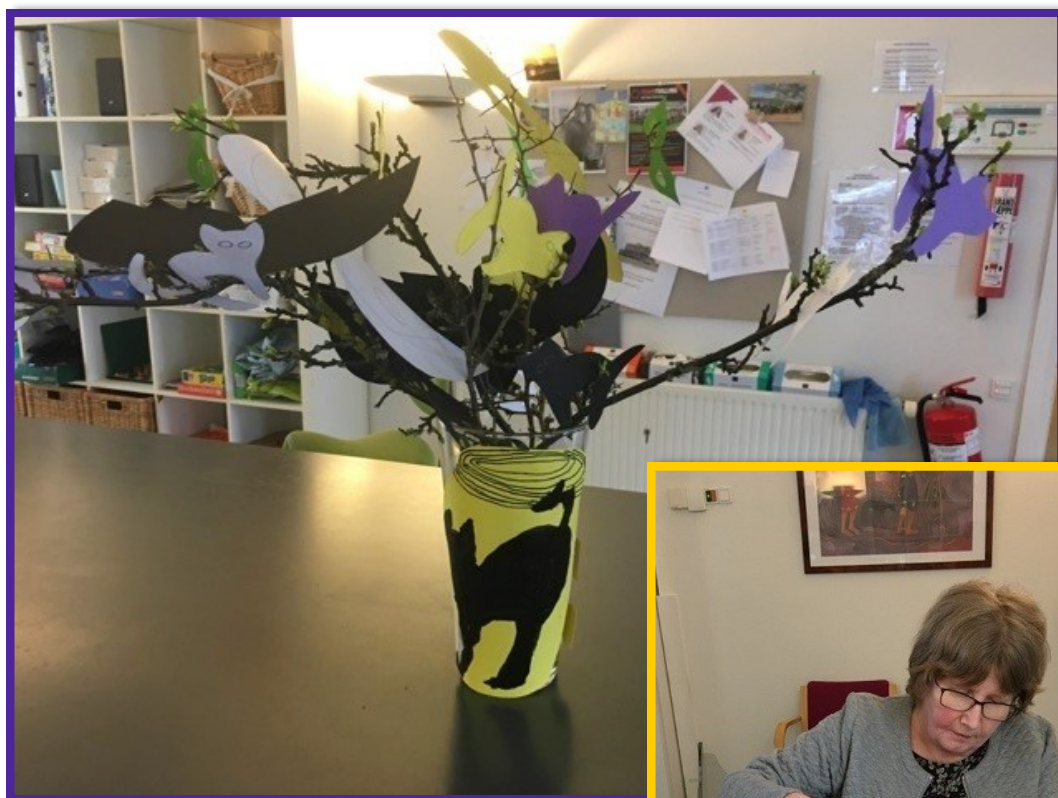


Anemønen

Marts - april - maj 2017



I dette nummer:

- Forsidefotoet
- Forstanderens hjørne
- Samværstilbuddet
- Flot hæderspris til Preben
- Lyskunst i haven
- På tur i Dyrehaven
- Fastelavn på Hg1.
- Mit julebesøg i Friheden
- Luciaoptøget
- Kun for sjov som indlæg i bladet.



Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00 - 16.30. Her vil man kunne træffe os på kontoret, Havglimt stuen.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Vagn Jensen,
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Redaktionen kan kontaktes ved at lægge en besked ind i brevbakken ”Marlene Lassen Anemonen” på kontoret Havglimt stuen. Du kan også kontakte Marlene og Vagn på Anemonens e-mail, som er: anemonen@stefanshjemmet.dk - ligesom Vagn kan kontaktes over outlook eller administrationsbygningen 1sal mandag – torsdag fra kl. 14.00.

**Deadline for næste nummer
af Anemonen er:
d. 15. maj**

Inge Lise Jensen,
Strandvejen stuen.



Aktuelle datoer i foråret 2017

Brugerrådsmøde:

Bestyrelsesmøde: d. 29. marts.

Ferie eller lukkedage i BT:

Påskeferie d. 10.-17. april (begge dage inkl.)

Storbededagsferie d. 12. maj.

Kristi Himmelfartsferie d. 25 og 26. maj.



Gudstjenester:

Onsdag d. 15 marts, onsdag d. 19. april og onsdag d. 17. maj.

Forsidefotoet:

Her ses Ulla fra Hg1 godt i gang med at klippe katten og andet pynt til fastelavn og det flotte fastelavnsris der blev lavet i ugen op til fastelavn.

