

Anemonen

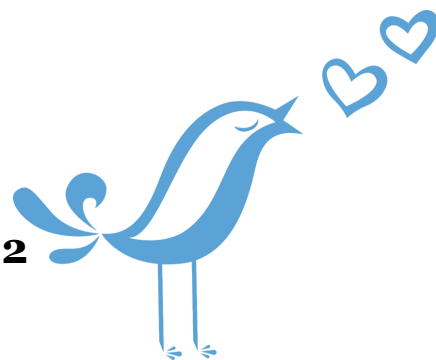
Marts - april - maj 2016



*Bennys fugle har fået unger
2 hvide og en brun*

I dette nummer:

- Forstanderens hjørne
- Pårørende arrangement på havglimt 2
- Julekoncert med Cantabilekoret
- Interview med vores nye frivilligkoordinator
- Bagerkoret - Julemarkedet
- Kørestoleræs under Classic race 2016
- Interview med ny afdelingsleder
- Sidste nyt fra brugerrådet som indstik i bladet
- Den sjove side - Fødselarer



ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver onsdag kl. 14.30 - 16.00. Her vil man kunne træffe os på kontoret, Havglimt stuen.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Vagn Jensen,
Tapgruppen.



Redaktionen kan kontaktes ved at lægge en besked ind i brevbakken ” Marlene Lassen Anemonen” i kontoret Havglimt stuen. Du kan også kontakte Marlene og Vagn på Anemonens e-mail, som er: anemonen@stefanshjemmet.dk - ligesom Vagn kan kontaktes over outlook, eller på kontoret, Havglimt stuen mandag – torsdag fra kl. 14.00.

**Deadline for næste nummer
af Anemonen er:
d. 23. maj**

Inge Lise Jensen,
Strandvejen stuen.



Aktuelle datoer i foråret 2016

Brugerrådsmøde: d. 7. april

Bestyrelsesmøde: d. 15. marts.

Ferie eller lukkedage i AC:

Påskeferie: d. 21. marts - 28. marts (begge dage inkl.)

Bededag: d. 22. april

Kr. himmelfartsdag: d. 05. maj

Pædagogisk dag: d. 06. maj

Gudstjenester: flg. onsdage: d. 16. marts d. 20. april d. 18. maj



Nyhedsbreve til Jer der ønsker det

Ønsker du at modtage besked hver gang et nyt Anemonenummer er lagt på hjemmesiden, så tilmelder du dig ved at gå ind på vores hjemmeside :

www.stefanshjemmet.dk

Forneden til venstre i menuen, hvor der står en rubrik med nyhedsmail. Der skriver man sin egen e-mailadresse, og klikker OK. Så modtager man automatisk nyhedsbrev når næste Anemoneblad er lagt på hjemmesiden.

Forstanderens hjørne

Der sker forandringer når vi mødes

For nogen tid siden læste jeg bogen ”Det skal mærkes at vi lever”. En bog, hvor Johannes Møllehave og Benny Andersen sidder sammen med en journalist på en græsk ø. De taler om deres liv. De taler bl.a. om det tab de har lidt ved deres ægtefællers død. Benny Andersen fortæller om hvordan han mødte sin nye kone. Det sker i et tog, hvor de kommer i samtale med hinanden. De får et møde i en tog kupe’, som forandrer Benny Andersens liv. Han skriver et andet sted følgende:

”Det var den gang jeg altid var så pløret at jeg hældte fadøl ud af øret, min næse var lilla og porøs og fluer faldt til jorden, når jeg nøs, da jeg mødte dig. ”

”Men en dag fik jeg sanserne tilbage, jeg ku høre, føle, se og smage, fik gjort hovedrent i min forstand, blev igen en levende mand – da jeg mødte dig”

Det møde han fik forandrede en lang række ting i livet for ham. Vi kan godt lære lidt af den historie. Den lærer os blandt andet at et møde kan skabe noget helt nyt eller kalde en tilbage til et bedre liv. I sidste uge havde jeg møde med Stig Langvad i København. Han er formand for Real Danias Collectiv Impact og han har tidligere været formand for de samlede handicap organisationer i Danmark. Det blev et uforglemmeligt møde, fordi han rummede så meget visdom og indsigt i forhold til inklusion. Han sagde: ”Kendskab skaber venskab”. Sætningen kom i en samtale om tankerne om bygning af et nyt aktivitetscenter m.m på Stefans-hjemmet. Han mente at det handler om at kende Stefanshjemmet, så I skal øge kendskabsgraden. Det giver venskab og det er vigtigt for inklusion.

