

Anemønen

Marts - april - maj 2023



I dette nummer:

- Forstanderens hjørne
- Forsidefotoet, mysteriet om stenen i haven
- Rudolf Steiner skolen besøgte Stefans hjemmet
- Bentes 40 års jubilæum og Gihtas afsedsreception
- Musik og sang i AC med studerende fra Diakonhøjskolen
- Helt fantastisk juleshow
- Kun for sjov og fødselsdage
- Stefanshjemmet fylder 100 år i år
- AC's bygninger restaureres i foråret



ANEMONEN

Redaktionen har redaktionsmøde hver tirsdag kl. 15.00.

Redaktionen:
Marlene Lassen
Strandvejen stuen



Svenne Jensen
Tapgruppen
Frivilligkoordinator



Deadline for næste nummer af Anemonen er: d. 15. maj 2023



Inge Lise Jensen
Freelance reporter
Strandvejen stuen



Redaktionen kan kontaktes over mail på: anemonen@stefanshjemmet.dk, eller ved at tage direkte kontakt til en fra redaktionen. Du kan også kontakte Svenne over Outlook, eller på 1. sal af administrationsbygningen mandag - torsdag fra kl. 14.30. Ligesom redaktionen træffes hver tirsdag i computerrummet ved Caféområdet fra kl. 15.00 - kl. 16.00.

Aktuelle datoer i foråret 2023 og lukkedag i AC.

Bestyrelsesmøde: d. 28. februar

Brugerrådsmøde: d. 9. marts og d. 8. juni. **Bruger-pårørenderåd:** d. 15. marts

Ferie eller lukkedage i AC: Påskeferie: d. 3 - 10. April (begge dage inkl.)

1. Maj arbejdersinternationale kampdag: d. 1. maj. **Storbededag:** 5. maj

Kristi Himmelfartsferie: d. 18 og 19. maj. **Pinseferie** d. 29. maj

Gudstjenester: flg. onsdage kl. 10.30 i AC's biograf: d. 15.marts, 19. april og 17. maj

Forsidefotoet: ***Mysteriet om stenen med tallet 35***

Inge Lise ved stenen med tallet 35., som ligger i et bed i Stefanshjemmets have ved Egernspringvandet.

Mange har undret sig over hvad stenen ”betyder”? Hvem har lavet den. Tallet 35 er flot hugget ind i stenen. Hvad betyder tallet? Mange har undret sig, bl.a. Poul, Sandie og jeg selv. Vi håber at nogen kan hjælpe med at opklare mysteriet?

Venlig hilsen, Inge Lise, Strandvejen stuen.

Forstanderens hjørne

Størst af alt er kærligheden

Det var en stor oplevelse at være til Poul Krebs koncert i musikhuset først i marts. Det blev ikke mindre af, at jeg mødte Inge Lise fra Strandvejen stuen, som også deltog i koncerten. Vi fik en snak om koncerten og om det meget talentfulde band.

Jeg synes at han har en sund ydmyghed i hans udtryk som formentligt er udviklet gennem modgang og smerte. En del af teksterne indikerer at der har været smerte i hans liv på flere områder. Teksterne fortæller også, at han har kæmpet sig frem til nyt håb og nyt liv.

Nogle gange kan det være ganske vanskeligt at høre tekster for den høje musik, medmindre man kender teksterne i forvejen og på den måde kan kombinere kendskabet med oplevelsen. Der var nogen tekster, som jeg kendte og andre var nye. Jeg fangede nogle tekster, som på en særlig måde fik en efterrefleksion hos mig.

I albummet "Ingen grænser for kærlighed" slutter omkvædets to sidste linjer med;

"Og selvfølgelig størst af alt -

Ingen grænser for kærlighed"

Ordet "selvfølgelig" ramte mig fordi "selvfølgelig" blev sat sammen med "kærlighed".

Der er ikke ret meget som er selvfølgeligt, når vi taler om kærlighed. Det er langt mere en handling båret af viljen til at vise kærlighed. Kærlighed er ikke en følelse, men en aktiv handling som jeg foretager.

Det næste der slog mig, var at sætningen kendte jeg fra en anden sammenhæng, nemlig fra Apostlen Paulus, som slutter hans kærlighedskapitel med sætningen "Tro, håb og kærlighed, men størst af alt er kærligheden".

