

Anemomenen

Juni - juli – august 2025



I dette nummer:

- Forsidefotoet
- Forstanderens hjørne
- Blomsterbinding
- Fødselsdage og kun for sjov
- Sannes kreative vindue
- Det globale tilbud
- Fællessang og koncert med "Telt3"
- Strandvejen 1 "hygge og kreativt"
- Gallerigangen, fernisering



*Husk Sankthans fest
Mandag d. 23. juni kl. 18.00*

ANEMONEN

I redaktionen af dette nummer var bl.a.:

Anette Vestervig
Freelance reporter
Strandvejen



Svenne Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Inge Lise Jensen
Freelance reporter
Strandvejen stuen



Sanne Kjems
Beboer og kunstner.
Deler digte, malerier
og andet kreativt
med Anemonen.



Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk, eller ved at tage direkte kontakt til en fra redaktionen. Du kan også kontakte Svenne over Outlook, eller på 1. sal af administrationsbygningen mandag - torsdag fra kl. 14.30

Deadline for næste nummer af Anemonen er d. 20. august 2025

Aktuelle datoer i sommeren 2025

Bestyrelsesmøde: d. 12. juni.

Brugerrådsmøde: d. 12. juni.

Ferie eller lukkedage i AC:

Grundlovs- og Pinseferie: Fra og med d. 5. juni til og med d. 9. juni.

Sommerferie: Uge 29, 30 og 31, fra og med 14. juli til og med 01. august.

Gudstjenester: flg. onsdage kl. 10.30 i AC's lokaler

d. 18. juni og d. 16. juli.

D. 27. august kl. 17.00 er der havegudstjeneste med efterfølgende grillarrangement i haven.



Forsidefotoet:

Ved dansefesten d. 16. maj spillede The Mumes, og samme dag blev der lavet en fangruppe af dem. Forsidefotoet er med fangruppen og medlemmerne af The Mumes.

Forstanderens hjørne

Fredagscafé med Polly

Ved fredagscaféen d. 2. maj, var jeg inviteret til at fortælle lidt om min personlige historie, om opvæksten i en familie med politisk baggrund.



Og hvor var det dejligt, at så mange mødte op for at høre om det.

Jeg glæder mig allerede til at komme og fortælle næste "historietime". Det gør jeg til fredagscaféen d. 20. juni kl. 13.00.

Venlig hilsen Polly

Herunder lidt fotos fra dagen:



Foto: Som det kan ses var der fyldt godt op i lokalerne til Pollys historiefortælling.

Send gerne spørgsmål til næste "historietime".

Som sagt, så er næste "historietime" af Polly fredag d. 20. juni, og i må meget gerne sende nogle spørgsmål til Polly inden eller aflevere dem til os i AC.

Venlig hilsen Nicole, AC

Fredags café med Polly
Fredag d. 20. juni kl. 13.00



KREATIVITET OG HYGGE PÅ STRANDVEJEN



Strandvejen 1 har sendt os disse billeder til Anemonen.

De er fra hverdagen på Strandvejen 1. sal plus et par stykker fra det kreative hjørne.

Det er virkelig dejligt når i vælger at dele med Anemonen, tak :-)



Der males, årstidens blomster er i vaserne, der er fælleshygge film mm. og traditionerne, som her "Påske", fejres og holdes fint i hævd.

En kvinde ser rødt

Sannes kreative vindue

Selvportræt, som Sanne malede i hendes yngre år.

Sanne fortæller: ”Sådan så jeg virkelig ud - jeg kunne se med begge øjne. Mit maleri hedder: Kvinde ser rødt.

Vi kan alle se rødt, i betydningen, her er der fare på færde. Eller snarere, her er der noget vi ikke lige vil finde os i. En kunstner der ser rødt, men i bogstavelige forstand, er Sanne Kjems.

Når vi træder ind i hendes hjem, er det første indtryk der møder os, en altoverskyggende forekomst af farven rød. Sofapuder, sengetøj, klædningsstykker, hjerteballer og papirshjerner. Alt i farven rød. Men her slutter farveorgiet ikke. Vi er nemlig kommet for at opleve Sanne Kjems som kunstner. I første omgang som billedkunstner, hun er nemlig også en ivrig skribent. Men det skrevne ord kommer vi tilbage til senere. Allerede inden vi træder indenfor, mødes vi af malerier op-
hængt på gangen udenfor bopælen. Selv hoveddøren er dekoreret. Ikke med malerier, men tegninger og korte udsagn malet med store typer. Så der er ingen tvivl. Her bor der et menneske med noget på hjerte.



Foto: Sanne Kjems



et blik. Men her åbner kunstnerens altid årvågne blik sig. Og en ny fortælling kan begynde.