Jeg synes selv det er spændende at møde mennesker fordi det skaber noget og nedbryder fjendebilleder og fordomme og meget mere. Jeg siger ofte ”lad os lige mødes” og så afklares relationen og de forhold det handler om.

De mange daglige ”møder” jeg har med jer berører og udvikler mig. Jeg glæder mig over det, så tak for blikke, smil, håndtryk ord og andre typer ”møder”.

Med venlig hilsen

Erik Morten Jensen



Bager

I år besøgte Bagerkoret os i december og havde derfor mange julesange på programmet, og som året før mødte selve Julemanden op og ønskede glædelig jul til stor morskab for os alle.

Gode sange og små lune vittigheder mellem numrene giver en god stemning allerede fra start af.

I år var der mødt så mange op at der var fuld hus i fyssen. Det var noget som mændene i koret var helt rørte over at se så mange der var mødt frem for at have en god aften sammen med dem. Det sagde de flere gange i løbet af aftenen.

Et af højdepunkterne på aftenen er altid selve hyggen ved bordene hvor der er mulighed for at få en snak med medlemmerne af koret. Ud over stemningen ved bordene, så er det da heller ingen hemmelighed, at vi nyder smagen af køkkenets hjemmelavede æblekage (som i øvrigt fik store roser af alle) samt wienerbrødet som bagerkoret har med.

Det var en rigtig god aften. Vi glæder os allerede til næste gang de kommer.

/Marlene



Foto: Herover ses nogle stemningsbilleder fra en dejlig aften med Bagerkoret.

JULEKONCERT med Cantabile-

Traditionen tro og som en god en af slagsen havde Lukas arrangeret at vi igen fik besøg af Cantabile-koret.

Der var fantastisk god tilslutning, og alle kunne nyde de gode sange.

Efter sangene blev der som sædvanlig sluttet af med gløgg, æbleskiver og dejlig fælleshygge ved cafébordene.

Der var pyntet rigtig flot med dekorationer og levende lys. Alt sammen gav en rigtig god julestemning.

Det er et dejligt lyspunkt at opleve i en lidt lang og mørk decembertid.

Venlig hilsen
Inge Lise og Vagn



Foto: Cantabile-koret 2015, som julekoncert.



Foto: Hygge i Caféen.



Foto: Fortjente klapsalver

PÅRØRENDE ARRANGEMENT PÅ HAVGLIMT 2

Hvert år den første weekend i december er det en tradition at der afholdes

julehygge for afdelingen.



Foto: Der blev sunget, snakket og hygget rundt ved alle bordene.

Ghita bød velkommen, der blev sunget julesange, serveret æbleskiver, gløgg, slik, julekager mm.

Inkl. beboere, pårørende og personale var der ca. 25 personer, og alle havde en rigtig dejlig dag.



Foto: Sang ved bordene.



Foto: Der blev også krammet.

(Fortsættes side 7)

PÅRØRENDE ARRANGEMENT (FORTSAT)

Ud over selve det at fejre julen, så er det også en god mulighed for at komme tættere på hinanden, og der blev også hygget på tværs.



Foto: Søren og hans forældre.



Foto: Preben i godt humør.

Dette fællesskab som bliver skabt gennem julehyggen giver beboerne en glæde og varm velkomst i eget hjem. Det er noget som de pårørende værdsætter meget, og det gør de netop ved at møde op til disse arrangementer.



Hans og Preben fik en god snak.



Anne Grethe var med til at gøre dagen god.

Det var første gang at en afdelingsleder deltog, og de pårørende var rigtig glade for at se Ghita i en anden sammenhæng og lære hende at kende på en anden måde.

Julefest i BT

Fredag d. 18. december var der julemarked/julefest i beskæftigelsestilbuddet.