Mange bærer et halssmykke med et kors, anker og et hjerte som har sit udspring i den tekst. Jeg har ikke spurgt Poul Krebs om hvad han tænker, men sangen fik i hvert fald en fornemmelse af, at det er et godt udgangspunkt for vores liv at have kærlighed som en overskrift for vores liv, og ikke tænke, at det er en selvfølgelighed, men en indstilling der handler.

Da jeg mødte Inge Lise til koncerten sammen med vores medarbejder og ledsager Katharina blev jeg glad. Skønt at møde hinanden i en anden kontekst og få en god og varm snak. Ja, at få et kærligt møde i en anden kontekst.

I hverdagen må vi huske på at kærligheden er tålmodig, langmodig, den udholder alt. Og sammen med Poul Krebs sige "Og selvfølgelig størst af alt -

Ingen grænser for kærlighed"

"størst af alt er kærlighed".



Med venlig hilsen
Erik Morten Jensen
Forstander

2023... året hvor



Stefanshjemmet fylder 100 år

Vi er allerede begyndt at tælle ned til årets helt store begivenhed, at Stefanshjemmet fylder 100 år d. 14. september 2023.

Der kommer til at foregå rigtig mange ting i dagene op til og omkring selve fødselsdagen, mere om det i de næste udgaver af Anemonen.

Vi har været i arkivet og fundet lidt fra vores gamle Anemone-blade for at hylde 100 året for Stefanshjemmet.

I juninummeret fra 1988 kunne man bl.a. læse flg. ønske fra en beboer:

Hybridnet - hvad er det?

Hybridnet er forskellige TV - stationer, man kan tage over fjernsynet, f.eks. Svensk, tysk, engelsk tv. Kunne der arrangeres et møde, hvor man kunne fastslå, hvor mange der ville være interesseret i dette?

Der er godt nok sket meget inden for det område siden den gang. I dag kan man jo hente TV ned fra hele kloden, og vi drukner nærmest i tilbud.



Her er en vittighed fra Anemonen i januar 1989, som vi stadig synes er ret sjov. Der er trods alt nogle ting der ikke er helt forandret:

En herre kom ind på et apotek og bad om et middel mod hikke.

- Værsgo', sagde apotekeren, og stak manden en lussing.
- Det er faktisk det eneste middel, der hjælper, tilføjede han undskyldende.
- Udmærket, svarede kunden. Jeg går hjem, men hvis min kone stadig hikker, får De den igen.



STORE BEDEDAG

I Anemonen nr. 2 fra 1988 kunne man læse dette om Bededag:

I den katolske tid var der mange faste- og bededage i Danmark. I 1686 blev det bestemt at de mange bededage skulle afskaffes, så der kun var en bededag om året. Den dag skulle alle bede og tænke på Gud. Dagen skulle falde den fjerde fredag efter Påske. I København gik

det finere borgerskab tur på Volden eller Langelinie aftenen før store bededag, iklædt deres fineste tøj. Bagefter gik de hjem for at drikke te og nyde deres varme hveder. Store bededag har aldrig været præget af et stort antal folkelige skikke. Skikken med at spise varme hveder, er stadig meget udbredt.

Man må sige, at her er der også forandring, nu afskaffes den store bededag også.



Rudolf Steiner skolen besøgte Stefanshjemmet

Der var mini-julekoncert med 3a fra Rudolf Steiner Skolen.

Børnene havde selv lavet plakater forinden hvor der blev reklameret for koncerten. Børnene sang vist 3 sange og så var der 3-4 børn der fløjtede Jingle Bells og til sidst sang vi alle sammen en julesang.



Bagefter fik vi æbleskiver og gløgg/saftevand i cafeen eller på afdelingen, hvis man hellere ville det. Der var jo en del larm i cafeen med 21 børn ☺ en dejlig larm ☺

Der er også lidt fotos fra AC's hyggelige julebanko og julefrokost.