Hjertet er som bekendt motoren til livet. Og i poetisk forstand også drivkraften for vores emotioner. Sanne Kjems har et stort hjerte. Hun sprudler af kunstnerisk overflod, og har udtømmelige ressourcer, der gang på gang kan overraske. Og det til trods for hendes repetitive udtryk. Eller netop derfor. Den søgende kunstner forstår at vende stenen flere gange, og til stadighed finde nye motiver. Ikke nødvendigvis synlige for det blotte øje, men det vi ser for vores indre øje. Sanne Kjems er skarp i målet. Læs blot hendes digte. Men endnu skarpere er hun i sin iagttagelsessevne. Det er en arkitektonisk tour de force, at gå igennem skoven eller byen med Sanne. Det vi andre ikke ser, bliver vi hurtigt gjort opmærksom på. Ornamenteringer på facader og hustage, himlens og skovens nuancer, træernes former. For ikke at glemme mønstre i fortove, og noget så banalt, for os andre, som dæksler. Her er der noget at hente. Ufattelige mønstre og inskriptioner, som vi bare vader henover, uden at værdige dem

Venlig hilsen Sanne

BLOMSTERBINDING



Hjerneskadeforeningen udbød et blomsterbindingskursus på Stefanshjemmet, hvor 7 beboere havde valgt at deltage.

Det var over 4 gange i foråret og sommeren, første gang var d. 26. februar, og sidste gang her d. 4. juni. Det var skønt at opleve den kreative og positive energi der var i rummet mens der blev kreeret den ene flotte sammenplantning efter den anden.



Foto. Inge Lise med hendes flotte resultat.



Foto. Birgitte med hendes flotte resultat.



Foto. Charlotte og Helle (frivillig) sidder og snakker om den smukke buket.

ANEMONEN

Blomsterbinding fortsat

Hver beboer havde en hjælper med til arrangementet. 2 ledsagere og 4 frivillige. Og kemien blandt dem var helt i top, tak til jer også. En rigtig god oplevelse.



Foto. Anette og Elham (frivillig) fuld koncentreret.



Foto: Charlotte, Helle og Lone (frivillig) finpudser.



Foto. Dorota ved hendes smukke Påskebinding.



Foto. Dorotas smukke Påske-sammenplantning.

Det har virkelig været en farverig succes og oplevelse på alle måder..
Tak til Hjerneskadeforeningen for at udbyde kursus i Blomsterbinding på Stefanshjemmet.

Fællessang med gruppen -Telt 3-

Fællessang med gruppen "Telt 3".

Telt 3 fortæller; "Vi en lille flok glade amatører, der elsker at synge og spille sammen. Vi har tradition for at tage til Tønderfestival sammen i august hvert år. Her spiller vi sammen for sjov og lytter til en masse god folkemusik. I foråret mødes vi en weekend og øver sammen på nogle numre, som vi så tager ud og spiller og synger forskellige steder bl.a. ældreboliger og plejehjem. Mandag d. 24. marts besøgte vi Stefanshjemmet, hvor vi spillede og sang nogle sange."

Vi er syv personer i orkestret og kalder os "Telt 3" (navnet stammer fra Tønderfestivalen, hvor vi spiller i familiens telt til fællessang

Tine, Jørgen og Anette spiller guitar og synger

Åge spiller harmonika og Jørgen spiller concertina en lille harmonika

Tommy og Peter synger.

Telt 3 medbragte også sanghæfter, og her er nogle af de sange der var på programmet da de kom forbi Stefanshjemmet og aktivitetscenteret d. 24. marts:

"Alle sømænd er glade for piger", "Nu går våren gennem Nyhavn", "Lyse nætter" og "Tag med ud å fisk".

Anette der synger og spiller guitar er gift med Bernd på Strandvejen 1. Vi siger tak til hende og resten af bandet for den gode oplevelse.



Foto: Underholdning med "Telt3".

Venlig hilsen AC.





Fredag d. 16. maj var der endnu en gang dansefest med The Mumes, og som sædvanligt var der liv og glade dage i lokalet. Der blev danset, lyttet og sunget med. Jesper kunne fejre hans 67 års fødselsdag på gulvet i selskab med Camilla fra AC, som det ses på fotoet nederst til højre. Tillykke med fødselsdagen Jesper.



Der blev danset, lyttet og klappet.



Jesper fejrede hans 67 års fødselsdag.

Der blev oprettet en fangruppe af The Mumes, og øverst på siden ses et foto af fangruppen sammen med medlemmerne af The Mumes.

Gallerigangen



Fernisering tirsdag d. 1. april 2025.