Beboere, brugere, pårørende, folk fra kommunen, fra avisen, fra bestyrelsen, personalet var inviteret med til julehygge. Og lad det være sagt med det samme, det blev en dag helt i Gertrud Sands ånd. Der var julepynt, og ikke mindst julestemning over alt.



Vi havde forberedt julefesten i et par måneder. Der skulle jo laves julesnaps, julesmåkager, kravlenisser, dekorationer, skilte og meget mere.

I et hjørne af caféen havde vi lavet Gertrud Sands julestue, i borgercaféen havde vi lavet boder til julemarkedet og i sanserummet kunne man opleve Nordpolen med iglo, istapper og hvad der hører til der.



Julefest i BT -forsat

I fyssen var vi samlet til morgenmad og middagsmad. Til middag fik vi flæsketeg, kartofler med sovs og rødkål og til dessert var der ris a la mande.



Som afslutning på julefesten kunne man opleve Rudolf med den røde tud alias Preben fra HG trække julekanen med den sødeste nissepige på gangene ved caféen.



Det var en rigtig hyggelig dag og en dejlig start på juledagene.

Venlig hilsen Marlene

INTERVIEW MED TOMMY HAUBJERG MADSEN, STRANDVEJEN STUENS NYE AFDELINGSLEDER.

Der var kaffe på kanden og god stemning da vi blev budt indenfor hos Tommy for at få interviewet til Anemonen.

Marlene (M): Hvordan har det været at starte på Stefanshjemmet?

Tommy (T): Det har været spændende, det har været hårdt, fordi når man starter i et nyt job, så er der jo mange ting man skal forholde sig til, både nye beboere og personale. Hvad er det for nogle opgaver man skal tage fat på, så det har været hårdt, men det har også været spændende.

M: Har du været afdelingsleder før?

T: Ja, jeg var på en institution i Odder, der var jeg 2 steder, på et aktivitetscenter og på en boafdeling, og så har jeg også været afdelingsleder andre steder.

3) Hvordan fik du interessen for at søge stillingen på Stefanshjemmet?

T: Fordi at jeg ville gerne et sted hen hvor jeg kunne være leder på fuldtid, det var jeg ikke i mit seneste job, og det kunne jeg blive her, og så synes jeg både stedet og jer beboere osv., at det var noget jeg havde erfaring og interesse med.

M: Hvad har du arbejdet med før?

T: Vil du vide det hele eller? M: Ja kom med det hele.

T: Jeg arbejdede med udviklingshæmmede før, og før da arbejdede jeg 7 år med unge voksne over 18 år der havde ADHD.

M: Hvad er ADHD? T: Det er mennesker der har opmærksomheds forstyrrelser, eller manglende impulsstyring. Og inden da har jeg arbejdet på noget der hedder TAMU der ligger lige uden for Aarhus mod Odder. Det er en træningsskole for unge der kan få en uddannelse.

Før da har jeg arbejdet med bistandsklienter på et jobcenter og jeg har arbejdet med misbrugere samt på et Røde Kors Center - den gang der kom 25.000 bosniere., samt på fritidshjem og døgninstitution. Oprindeligt så er jeg uddannet mekaniker før jeg blev pædagog.

M: Har du arbejdet med sådan nogle som os før?

T: Ja, det har jeg.



Marlene med spørgsmålene



Tommy med svarene

STRANDVEJEN STUENS NYE AFDELINGSLEDER FORTSAT

M: Hvad har du af uddannelse?

T: Som sagt blev jeg uddannet mekaniker i mine unge dage , og efter jeg havde været ude at rejse blev jeg fritidspædagog. Det hed det den gang, det er det der i dag svarer til en socialpædagog uddannelse.

M: Kommer du her fra Aarhus egnen?

T: Nej, jeg bor i Skanderborg, men oprindelig er jeg født og opvokset ude i Vestjylland i en lille landsby i nærheden af Ringkøbing, så der lidt vestjyde i mig.

M: Har du kone og børn?

T: Ja jeg har kone som jeg har været gift med i 25 år. Vi har lige haft sølvbryllup. Vi har faktisk været kærester i 30 år, og så har vi 3 børn, en søn på 26, en pige på 24 og en pige på 22 år.