Læg mærke til den flotte kat der ligesom markerer at vasen er lavet til en flot fastelavnstønde.



Forstanderens hjørne

Foråret er kommet og vi mærker det tydeligt. Jeg skriver denne klumme på dagen hvor det er jævndøgn. Jævndøgn betyder, at dagene bliver længere og natten kortere. Eller mere korrekt, der hvor solen står præcis over Ækvator. Vi får altså mere lys end mørke fra nu af. Det er i sig selv af stor betydning for vores liv, at der er lys, meget lys, forårets lys. Det påvirker de fleste positivt. Det blomstrer omkring os og vi kan se frem til mere varme i luften.

Lyskunst på Stefanshjemmet

I skrivende stund arbejder vi ihærdigt på at gøre klar til den store åbning af noget lyskunst i haven foran Stefanshjemmet. Det skal være med til, gennem hele det europæiske kulturår, at skabe stemning og lys ind på Stefanshjemmet og ind i vores liv. Det skal give os noget godt for øjnene og sætte spor i vores sind. Til åbningen har vi lånt bådene, som blev anvendt ved åbningen af den europæiske hovedstad den 21. marts. Bådene er en god metafor for livets sejlads. Måske kunne vi sige, at vort liv er en sejlads. Vi taler ofte om, at mit liv har været en rejse. Ofte beskriver vi, når vi har været i udfordringer med vores liv, - at vi har været på rejse og er nu kommet i havn igen. Vort liv er en sejlads, hvor vi ind imellem sejler på oprørt vand med uoverskuelige bølger og andre tider i stille vejr, hvor solen skinner. I bådene, som skal bæres af beboere, pårørende og naboer ud til haveanlægget har vi installeret lys. Det lys markerer, at vi på rejsen i livet kan skabe lys for andre og selv modtage lys fra andre. Vi må fortsætte med at være lys for hinanden i det daglige. Vi bor ligeledes ved vandet og ser både komme ud og ind i havnen i al slags vejr.

Jeg ved godt at bådene ved åbningen af kulturåret mere var en illustration for vikingetiden, som i særlig grad kom til udtryk i Aarhus dengang, fordi vi er en by der ligger ved kysten og var en af de større byer.

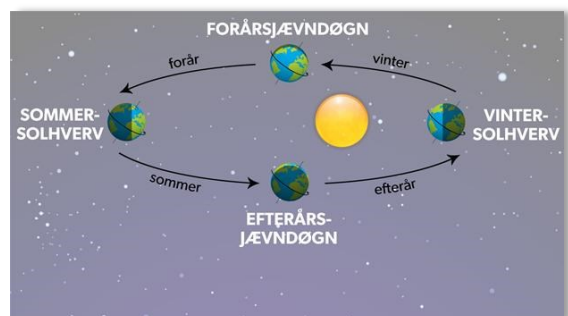
Jeg glædes jævnlige over de lysstråler som I kaster ind over mit liv med Jeres liv. Lad os være på rejse sammen ind i fremtiden og glæde os over lyset og lyskunsten i haven.

Tak til Stefanshjemmets venner for penge til projektet.

Notat

Jævndøgn er de to tidspunkter på året, hvor Solen står præcis over [Ækvator](#). Der er altså, trods navnet, ikke tale om døgn, men om præcise tidspunkter. Omkring disse tidspunkter er [nat](#) og [dag](#) astronomisk set omtrent lige lange overalt på [Jorden](#). Tidspunkterne falder i det 21. århundrede omkring 19.-20. marts dansk tid (kaldet *forårsjævndøgn* på den nordlige halvkugle og efterårsjævndøgn på den sydlige halvkugle, eller *martsjævndøgn* som global betegnelse) og 22.-23. september (kaldet *efterårsjævndøgn* på den nordlige halvkugle og *forårsjævndøgn* på den sydlige halvkugle, eller *septemberjævndøgn* som global betegnelse).

Erik Morten Jensen



Samværstilbuddet

Hver dag i ugens hverdage bliver der arrangeret forskellige aktiviteter og samvær hvor beboerne kan samles på tværs af afdelingerne.

I januar var der f.eks. et fint arrangement i vores biograf, hvor Morten viste billeder og fortalte om hans tur til Færøerne. Det var rigtig hyggeligt, Morten er en super god fortæller, og vi lyttede spændt med hele vejen. Det er en fantastisk måde at høre om, og få viden om et andet land på.

Udover billeder og fortælling var der også arrangeret pandekager og færøsk snaps, som man kunne prøvesmage.



