

Anemonen

Juni - juli - august 2016



Foto: Marlene og Inge Lise fejrer vandet i Egerspringvandet med flag.

I dette nummer:

- Forstanderens hjørne.
- Kørestoleræset "Inclusialøbet".
- Sidste nyt fra brugerrådet som indstik.
- Skulderklap - Altid smil og godt humør.
- Tvillingeløbet.
- En ny smuk alterduk til Stefanshjemmet.
- Omtale af forsidefotoet.
- Kun for sjov



ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver onsdag kl. 15.00 - 16.30. Her vil man kunne træffe os på kontoret, Havglimt stuen.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Vagn Jensen,
Tapgruppen.



Redaktionen kan kontaktes ved at lægge en besked ind i brevbakken ” Marlene Lassen Anemonen” i kontoret Havglimt stuen. Du kan også kontakte Marlene og Vagn på Anemonens e-mail, som er: anemonen@stefanshjemmet.dk - ligesom Vagn kan kontaktes over outlook, eller på kontoret, Havglimt stuen mandag – torsdag fra kl. 14.00.

**Deadline for næste nummer
af Anemonen er:
d. 26. august**

Inge Lise Jensen,
Strandvejen stuen.



Aktuelle datoer i sommeren 2016

Brugerrådsmøde: d. 7. juli kl. 10.30

Bestyrelsesmøde: d. 13. juni kl. 15.30

Ferie eller lukkedage i AC:

Sommerferie: d. 18. juli - d. 7. august (begge dage inkl.)

Gudstjenester: flg. onsdage: d. 15. juni kl. 10.30 og d. 03. august kl. 17.00

PS: d. 3. august er som **havegudstjeneste med grillarrangement.**

Arrangementet starter kl. 17.00 og forventes at slutte ca. kl. 19.30.



Kun for sjov

”Så længe min chef lader som om jeg får meget i løn, lader jeg som om, at jeg har meget arbejde.”

”Hvordan får man et glimt i øjet på en blondine?”
-” Man lyser hende i øjet med en lommelygte”.

Vi takker for vittighederne som er indsendt af BT.



Forstanderens hjørne

Sankt Hans

D. 23. juni fejrer vi Sankt Hans på Stefanshjemmet. Vi glæder os til en festlig aften, men hvad betyder Sankt Hans egentlig? Kristeligt Dagblad skriver følgende i avisen d.16. juni:

”Sankt Hans er ikke kun en folkefest med bål og brand, men også en gammel kirkelig tradition til minde om Johannes Døberen, Jesus fætter, som blev født et halvt år før Jesus.

Højtiden Sankt Hans er det fordanskede helgennavn for Johannes Døberen, hvis fødselsdag man har fastsat til d. 24. juni.

I nordisk tradition fejres højtidene ofte aftenen før helligdagen, og derfor fejres sankthansaften den 23. juni, ligesom juleaften holdes dagen før juledag.

Tidligere troede man, at midsommernatten var fyldt med magiske naturkræfter, som kunne være både onde og gode. Formålet med sankthansbålet var oprindeligt at jage det onde væk.

Sankt Hans fejres i mange nordeuropæiske lande, heriblandt i England, Irland, Rusland og Frankrig, men det er dog i de nordiske lande, at traditionen står stærkest”

Inklusion

Sidste år spurgte jeg præsidenten for Classic Race Aarhus Niels Brøchner om etablering af et kørestolsrace i forbindelse med Classic Race 2016. Det sagde han ja til og nu er løbet overstået og alle kan læse om det i Anemonen. Vi kaldte det inklusioløbet og Line formede logoet, så det understregede vores egentlige ønske, nemlig at være aktivt med i det der sker omkring os. Vi fik en uforglemmelig oplevelse og megen medieomtale.

Team Tvilling

Som endnu et forsøg på at åbne op omkring handicap og muligheder for inklusion sagde vi ja til at være base for løbeklubben Team Tvilling. Marlene fra Strandvejen stuen var en af de første fra Stefanshjemmet som var med på en løbetur. Det blev til 16 km, hvilket var en stor præstation.

Inclusia

I disse dage skriver vi på projektet Inclusia, som er et byggeprojekt på Stefanshjemmet. D. 23. juni er alle indbudt til et fælles informationsmøde bl.a. om Inclusia projektet. Vi vil orientere om tankerne bag projektet.

