



Foto: Joan og Inge Lise læser en bog sammen.

Joan og Inge Lise har givet os fotosamtykke, tak for det.



Stefanshjemmet

- et levende sted

Få dig en besøgsven

Café-snak, kortspil, brætspil

Hygge i haven

Lytte til musik sammen

Gå ture sammen

Læse en bog

Besøge Lystbådehavnen

Se film, spise en is sammen

En besøgsven er en frivillig, fordi han eller hun også kan få noget ud af samværet - fordi det kan være sjovt, lærerigt, hyggeligt og livsbekræftende, for både dig og din besøgsven, at være sammen.

Det er gratis at få en besøgsven.

Hjælp til at finde en Frivillig

Har du brug for at vi søger efter en frivillig til dig, kan du vælge

- at bede personalet eller evt. pårørende om hjælp til at kontakte frivilligkoordinatoren.
- at du eller dine pårørende kan skrive direkte til frivilligkoordinatoren, som vil være behjælpelig med at søge efter en frivillig. (Se kontaktinfo på side 3)

Når du/i laver kontakten til koordinatoren

- er det vigtigt at skrive hvad du ønsker hjælp til? Jo mere konkret jo lettere er det at finde en frivillig.
- hvor ofte? hver uge? hver 14 dag eller?
- hvilken dag passer dig bedst?
- formiddag, eftermiddag, aften evt. weekend?

Eksempler på hvad frivillige allerede har glædet beboere på Stefanshjemmet med:

- Besøgsven
- Besøgshund
- Ture i nærområdet
- Byture
- Hjælp med IT-opgaver Facebook, billedbehandling mm.
- Hjælp til oplæsning af: Breve, bøger, blade, Aviser mm.
- Strikke, hækle, male og andet kreativt
- Men nok mest af alt mindre gåture i haven, Mindeparken i skoven, ved vandet i nærområdet.

Når frivilligkoordinatoren har søgt og fundet den frivillige

- Så kontakter koordinatoren dig og din kontaktperson for at aftale et møde med jer og den frivillige.
- Desværre er det ikke længere muligt at få en besøgshund, men har du som frivillig en sød hund eller kanin, så hør endelig beboeren om hun/han har lyst til at du tager den med.
- Giver mødet et godt match og en aftale om at mødes igen, så overgår den daglige kontakt mellem dig og den frivillige til personalet på din afdeling, således at aftaler og evt. afbud fremover laves mellem dig/kontaktpersonen og den frivillige.

Frivilligkoordinatoren bestræber sig på at finde en besøgsven, som du har god kemi med.

Sådan kontakter du frivilligkoordinatoren:

Svenne Jensen

Tlf. 41 87 41 55 (eftermiddage mandag - torsdag)

Mail: vsje@aarhus.dk

Kan også træffes på 1.sal i administrationsbygningen, eftermiddage mandag - torsdag.