Foto: Idyllisk startbillede



Biografen kommer til sin ret med sådanne fortællinger



Foto: Hygge med pandekager



Foto: Alle lyttede spændt med

I februar var Morten igen på spil med en fantastisk oplevelse om Italiens Rom.

Der var lavet pizzaer og åbnet en flaske rødvin så man også lige kunne få smagen af Italien sammen med den visuelle del, hvor Morten viste film og billeder fra Rom.

Vi kan kun gentage os selv, Morten er en fantastisk fortæller, og formår bare at få os alle med på rejsen til Rom. Igen får man en følelse af at man selv besøger Rom.

(Fortsættes side 5)

(Samværstilbuddet fortsat)

Man blev budt indenfor hos et rigtigt italiensk pizza-køkken, hvor vi kunne følge processen fra start til slut.

Der var en tur til Peterspladsen hvor man kunne fornemme hvor stort stedet er. Og ind imellem alle billeder og filmklip supplerede Morten med en masse letforståelig viden om rejsen til Rom.



Foto: Der var næsten helt "udsolgt" på turen til Rom.



Foto: Der blev lyttet spændt over hele linjen.

Vi kan varmt anbefale at møde frem til disse samværstilbud. Det giver en fantastisk viden om steder ude i verden på en rigtig hyggelig måde. På "turen" til Færøerne kom vi med hele vejen fra Aarhus og om bord på færgen, og selve færgeturen for til sidst at ende med at besøge Færøerne. Det var næsten som om man selv var med på rejsen.

Ud over "turene" til Rom og Færøerne har der også været lignende dage hvor der er blevet vist billeder fra bl.a. Bornholm.

(Samværstilbuddet fortsat)

Et andet af tilbuddene var at man kunne møde frem til et sangarrangement, hvor der blev sunget nytårs- og vintersange. Det foregik oppe hos Strandvejen 1. sals opholdsstue.

Her skal det også lige nævnes at vi var så heldige at få en helt ny frivillig, Line R. Jensen til at komme og spille sangene på klaveret. Det gør bare en kæmpe forskel at der er musik til sangene. Stemningen og hyggen stiger adskillige grader. Og Line fik i øvrigt store roser for både hendes spil, væremåde og varme smil.

Der blev sunget en masse smukke gamle sange fra højskolesangbogen, og efterfølgende blev der hygget med varm kakao.

Hvis der senere kommer lign. tilbud om at komme og synge med på, eller bare lytte til f.eks. forårssange eller sommerviser kan jeg varmt anbefale at møde frem.



Det er kun en lille del af det man har kunne opleve gennem samværstilbuddet..

I vintermånederne kan nævnes fredagssjov i caféen, filmhygge, ølsmagning, oplæsning og meget meget mere..

Vi vil gerne opfordre jer til en gang i mellem at tage et par fotos og sende dem til Anemonen, og på den måde dele det med os alle, og samtidig få lidt reklame for arrangementerne.

/Marlene og Vagn

PÅ TUR I DYREHAVEN



Fornem hæderspris til Preben

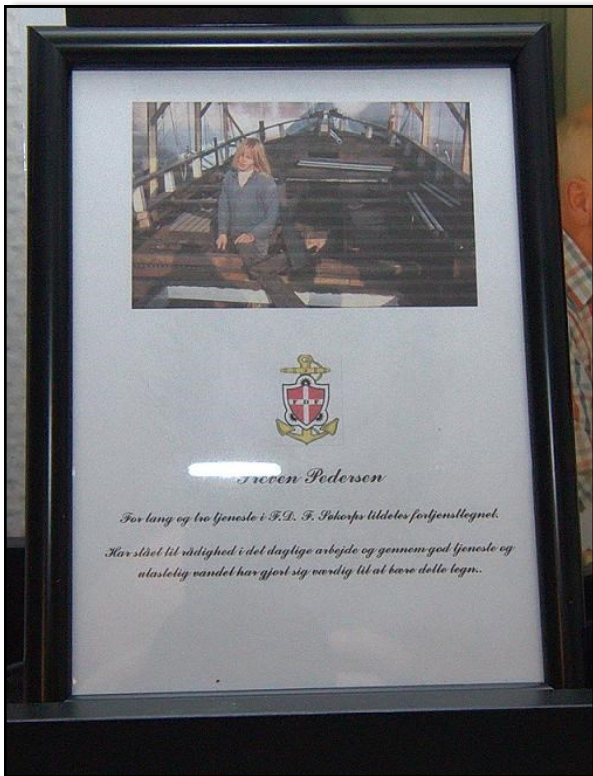


Foto: Fortjensttegnet fra F.D.F. Søkorps.

