskedsreception for Aase, Sosu-hjælper, Strandvejen st.

Det var en rigtig hyggelig reception, som vi foregik i vores fælleskøkken på Str. St.



Store smil da Merete overrakte Aase dragten



Der var fyldt op ved bordene for at hylde Aase

Afskedsreception fortsat

Selvfølgelig var det kombination af smil og tårer. Der var mange smil i forbindelse med talerne der blev holdt, hvor der var en masse gode, og sjove episoder fra Aases tid hos os. Både forstander Erik, afdelingsleder Maja og kollega Merete holdt nogle rigtig gode taler for Aase.

Det var tydeligt at Aase og hendes familie som også var kommet for at fejre Aase, at de også synes det var både gode og sjove ord der blev sagt. Der blev grint meget højt da Merete overrakte Aase en dragt af bobleplast, så hun ikke kommer til skade på hendes ferieture.

Selvfølgelig kommer vi til at savne Aase, så på den måde var det trist, men det er jo kun fordi vi har været så glade for hende, og vi glædes jo på Aases vegne over hendes nu velfortjente pension, og ønsker hende alt det bedste fremover.

/Marlene

Marlenes 50 års fødselsdag



Lørdag d. 5. marts kunne Marlene fra Strandvejen st. fejre sin 50 års fødselsdag. Hun havde glædet sig i flere år til at fejre dagen, så hun havde inviteret mange med til hedes store fest.

Alle os på gangen var inviteret sammen med nogle af Marlenes venner. Vi fik alle en rigtig god fest med det bedste mad, som Marlene selv havde bestilt til dagen.

Der var både gode og sjove sange og taler.

Marlene fik rigtig mange flotte gaver. Jeg tror at det hele gik helt som Marlene havde ønsket sig. Det var bare så fortjent, og Marlene var et stort smil under hele festen.

Hilsen Inge Lise, Strandvejen stuen.



Foto: Der var rigtig mange fine gaver på Marlenes store dag

NÅR EN SKADE PÅ HJERNEN RAMMER HELE FAMILIEN!

Onsdag d. 11. maj blev der afholdt et oplæg af Lektor i psykologi på Aalborg Universitet; Chalotte Glintborg. Oplægget satte fokus på hvordan dynamikken i en familie ændres, når den ene part rammes af en skade i hjernen, herunder håndtering af krise, sorg og nye livsvilkår.

Såvel beboere, pårørende og personale på Stefanshjemmet var inviteret med til oplægget, og der var et rigtig pænt fremmøde.

Arrangementet blev afholdt for nogle af de penge Stefanshjemmet har fået af Staten, til formålet at stimulere underholdningsbranchen efter Corona.



Foto: Der var et flot fremmøde til aftenens oplæg af Chalotte Glintborg

Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk



Foto: Marlene forevige dette smukke øjeblik i haven ved Påsketiden

Vi glæder os til at fejre Sankt Hans helt uden restriktioner. Det kan da kun blive en fantastisk aften. Vi håber at vi ses til en hyggelig aften med bål, grill og havehygge d. 23. juni.