Bentes 40 års jubilæum

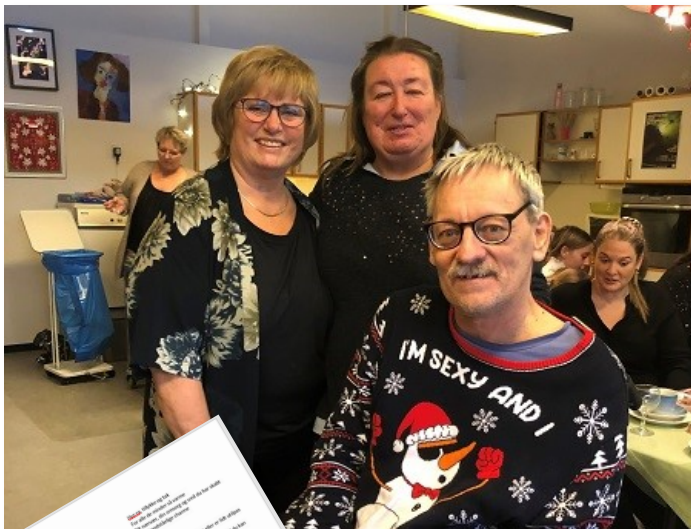
Torsdag d. 15. december fejrede vi Bente Foghs 40 års jubilæum som sygehjælper .

Vi havde en rigtig god dag med godt traktement og mange fine taler fra bla. Erik og et par af kollegaerne. Bente havde mange fra familien med, både mand, børn og børnebørn, samt mange venner , beboere og kollegaer. Jeg tror at vi var over 50 til arrangementet.

Bente fortalte hvordan det var at arbejde her i ”gamle dage”, hvor der ikke var så mange hjælpemidler, lifte osv. og det kan hun godt mærke på kroppen i dag, og til sidst takkede Bente for fremmødet til hendes dag. Det var en rigtig dejlig dag.

Venlig hilsen

Inge Lise, Strandvejen stuen



Tillykke Bente



Bentes 40 års jubilæum fortsat:



Bente får beviset for 40 års tro tjeneste



Bente omgivet af familie, sine døtre

Ghitas afskedsreception, torsdag d. 19. januar 2023



Der mødte mange frem for at sige tak for de mange gode år sammen med Ghita. Gavebordet voksede sig stort i løbet af timerne, og fortalte at Ghita har været meget vellidt.

Det samme må man sige om talerne. Der var gode og varme taler fra rigtig mange, fra formanden, personaler og pårørende, og ikke mindst fra beboerne. Elin fra HG2 holdt en rigtig fin tale for Ghita, og slutteligt overrakte hun på vegne af beboerne en gave med et foto af beboergruppen samlet.

Ghitas afskedsreception fortsat

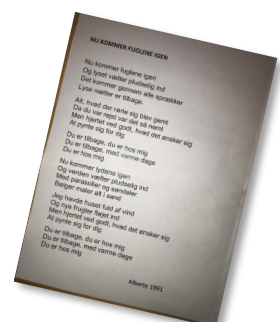
Maria fra personalegruppen sang også Ghita, så selv Blachman ville have givet store roser..
Det var en vemodig dag, men de gode minder bragte også smilet frem.



/ Vagn



Tak for mange gode år, Ghita



Musik og sang

sammen med studerende fra Diakonhøjskolen.

Tirsdag d. 3. januar kom der nogle studerende fra Diakonhøjskolen og spillede og sang sammen med brugere af AC og beboere. I et par timer var der forskellige musikaktiviteter i mindre grupper rundt omkring i AC's lokaler. Det hele sluttede med en fællessang i samværskøkkenet.



HELT FANTASTISK JULESHOW



Tusind tak for en helt fortryllende julekalender på Stefanshjemmet. Vi var rigtig mange der fulgte med i de 24 afsnit af den første udgave af "Verdens mindste juleshow", hvor Casper og Søren hver dag fortalte julehistorier, sang julesange for os.

Hver dag kunne man skrive ind til dem, og havde chancen for at vinde en "Verdens mindste juleshow" julekop. Hver dag kunne vi se et nyt afsnit over YouTube.

Hold op hvor var i gode Casper og Søren. Vi glæder os allerede til dette års julekalender . Tak fordi i bragte os den gode julestemning.



Vi glæder os til juleaften, så blir træet tændt
Og vi får fine julegaver, iihh, hvor er vi spændt!



Søren: Emma.... Du har vundet din helt egen julekop
Tag den med til Asien - Ha den hængende bag på backpacken!

Foto. Der blev sunget julesang hver dag, og man kunne vinde sin helt egen julekop.

Kun for sjov og fødselsdagsliste - sjove citater

- Ved du ikke hvor dine børn er i huset? Sluk for internettet og de vil hurtigt dukke op.