Preben Pedersen der bor på Havglimt 2, har modtaget en fornem hæderspris.

For lang og tro tjeneste i F.D.F.'s Søkorps blev Preben tildelt **fortjensttegnet**.

Preben startede som 14 årig, han fortæller at han sejlede de sidste år som kaptajn.



Foto: Fortjensttegnet står stolt på hylden.



Foto: En stolt Preben med medaljen foran sig

Flot flot håndværk

Ved samme besøg hos Preben fik vi øje på et rigtig flot tobaks skab, der hænger på væggen i hans lejlighed.

Her kom det frem at det er et skab, som Preben selv har lavet.

I forbindelse med at Preben færdiggjorde uddannelsen som lærer i 1981, bestod hans afgangsopgave som sløjdlærer netop i at lave et tobaks skab.

Fortsættes side 9

(Flot flot håndværk fortsat)

Resultatet af afgangsprøven som sløjdlærer; et smukt tobaks skab



Foto: Afgangsprøven fra 1981.

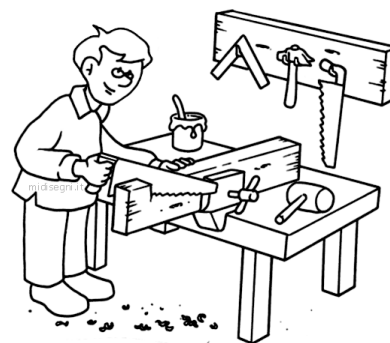


Foto: Et fornemt stykke håndværk.

Jeg lavede det hele fra bunden af, lågen, hylden, skuffen, håndtagene ja selv hængslerne lavede jeg.

Jeg valgte at lave tobaks skabet i Egetræ fordi:

- det er stilrent
- det er en meget holdbar træsort
- og det er tidløs og smukt.



Det kan vi kun give Preben ret i. Preben har i den grad god grund til at være pænt stolt over det færdige resultat. Det er ikke mange der kan udføre så flot en opgave.

Vi er taknemmelige og glade for at vi måtte besøge dig Preben, og samtidig dele såvel for-tjenstmedalje og din fornemme eksamensopgave med alle de andre der læser Anemonen.

Tak Preben.

/Marlene og Vagn

LYSKUNST

i haven, åbningsfest
mandag d. 20 marts kl. 19.30.



Foto: Lone med en af bådene og et af lysbådene fra Kulturhovedstadsåbningen.

I forbindelse med at Aarhus er kulturhovedstad i 2017 vil Stefanshjemmet også være med til at fejre det lidt ekstra. I den forbindelse er der søgt midler fra fonde til at der kan opleves lyskunst i Stefanshjemmets have i de 2 store træer ud mod havsiden.

I den forbindelse vil Stefanshjemmet lave en fest den aften hvor lysene tændes første gang. I den forbindelse har Lone Henneberg flot skaffet os adgang til lån af lysbådene som så flot markerede åbningen af Aarhus som kulturhovedstad 2017.

Fastelavn blev fejret og markeret flot på Havglimt 1. sal.

I uge 8 var der fastelavnstema på Hg1. I løbet af ugen blev der klippet og tegnet katte, masker og andet fastelavnspynt af bl.a. Ulla. Tønden med katten har Ulla tegnet og klippet. (Se foto). Andre var i skoven og finde grene som pynten kunne hænge på. Der blev bagt fastelavnsboller, som alle ventede på med stor spænding, da der duftede godt i hele køkkenet. Undervejs blev der smagt og duftet til ingredienserne. Traditionerne omkring fastelavn blev læst højt, det var en rigtig hyggelig uge på Hg1.

Venlig hilsen Jannie, Hg1



Foto: fastelavnspynt tegnes og klippes



Foto: De lækre fastelavnsboller

NYTÅRSAFTEN 2016/17



Der var ren nytårshygge på afdelingerne, her hygges der f.eks. på Strandvejen stuen.



Eleverne fra Rudolf Steiner-Skolen var søde at komme og gå Luciaoptog på Stefanshjemmet.

Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk

JUL I TIVOLI FRIHEDEN



Birgitte og Sandie fra Strandvejen var på besøg i Tivoli Friheden da der var julepyntet. Det kom der disse flotte billeder ud af.