Jørgen og Peter fra Foto-Vision fortalte om deres fotos og udstillingen på Stefanshjemmet. Vi har valgt at kalde vores gruppe FOTO-VISION, idet målet med vores fotografier er at skabe oplevelser hos beskueren, i gang sætte tanker og indre oplevelser. Der var lidt bobler og snacks til ferniseringen.



Foto fra udstillingen.

Sankthans fest på Stefanshjemmet

Mandag d. 23. juni afholdes der stor Sankthansfest hvor beboere, eksterne brugere, familie og venner er inviteret til fest.

Der bliver gang i Grillteltet, hvor der sælges pølser, brød, øl og vand. Der vil være mulighed for at lave snobrød og Marshmallows over bålfade, ligesom der vil være musik og båltale inden vi slutter af med at synge fællessang når bålet tændes. Det hele starter kl. 18.00.

Musikken leveres af den bedste, selveste Morten "fys".
Håber vi ses til en hyggelig midsommeraften.

Venlig hilsen
Festudvalget



Foto. Morten "fys"

Kun for sjov



Forestil dig at du er i et mørkt rum. Hvordan kommer du ud af det?

Svar: – Stoppe med at forestille dig

Hvad kalder man en masse gamle mennesker der tisser i en kop?

Svar: – blandet saft fra Rynkeby

Fem personer var under en meget smal paraply, så de kunne ikke alle være der, men der var ingen der blev våde hvordan?

– Det regnede ikke

Fødselsdage



Juni:

- 04. Charlotte Mortensen, Str.st.
- 08. Poul Jørgensen, AC
- 11. Mona Johansen, HG1
- 20. Nick Aubain Møller, AC
- 21. Sanne Kjems, Str.1.

August:

- 09. Poul Rasmussen, Str.st.
- 13. Jakob Klostergaard, HG2
- 16. Klaus Mildahl Nielsen, HG1
- 17. Jane Vedel, AC
- 27. Christian Larsen, Str.st.
- 30. Carsten Grosen, Str.1.



Juli:

- 01. Per K. Eichhorn, Str. St.
- 05. Gebramichael Merach, HG1
- 05. Gitte Bladt, AC
- 08. Flemming Ribæk, HG1
- 10. Charlotte Aaes Fynne, Str.st
- 15. Jakob Gottfredsen, Str.1
- 20. Michael Metalox, AC
- 22. Sten Storgaard, AC
- 24. Hanne Groes, HG1
- 29. Regina Holm, HG2

September:

- 06. Morten Sørensen, AC
- 07. Ole Carsten Madsen, AC
- 08. Helle Møller Bechmann, AC
- 19. Lene Stouby, AC
- 26. Anette Vestervig, Str.1



Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk

Hvad er det nu lige at det er, det der **"det globale tilbud"**?

I marts 2024 blev Morten Pontoppidan ansat for at løfte det globale tilbud til nye højder i samarbejde med afdelingerne på Stefanshjemmet. Det er aktivitet for beboerne hver eftermiddag.



Og hold op hvor har det bare været en succes. Vi er blevet forkælet med rigtig mange fantastiske foredrag, som foredrag om Grønland af Susanne og Diana, smukke fotos med det danske fugleliv af Jørgen, fortællinger om rejser Morten og andre selv har været på, foredrag om hvad der er oppe i tiden, projekt "nak og æd" hvor der ses og snakkes om selve udsendelserne "Nak og æd" og meget meget mere.

Musik og sang er også en stor og dejlig del af det globale tilbud.

Der er også quiz og underholdning som f.eks. Lykkehjulet, ligesom Morten også er rigtig god til at få lidt gættekonkurrencer lagt ind under foredragene, hvor der kan gættes på alt lige fra en melodi til hvilken fugl der lige nu vises af Jørgen.

Det er dejlige oplevelser hvor vi mødes på kryds og tværs af alle afdelingerne, og derved mærker et godt fællesskab, og det bliver også til en masse smil og grin.

Morten Pontoppidan

Morten er helt fantastisk til at stå for det globale tilbud. Han sætter sig altid helt ind i tingene til foredragene, og kan altid supplere med oplysninger. Morten har tilmed en rigtig behagelig og rolig stemme, der virkelig egner sig til at holde foredrag, og så føles det så dejligt troværdigt alt han siger og fortæller om.

Vi vil gerne sige en ekstra stor tak til Morten i den her tid, for selv under en svær tid med mange kemobehandlinger, så møder Morten op og forkæler os med hans altid gode foredrag, hvor han møder os med smil, godt humør og en masse hjælpsomhed. Det er vi rigtig taknemlige og glade for. Og vi håber alt bliver godt for Morten.

Vi nyder virkelig at komme til det globale tilbud, og håber vi får mange flere af samme oplevelser og meget gerne i selskab med Morten.



Foto: Morten

Venlig hilsen Inge lise og Annette, Strandvejen