– Ukendt



- ”Modvind er en god ting – når man skal den anden vej”.

– Storm P.



- Ja selvfølgelig er jeg atletisk. Jeg surfer på internettet hver dag.

– Ukendt

- Lån altid penge fra en pessimist. Han vil ikke forvente at få dem tilbage.

– Oscar Wilde



- Jeg behøver ikke en hår stylist, min pude giver mig en ny frisure hver morgen.

– Ukendt

TILLYKKE MED FØDSELSDAGEN



Marts:

- 05. Marlene R. Lassen, Str.st.
- 07. Peter Kückelhahn, AC
- 13. Birgitte Lervig, Str.st
- 18. Inga Appelt, AC
- 18. Nick Sørensen, HG 2



April:

- 05. Carsten Wedel Sørensen, AC
- 08. Anne Grethe Nyborg, HG 2
- 11. Dorte Christensen, AC
- 12. Anders Straarup Jørgensen, AC

Maj:

- 02. Birte Magnus, Str.1
- 02. Kim Heitmann, AC
- 04. Arne Henriksen, AC
- 04. Lisbet Lorentsen, Str.st.
- 16. Keld Jesper Laugesen, AC
- 18. Flemming Carlo Jensen, AC
- 18. Kjeld Velhelm Hansen, AC
- 24. Marianne Thunbo, Str.1
- 28. Alireza Rastegari, Str.1
- 29. Bernd Possienke, AC

Juni:

- 04. Charlotte Mortensen, Str.st.
- 08. Poul Jørgensen, AC
- 11. Mona Johansen, HG 1
- 12. Lone Bro Madsen, AC
- 18. Troels Hansen, AC
- 20. Nick Aubain Møller, AC
- 21. Sanne Kjems, Str.1



Stefanshjemmets blad

Kig ind på Stefanshjemmets hjemmeside:
www.stefanshjemmet.dk

Har du måske lyst til at fortælle lidt om dine oplevelser sammen med frivillige?

Alene inden for de sidste 5 år har der været over 100 forskellige frivillige tilknyttet Stefanshjemmet. Besøgsvenner, besøgsunde, hjælpere til arrangementer og besøgstjenesten fra Diakonhøjskolen, alle giver noget værdifuldt, nemlig deres fritid, og er med til at bringe liv og glæde ind på Stefanshjemmet. Det vil vi meget gerne være med til at hylde ved at bringe nogle historier fra jer læsere her i Anemonen.

Vi vil rigtig gerne have en fast side eller klumme i Anemonen hvor vi fortæller en historie om alle de fantastiske frivillige der kommer på Stefanshjemmet. Og på samme måde gøre reklame for muligheden for at søge efter en frivillig besøgsven.

Så har du lyst til at fortælle lidt om dine oplevelser med frivillige, så må du rigtig gerne kontakte Marlene eller Vagn, så kommer vi forbi og laver et lille interview med dig. Det kan være om hvad du laver sammen med en besøgsven, besøg af besøgsund eller om alle de skønne hjælpere til vores arrangementer, som vi kan sende en tak til.

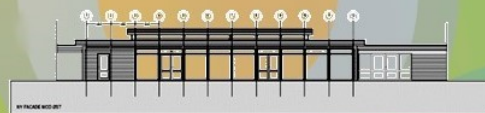
/Marlene og Vagn

Restaurering af aktivitets- og træningslokalerne

I de næste 2 - 3 måneder bliver aktivitets- og træningslokalerne moderniseret, og caféområdet vil være stedet hvor AC primært vil opholde sig. Der bliver også lukket af mellem Caféen og Gallerigangen, så for at komme til og fra Strandvejen vil man skulle gennem haven. I forbindelse med byggeriet er der taget initiativ til indsamling til inventar til de nye lokaler.



*Fra gammelt
- til nyt*



Stefanshjemmet
- et levende sted

Støt Stefanshjemmets byggeri

1. marts 2023 igangsættes en omfattende restaurering af aktivitets- og træningslokalerne på Stefanshjemmet. Vi har 5 mill.kr. og vi mangler flere penge, fordi vi vil mere end det vi kan få for dem.

Derfor beder vi om hjælp fra venner af huset

Du kan donere dit bidrag på Mobilepay 763439

Ønskeliste

Flygel
Køkken
Lydanlæg
Inventar