M: Har du nogen fritidsinteresser?

T: Ja det har jeg. Her om vinteren der spiller jeg volleyball, og om sommeren der roer jeg i Skanderborg Roklub. Her om vinteren der ”tør-roer” jeg. Hvad spørger Marlene? Det er fordi der ingen vand er under når vi træner inden dørs smiler Tommy. Så cykler jeg på en mountainbike i min fritid. Om sommeren der bruger jeg min racercykel også til at cykle på arbejde. Det regner jeg også med at gøre her til Aarhus. Marlene og Vagn kigger på hinanden og tænker højt: ”Hold da op.... fra Skanderborg til Aarhus”! Det er nu kun 24 km siger Tommy. Ja den ene vej svarer Vagn. Jamen så er der jo også gået en dag i mellem, så det skal nok gå - afslutter Tommy.

M: Når du holder fri med familie eller venner, og der skal hygges, er det så med en god bog, film, spil, gåture, snak eller ?

T: Jamen det er vist det hele. Det kommer an på ... hvis det er sammen med børnene, så kan det både være en god film, noget godt at spise og drikke til. Nogle gange et spil eller bare sidde og snakke, eller en gåtur. Er det sammen med vennerne så er det nogle gange oppe i sommerhuset, så cykler vi en tur, så det er sådan lidt forskelligt.

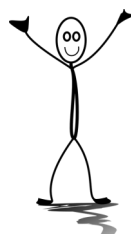
M: Hvis du skulle nævne en god Film/bog /favoritbog, hvilken en ville du så fremhæve?

T: Altså en god bog for mig er f.eks. ”Luftkastellet der blev sprængt” - også de 2 andre fra Millennium -trilogien af Stieg Larsson. Også som film synes jeg at de er ret gode. Og af film, så synes jeg stadigvæk at ”The Deer Hunter” det er en gammel film, men det er stadig væk en interessant film. Og i den sjove genrer kan jeg godt lide en film som Mamma Mia, også fordi jeg godt kan lide Abbas musik.

M: Er der noget du gerne vil tilføje interviewet?

T: Jo, jeg synes jeg er blevet taget rigtig rigtig godt imod, både af jer beboere og personale. Det har været en god oplevelse.

Vi synes begge at Tommy virker som et rigtig godt menneske for Stefanshjemmet og ønsker ham både velkommen og held og lykke med arbejdet her.



/ Marlene og Vagn

INTERVIEW MED SACHA, VORES FRIVILLIGKOORDINATOR.

Marlene (M) spørger: Hvordan har det været at starte som frivilligkoordinator på Stefanshjemmet?

Sacha (S) svarer: Det har været rigtig fedt. For det første har det været nogle arbejdsopgaver som jeg er rigtig glad for. Og så føler jeg at jeg er blevet taget rigtig godt imod. Folk har været interesseret og nysgerrige for at høre hvad der skulle ske med de frivillige, og alle har været rigtig søde og rare. Det har været nemt og dejligt.

M: Har du arbejdet med noget lignende før?

S: Ja, gennem mit studie har jeg arbejdet med frivillighed, og om hvordan man kan lave frivillige projekter, og har også arbejdet med pårørende, så jeg endte med at afslutte mit studie med at skrive speciale om frivillighed og især også sådan nogle steder som her. F.eks. hvis man af forskellige årsager er nødt til at bo et bestemt sted, hvordan kan man så stadig skabe nogle muligheder, og få nogle andre oplevelser? Det var mest mens jeg var på plejehjem. Jeg har også fulgt det der ”cykling uden alder”, hvor man cykler med ældre på plejehjemmene. Og så er jeg selv frivillig i Røde Kors.

M: Hvordan fik du interessen for det?

S: Igennem mit studie begyndte jeg at blive nysgerrig på frivillighed og så endte jeg med at arbejde et sted der hedder Socialt Udviklingscenter (SUS) hvor jeg arbejdede med en kvinde der hedder Sussi Maack, som arbejdede med frivillighed. Hun inspirerede mig bare og gjorde mig rigtig interesseret, og så var der også nogle af de mennesker jeg fulgte, bl.a. hende der var med til at starte ”cykling uden alder.” Hun var også frivilligkoordinator, og jeg synes bare det var så spændende, og så fik jeg lyst til at lave det samme.