Med venlig hilsen

Erik Morten Jensen
Forstander



En ny flot alterdug til Stefanshjemmet

Interview med Plejehjemsassistent Ulla Kjær Astrup og Sognepræst Flemming Baatz Kristensen i forbindelse med den nye alterdug.

Marlene spørger: ”Ulla har du selv syet/lavet den flotte alterdug?”

Ulla svarer: ”Ja det har jeg, og jeg har også selv tegnet mønsteret.”

Marlene: ”Er den til brug på Stefanshjemmet i forbindelse med Gudstjenesterne på Stefanshjemmet?”

Ulla: ”Ja.” ”Den kommer i brug næste gang” tilføjer Flemming.

Marlene: ”Har du lavet noget lign. før?”

Ulla: ”Jeg har aldrig lavet en alterdug før, men jeg har broderet meget, og så synes jeg det kunne være rigtig spændende at prøve at lave en alterdug.”

Marlene: ”Hvor lang tid tager det at lave sådan en fin alterdug?”

Ulla: ”Jamen det har taget en måned, men jeg har selvfølgelig ikke syet på den hele tiden, men fra jeg startede til jeg var færdig der tog det en måned”. ”Og der er brugt 140 meter brodergarn.”

Marlene: ”Var det din egen idé at lave den, eller var det en bestilling?”

Ulla: ”Ja det var det.” ”Det er fordi den alterdug vi havde den var meget grim, slidt af tidens tand. Det var en hvid damask dug, og jeg ved ikke hvor gammel den var, men den var rigtig rigtig slidt og grim, og så gik jeg over og spurgte Erik om han ikke synes at vi skulle have en ny? Og det synes han.”



Foto: Den flotte alterdug.



Foto: Det flotte mønster.

Marlene: ”Er der stadig godt fremmøde til Gudstjenesterne på Stefanshjemmet? Nu kigger jeg lige på dig Flemming spørger Marlene.”

Flemming: ”Ja det synes jeg at der er.” ”Det er jo en afspejling af hvordan samfundet er, og det er lidt forskelligt.” ”Der er gange hvor der er ganske få med, og så er der gange hvor vi fylder næsten det hele, så jeg synes egentlig det er fint.”

Fortsat fra side 4:

Marlene: ”Er der ikke snart havegudstjeneste? Jo det bliver onsdag d. 3. august kl. 17.00

Marlene: ”Det er dejligt med sådanne traditioner.”

Marlene: ”Hvordan foregår sådan et arrangement?”

Flemming: ”Det foregår jo så på den måde, at vi håber på godt vejr, og så sidder vi ude i haven. Grillen er gjort klar, og så begynder vi med en Gudstjeneste der består af at vi synger en masse sommersalmer og sommersange, og så siger jeg lidt ind imellem, og så er der sådan lidt ønskekoncert i det, på den måde, at ud af det sangblad vi har, som vores organist laver, så kan man også foreslå nogle af dem som I gerne vil have sunget.” ”Og så slutter vi til sidst med Fadervor og Velsignelsen, og så griller vi og hygger os med det, og det er en rigtig fin aften, der samler rigtig mange mennesker og folk er glade for den. Vores organist kommer og en af vores korsangere kommer og jeg kommer selvfølgelig.”



Foto: Ulla, Marlene og Flemming foran alteret med den nye alterdug.

Flemming tilføjer: ”Jeg vil også gerne udtrykke min værdsættelse over for dig Ulla. Da vi fik Gudstjenesten tilbage på Stefanshjemmet var det jo dig der var kontaktperson, og der var virkelig orden i sagerne, og du byggede det op, og sørgede for det, og det at du har lavet sådan en fin alterdug er med til at gøre Gudstjenesten smuk og festlig.”

”Man kan jo sige Stefanshjemmet har jo altid været kendetegnet af at tingene har været i orden. Altså prøv at se det fine altersølv som er så smukt og fint og fine salmebøger, fine bøger som præsten bruger ved Gudstjenesten. Det er så fint, og nu krones det virkelig med at vi får en smuk alterdug, som vi skal sørge for at behandle ordentlig. Det vil jeg godt udtrykke min værdsættelse for Ulla, det er dejligt.

Ulla: Mange tak

Vi siger mange tak for interviewet til Ulla og Flemming.

Inclusialøbet 2016

Under dette års Classic Race havde Stefanshjemmet fået lov at arrangere et kørestoleræs. Der blev gjort et stort stykke arbejde med at planlægge arrangementet, sendt en masse invitationer ud til lokale bosteder og institutioner, og heldigvis var der en del der greb chancen for at deltage i denne fest. For udgangspunktet var at det skulle være en fest for alle der ville deltage, udøverne, hjælperne og tilskuerne, ja alle der ville være en del af arrangementet. Det blev en rigtig god fest, en dag hvor der var plads til konkurrence, smil og en masse hyggelige snakke på kryds og tværs. Og jeg tror at mange havde en rigtig god følelse i maven over at mærke at være en del af det store show, som Classic Race jo er. Udover dette initiativ - Inclusialøbet, valgte en del af beboerne at tage på en miniferie i Dronningens Ferieby i Grenå. Herunder stemningsbilleder fra weekenden.



Stemningsbilleder fra Inklusialøbet



Tvillingeløb - Wings for Life World Run

Søndag d. 8. maj 2016 var verdens største velgørenhedsløb Wings for Life World Run tilbage i Aarhus.

I 33 lande verden over, gik starten samtidig, lige meget om det var dag, aften eller nat i disse lande. I Danmark blev løbet sat i gang kl. 13.00 i Mindeparken ved siden af Stefanshjemmet.

I løbet var der også deltagelse af ”Tvillingeløbere”, dvs. at en løber skubber en kørestolebruger som på den måde også deltager i løbet. Stefanshjemmet opbevarer ”løbestolene” og derfor mødtes tvillingeløberne på Stefanshjemmet kl. 11.00.



Foto: Marlene deltog i løbet og Birgitte, Yusuf og Johnny gav flot opbakning på sidelinjen.

Kl. 12.00 gik man i samlet flok op til startområdet og fik udleveret løbenumrene, og der var også tid til fotografering med borgmesteren inden løbet blev skudt i gang kl. 13.00.

Du løber for dem, som ikke kan.

Hele ideen bag løbet er at støtte organisationen Wings for Life Foundation. Deres mission er, at forbedre forskningen inden for rygmarvsskader. Derfor går 100 % af startgebyret ubeskåret til livsforandrende projekter inden for rygmarvsforskning.

Mållinjen indhentede løberne.

Det unikke ved Wings for Life World Run er, at der ikke er en fast mållinje. I stedet bliver løberne fulgt af målstregen i form af en bil, der hele tiden accelererer i fart. Mållinje-bilen startede en halv time efter løberne og lagde ud med 15km/t. Da bilen så overhalede løberne var de ude af løbet.

Der var også deltager med fra Stefanshjemmet. Marlene Lassen gav den fuld gas, og var faktisk en af de 4 der løb længst, helt præcist 16 km. Flot klaret. Marlene fortæller at det var lidt hårdt, men hun har allerede tilmeldt sig til næste gang.

TEAMTVILLING er kommet til Stefanshjemmet

Team Tvilling, løbeklubben for løbere og handi-atleter er endelig kommet til Aarhus, og der er allerede kommet gang i løbevognene.

Den 2. juni holdt Steen og hans tvillingebror Peder foredrag for alle interesserede på Jægergården i Aarhus. Foredraget var spændende, personligt og ikke mindst livsbekræftende. Vi hørte om alle udfordringerne og alle de sjove stunder, når Steen og Peder igen og igen skulle bevise, at de altså godt kunne, når alle andre sagde "Det kan I da ikke!". Det blev både til hele og halve Ironmans, maratonløb og et mandehørmsløb smurt ind i mudder. Det er blevet til paraglidning, vandski og en lang række eventyr. For Peder og Steen er det dog ikke nok, at de bare selv er ude og have det sjovt, samtidigt med at de udfordrer andres forestillinger om handicappede. De vil også være med til at give andre samme oplevelser og dele glæden ved at være med i sportsbegivenheder.

"For første gang glemte jeg mit handicap", fortalte Peder om hans første løb. Det at deltage på lige fod med alle andre mennesker i et event kan noget helt særligt, og siden hen er Team Tvilling blevet udvidet, og de kunne stille op med 32 vogne til Copenhagen Marathon d. 22 maj 2016.

Nu er Team Tvilling også startet i Aarhus, og de vil have base på Stefanshjemmet. Der er 6 løbecykler, 12 tilknyttede handi-atleter og 20 tilknyttede frivillige. De vil løbe hver søndag og mødes ude på gårdspladsen i den forbindelse. Team Tvilling Aarhus styres af 2 tovholdere Troels og Jonas.