M: Kommer du her fra Aarhus egnen?

S: Jeg kommer fra Nordsjælland og København hvor jeg havde min gymnasietid, og før da boede jeg i udlandet hvor jeg voksede op i Etiopien og på Fijioerne, og kom så til Danmark senere hen. Efter jeg havde fået nok af Sjælland flyttede jeg til Aarhus.

M: Det er også det bedste sted at være..

S: Jeg er i hvert fald blevet forelsket i byen, så jeg skal ingen andre steder. Jeg er helt vild med Aarhus. Min Mormors familie kommer fra Aarhus, så en del af min familie kommer herovre fra. Jeg cykler tit forbi Fuglesangs Allé hvor deres hus stadig står.

M: Har du mand eller kæreste?

S: Jeg bor sammen med min kæreste Peter, som jeg har været sammen med de sidste 6 år.

M: Når du holder fri hvad kan du så bedst lide at lave?

S: Jeg kan rigtig godt lide at lære nye ting, så jeg prøver en masse hobbyer. Jeg har lært at sy, strikke, male og lignende ting. Jeg bliver aldrig rigtig god til noget af det..griner Sacha mens hun siger, at der ser frygteligt ud, men jeg synes det er sjovt at lære. Og så elsker jeg at se film og serier. Det er nok det jeg gør mest.

Interview med frivilligkoordinatoren fortsat

M: Når man sådan uddanner sig som du har gjort, har man så tid til at læse bøger?

Hvis ja, hvilken ville du så fremhæve?

S: Jeg læser ikke så meget. Jeg har tid til det, men jeg læste litteratur da jeg startede på universitetet, og der fik jeg nok af at læse bøger. Der skulle vi læse 5 bøger om ugen.

Min yndlings bog er Klokkeren fra Notre Dame, den synes jeg er rigtig god.

M: Er der noget du gerne vil tilføje interviewet?

S: Jeg ser frem til at arbejde her det næste stykke tid, og se hvad der sker med frivilligheden, og så glæder jeg mig helt vildt til det der kørestoleræs der skal være til sommer. Det lyder spændende og det glæder jeg mig til.

Vagn spørger: Er det svært at få folk til at melde sig, og når de har meldt sig vil de så deltage?

S: Sådan som det har været hidtil og som jeg selv oplever som frivillig er, at det er let at få unge til at melde sig. De er ret hurtigt på banen til at sige at de gerne vil med, og så er de også gode nok til at gøre det de har sagt de gerne vil deltage med. Men deres liv forandrer sig jo meget, og der sker mange ting i de år, og det er ikke sikkert man kan vie et år til at lave den samme ting. Som ung har man ikke rigtig nogle faste rutiner, og de melder sig og er med, men ofte for en kortere periode.

Der er også mange forældre som er frivillige landet over, men det er ofte hvor deres børn kommer, f.eks. i spejder, fodboldklubber og andet sport. Og når så børnene er fløjet fra reden bliver de frivillige igen, og den gruppe er jeg lige pt. i gang med at finde ud af hvordan jeg får fat i? De er lidt sværere at finde, især hvis de ikke kender nogen der har hjerneskode. Men de plejer at være ret gode. Når de siger at der er noget de har lyst til, så er de ret loyale over for det, men det er lidt af en udfordring at finde dem. Det er lettere at få fat i de unge da de er på nettet. Og de er ikke så skeptiske eller bekymrede for om det nu lige passer ind. De har lyst til at prøve lidt af hvert og springer frisk til nye oplevelser og udfordringer.

Vi synes begge at det er rigtig dejligt, at Sacha har fundet vej til Stefanshjemmet, som frivilligkoordinator med det gode kendskab hun har til området, og så er hun et dejligt roligt menneske, så vi ønsker hende velkommen, samt held og lykke med jobbet.

/Marlene og Vagn



Marlene interviewer Sacha hjemme i Marlenes hyggelige lejlighed.



Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk



Vi ønsker tillykke med **fødselsdagen** til:

Marts

03. Jytte Laursen

05. Marlene R. Lassen

07. Peter Kuchelhahn

10. Palle Nielsen

13. Anders Nedergaard

13. Birgitte Lervig

16. Bodil Jensen

21. Søren Vingum Sandholt

31. Carl Erik Mortensen

April

05. Lillian Houliind

08. Anne Grethe Mondrup

08. Mutendu B. Rodrigues

21. Lise-Lotte A. Pedersen

22. Erik Madsen

27. Irene Kühl Svendsen

Maj

02. Kim Heitmann

02. Lisbeth Andersen

13. Yusuf Demirci

28. Alireza Rastegari

29. Bernd Possienke



Kun for sjov.

”Hvorfor ligger der p-piller på gaderne i Aarhus?”

- De vil ikke have børn i trafikken.

”Har du hørt om aarhusianeren der blev steriliseret 8 gange?”

- Det blev han nødt til da hans kone blev ved med at blive gravid.

”Hvorfor kører der kun røde, gule og grønne biler rundt i Aarhus?”

- De andre holder henne ved lyskurven og venter på det bliver deres farve.



Vittighederne er indsendt af Lone fra BT

/Marlene

Aarhus største kørestoleræs under Classic race 2016.

Er du glad for biler, fart over feltet og lidt konkurrence? Sidder du i kørestol? Så kom og vær med i det første kørestoleræs langs Strandvejen under Classic Race Aarhus i dagene d. 27, 28 og 29. maj.

Under Nordeuropas største racerløb, vil vi lave nogle lidt anderledes ræs. Derfor arrangerer Stefanshjemmet INCLUSIALØBET – et todelt ræs for kørestolsbrugere.

Fredag vil aarhusianske bosteder, handicapinstitutioner eller -foreninger skabe synlighed og debat omkring inklusionen af kørestolsbrugere, ved at udfordre hinanden i TEAMDYSTEN. Deres kørestolsbrugende racerførere vil vise, hvad de kan, og få brændt lidt gummi under kørestolene. Vinderen i hver kategori bliver bostedet, organisationen eller foreningen med den hurtigste og mest fartglade deltager. Vi håber selvfølgelig, at to af vores beboere vil stille op for Stefanshjemmet og være med i en rigtig fed oplevelse. **Vi håber meget at 2 beboere fra Stefanshjemmet vil tilmelde sig.**

Søndag vil vi vige pladsen for mere erfarne kørestolsræsere, som vil deltage i et lynhurtigt ræs.

Fællesræset: Fredag d. 27. maj 2016 kl. 13:50 – 15:50

Teamdysten: Søndag d. 29. maj 2016 kl. 13:40 – 14:00



Udsigt til løbet foran Stefanshjemmet.



Udsigt i det store sving ved Stefanshjemmet



Tribune for enden af Carl Nielsens Vej



Udsigt fra en af terrasserne

Vi ønsker jer alle et dejligt forår

Fed Fredag i Tivoli Friheden

I et af de forrige numre gjorde Marlene lidt reklame for Fed Fredag i Tivoli Friheden. Nu er der kommet lidt navne på nogle af dem der optræder i 2016.

D. 22.04.2016 Djämes Braun

D. 06.05.2016 Ace of Base (Jenny) & Dr. Alban

D. 01.07.2016 Kim Larsen

D. 08.07.2016 Christopher

D. 22.07.2016 Nabiha

D. 12.08.2016 Rasmus Walter

De øvrige fredage bliver løbende opdateret på www.friheden.dk



Prisen for en billet til fed fredag er kr. 160,- men har man planer om at besøge friheden og de fede fredage mere end en gang kan det være en fordel at købe et sæsonkort. Herunder priser for disse:

Sæsonkort type	Sølv. Kr. 299,-	Platin. Kr. 399,-	Deluxe. Kr. 699,-
Entre lørdag - torsdag	•	•	•
Entre Fede Fredage		•	•
Entre Halloween		•	•
Nyhed Entre Jul i Friheden		•	•
Turbånd	Kr. 89,-	Kr. 89,-	•
X-tra fordele	•	•	•

Man kan bestille et sæsonkort over nettet via dette link:

www.friheden.dk/shop/saesonkort#.VtWt9T9nxyh