For at være med i løbeklubben skal man som handi-atlet veje under 70 kg. Stolene kan også bruges til gåture, i dette tilfælde skal man som handi-atlet veje under 100 kg. Ønsker man at løbe med i klubben som løber, så skal man være interesseret i samværet og fællesskabet, derudover skal man ikke være bange for at løbe 10 km eller mere.

Venligst fra
Frivilligkoordinator, Sacha Kondrup

GOD SOMMER TIL
ALLE FRA ANEMONEN

Altid smil og godt **humør**

Jeg vil gerne give et stort skulderklap til den unge mand der gør rent hos os.

Han kommer altid med et stort smil på læben og et vink.
Selv når han vasker vinduer på en søndag formiddag får man altid et stort smil fra ham.



Det er ikke altid vi helt forstår hinanden. Han er fra Letland, men han over sig hele tiden på det danske, og uanset hvad så ender det altid med et dejligt smil.

Tak for det.

Hilsen Inge lise, Strandvejen stuen

Skulderklap til Dorthé og Anne

De er sammen på arbejde hver 6 weekend. Her laver de altid en god middag til os. Det er mest Dorthé der laver mad og hun er fantastisk god til det. Anne dækker et flot bord, så det ender altid med at blive en hel lille fest.

De sætter også musik på, og der er tit nogen der danser efter middagen.



Som regel er der et emne fra et land, og der bliver lavet mad efter det. Vi har haft fra forskellige lande, bl.a. Amerika hvor vi hørte Elvis.

Denne gang fik vi enebærgryde med kartoffelmos som blev lavet helt fra bunden med nyskraldede kartofler. Dorthé laver altid maden helt fra bunden.
Sidst lavede hun også en speciel rejecocktail der smager vildt godt. Jeg kalder den ”rejecocktail a la Dorthé”.

Til dessert får vi forskellige kager fra Lagkagehuset efter ønsker, og vi ender altid med at være ekstra godt mætte.

Det er rigtig dejligt med sådan en Galla-middag en gang i mellem. Det giver glæde og gør en stor forskel. Det er vi mange der er glade for.

God **sommer** til alle.

Hilsen Inge Lise, Strandvejen st.



Forsidefotoet

Vand i vores springvand



Sidste efterår havde vi billeder af Egerspringvandet med i Anemonen, hvor vi bl.a. skrev om alle de dejlige ting ved at have sådan et flot springvand centralt i haven. Men at vi var kede af at der ikke var rindende vand i det længere. Det var gået i stykker.

Det læste bestyrelsen, og der gik ikke mange dage inden at de lavede en plan for at få det til at virke igen. Og allerede her i foråret kunne vi nyde såvel synet som lyden af rislende vand fra Egerspringvandet. På vegne af rigtig mange vil vi gerne sige tusind tak for at det er blevet lavet. Måske kunne man ligefrem lave en tradition ud af at samles omkring det hvert år, når der åbnes for vandet og lade det være startskud til en Forårsfest eller lign....

Hilsen Inge Lise, Marlene og Vagn



Benny prøvesmager risengrøden.

Benny smutter ofte en tur ned omkring køkkenet for lige at dufte lidt til dagens ret, og ind imellem får han lov at prøvesmage.

Det gjorde han også denne dag hvor dagens ret var risengrød med en smørklut og kanelsukker. Benny godkendte det.

Venlig hilsen
Køkkenpersonalet

Mere Benny

Tirsdag d. 7. juni var Benny ude at fiske v. Pinds Mølle, og at det i k k e var en ren "fiskehistorie" at Benny gjorde en fin stor fangst, det beviser dette billede, som vi har fået tilsendt fra ledsager, Søren Dibbern.

Tillykke med fangsten Benny.



Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk



Foto: Når træerne blomstrer i haven

Sammen med Morten (BT) har jeg lavet dette billede. Det er lavet med en bestemt ”slå-teknik”. Man tager en ske i venstre hånd og en pensel med maling på i højre hånd. Så slår man penslen ned mod skeen, som ligger på papiret.

Vi havde lavet en skabelon og lagt omkring papiret, så det ikke sprøjtede ud over det hele. Og det kom der dette resultat ud af.

Jeg synes selv at det lidt ligner vores træer i haven, når de altså blomstrer.

Venlig hilsen Marlene R. Lassen